



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

1 - 1ª SESSÃO

16/11/2024 - 9:00

Prova 1  
16/11/2024 - 9:00

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto Resultados

Rec Nac 25m Open	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2022
Rec Nac 25m Sen	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2022
Rec Nac 25m Jun	1:44.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	21/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	CNL	Leiria	25/03/2023
Rec Nac 25m Juv	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	CNL	Leiria	25/03/2023
Rec Nac 25m Juv B	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021

Juv B: 2:35.00; Juv A: 2:30.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:28.50

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Gualdim Pais 1	M		Gualdim Pais	<b>1:55.66</b>	466	
Afonso Bernardo Evaristo	08	28.65	Simao Rocha Silva	07		29.38
Goncalo Catarino Dias	00	32.79	Bernardo Jose Dionisio	99		24.84
2. Torres Novas 1	M		Torres Novas	<b>1:56.55</b>	456	
Tiago Miguel Trincao	06	31.10	Joao Antonio Pires	05		26.20
Afonso Formigo Pinho	06	33.02	Simao Pedro Oliveira	07		26.23
3. BUZIOS-Coruche 1	M		BUZIOS-Coruche	<b>1:57.60</b>	444	
David Filipe Pacheco	10	30.34	Pedro Pereira Lopes	99		27.17
Artur Rafael Saramago	97	30.96	Hugo Miguel Silva	77		29.13
4. Nautico Abrantes 1	M		Nautico Abrantes	<b>2:00.93</b>	408	
Miguel Silva Lima	09	29.22	Francisco Manuel Cadete	10		29.47
Dinis Maria Garcia	09	34.21	Andre Guilherme Anastacio	10		28.03
5. CLAC-Entroncamento 1	M		CLAC-Entroncamento	<b>2:01.28</b>	404	
Gabriel Sa Chambel	09	32.52	Miguel Ferreira Cruz	08		29.45
Luis Filipe Viana	89	30.84	Bernardo Marques Fernandes	07		28.47
6. Rio Maior 1	M		Rio Maior	<b>2:06.93</b>	353	
Gabriel Antunes Ramos	09	35.05	Luis Miguel Reis	10		33.91
Guilherme Filipe Gaboleiro	05	30.93	Pedro Morgado Costa	09		27.04

Prova 2  
16/11/2024 - 9:04

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2019
Rec Nac 25m 18 +	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2019
Rec Nac 25m 16 - 17	1:56.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:05.46	POR			
Rec Nac 25m Juv	2:05.46	POR			
Rec Nac 25m Juv B	2:08.16	POR			

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:45.00; Juv: 2:49.00; Jun/Sen: 2:41.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Torres Novas 1	F		Torres Novas	<b>2:06.90</b>	524	
Rafaela Ferreira Mendes	08	29.89	Beatriz Goncalves Casal	03		31.49
Margarida Mateus Morais	04	35.54	Maria Leonor Lopes	10		29.98
2. Viver Santarem 1	F		Viver Santarem	<b>2:13.12</b>	454	
Laura Prates Morais	09	33.33	Marta Filipa Nunes	07		31.40
Catarina Maria Fragoso	07	37.32	Madalena Maria Midoes	07		31.07
3. CLAC-Entroncamento 1	F		CLAC-Entroncamento	<b>2:19.40</b>	395	
Daniela Santos Carrilho	08	37.94	Barbara Maia Freitas	06		35.72
Marta Chambel Dias	02	35.81	Iris Simoes Martins	08		29.93
4. Rio Maior 1	F		Rio Maior	<b>2:25.55</b>	347	
Lara Paixao Silva	10	35.45	Debora Sofia Santos	10		36.02
Leonor Marques Carvalho	09	42.86	Alice Batista Agostinho	08		31.22



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 3 Masc., 1500m Livres Juvenil  
16/11/2024 - 9:06 Resultados

Rec Nac 25m Open	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC	Braga	04/03/2007
Rec Nac 25m Juv B	15:55.78	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	14/01/2023

Juv B: 23:05.00; Juv A: 22:49.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	<b>16:47.01</b>	594	
	50m: 28.52	300m: 3:13.44	550m: 6:02.34	800m: 8:52.69	1050m: 11:43.35	1300m: 14:34.52		
	100m: 1:00.25	350m: 3:47.00	600m: 6:36.27	850m: 9:26.99	1100m: 12:17.83	1350m: 15:08.24		
	150m: 1:33.26	400m: 4:20.83	650m: 7:10.33	900m: 10:00.91	1150m: 13:21.78	1400m: 15:41.88		
	200m: 2:06.32	450m: 4:54.58	700m: 7:44.39	950m: 10:34.98	1200m: 13:26.60	1450m: 16:15.70		
	250m: 2:39.53	500m: 5:28.36	750m: 8:18.35	1000m: 11:09.25	1250m: 14:00.50	1500m: 16:47.01		
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	<b>18:16.03</b>	461	
	50m: 31.36	300m: 3:31.86	550m: 6:36.28	800m: 9:41.55	1050m: 12:46.88	1300m: 15:52.10		
	100m: 1:06.28	350m: 4:08.23	600m: 7:13.27	850m: 10:19.25	1100m: 13:24.13	1350m: 16:29.56		
	150m: 1:42.24	400m: 4:45.00	650m: 7:50.45	900m: 10:55.95	1150m: 14:00.82	1400m: 17:05.93		
	200m: 2:18.32	450m: 5:22.59	700m: 8:27.92	950m: 11:32.88	1200m: 14:37.62	1450m: 17:41.27		
	250m: 2:55.19	500m: 5:59.49	750m: 9:04.68	1000m: 12:09.88	1250m: 15:14.77	1500m: 18:16.03		
3.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	<b>18:34.49</b>	438	
	50m: 32.14	300m: 3:37.90	550m: 6:46.21	800m: 9:54.32	1050m: 13:01.51	1300m: 16:08.89		
	100m: 1:08.08	350m: 4:16.05	600m: 7:23.78	850m: 10:31.72	1100m: 13:38.83	1350m: 16:45.76		
	150m: 1:45.03	400m: 4:54.06	650m: 8:01.57	900m: 11:09.44	1150m: 14:16.22	1400m: 17:22.75		
	200m: 2:22.36	450m: 5:30.61	700m: 8:38.90	950m: 11:47.14	1200m: 14:53.77	1450m: 17:58.82		
	250m: 2:59.80	500m: 6:08.45	750m: 9:16.76	1000m: 12:24.83	1250m: 15:31.34	1500m: 18:34.49		
4.	Lourenço Vicente Geada	M	213355	10	Torres Novas	<b>19:17.76</b>	391	
	50m: 33.68	300m: 3:45.27	550m: 6:59.56	800m: 10:14.72	1050m: 13:31.74	1300m: 16:47.04		
	100m: 1:11.48	350m: 4:23.98	600m: 7:38.89	850m: 10:53.98	1100m: 14:11.15	1350m: 17:25.28		
	150m: 1:49.84	400m: 5:02.64	650m: 8:17.56	900m: 11:33.90	1150m: 14:50.21	1400m: 18:03.53		
	200m: 2:28.29	450m: 5:42.06	700m: 8:56.89	950m: 12:13.12	1200m: 15:29.28	1450m: 18:41.50		
	250m: 3:06.91	500m: 6:21.22	750m: 9:35.75	1000m: 12:52.31	1250m: 16:08.55	1500m: 19:17.76		
5.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	<b>21:24.57</b>	286	
	50m: 37.20	300m: 4:10.25	550m: 7:48.81	800m: 11:26.39	1050m: 15:04.88	1300m: 18:41.00		
	100m: 1:18.30	350m: 4:54.00	600m: 8:32.65	850m: 12:10.38	1100m: 15:48.98	1350m: 19:23.16		
	150m: 2:00.68	400m: 5:37.40	650m: 9:16.21	900m: 12:53.91	1150m: 16:32.62	1400m: 20:04.68		
	200m: 2:43.30	450m: 6:21.13	700m: 9:59.05	950m: 13:37.84	1200m: 17:15.44	1450m: 20:46.30		
	250m: 3:26.60	500m: 7:05.36	750m: 10:42.66	1000m: 14:21.16	1250m: 17:58.75	1500m: 21:24.57		
6.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	<b>22:19.69</b>	252	
	50m: 36.42	100m: 1:18.72	200m: 2:48.43	400m: 5:47.40	800m: 11:53.86	1500m: 22:19.69		

Prova 3 Masc., 1500m Livres Junior  
16/11/2024 - 9:06 Resultados

Rec Nac 25m Open	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Rec Nac 25m Jun18	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	26/03/2018
Rec Nac 25m Jun17	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 21:04.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Pedro Monteiro	M	203021	08	BUZIOS-Coruche	<b>17:26.62</b>	529	
	50m: 29.95	300m: 3:17.13	550m: 6:12.45	800m: 9:09.29	1050m: 12:06.16	1300m: 15:05.01		
	100m: 1:02.34	350m: 3:51.91	600m: 6:47.92	850m: 9:45.09	1100m: 12:42.31	1350m: 15:40.71		
	150m: 1:35.92	400m: 4:26.55	650m: 7:23.41	900m: 10:20.42	1150m: 13:18.14	1400m: 16:16.88		
	200m: 2:09.31	450m: 5:01.53	700m: 7:58.53	950m: 10:54.35	1200m: 13:53.75	1450m: 16:52.24		
	250m: 2:42.81	500m: 5:36.95	750m: 8:33.57	1000m: 11:30.43	1250m: 14:29.48	1500m: 17:26.62		
2.	Tomas Alexandre Santos	M	200575	07	BUZIOS-Coruche	<b>17:32.62</b>	520	
	50m: 29.45	300m: 3:18.91	550m: 6:14.73	800m: 9:12.03	1050m: 12:10.24	1300m: 15:09.87		
	100m: 1:01.73	350m: 3:53.71	600m: 6:49.75	850m: 9:47.65	1100m: 12:46.14	1350m: 15:46.12		
	150m: 1:35.52	400m: 4:28.74	650m: 7:25.32	900m: 10:22.93	1150m: 13:22.13	1400m: 16:22.06		
	200m: 2:09.88	450m: 5:03.94	700m: 8:00.77	950m: 10:58.70	1200m: 13:57.76	1450m: 16:57.90		
	250m: 2:44.36	500m: 5:39.22	750m: 8:36.50	1000m: 11:34.13	1250m: 14:33.65	1500m: 17:32.62		
3.	Leonardo Gomes Silva	M	210802	08	Rio Maior	<b>18:51.86</b>	418	
	50m: 32.39	100m: 1:09.14	200m: 2:24.18	400m: 4:55.25	800m: 9:58.78	1500m: 18:51.86		



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 3, Masc., 1500m Livres

Prova 3	Masc., 1500m Livres					Juvenil B
16/11/2024 - 9:06						Resultados
Rec Nac 25m Open	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021	
Rec Nac 25m Juv B	15:55.78	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	14/01/2023	

: 23:05.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	<b>16:47.01</b>	594	
	50m: 28.52	300m: 3:13.44	550m: 6:02.34	800m: 8:52.69	1050m: 11:43.35	1300m: 14:34.52		
	100m: 1:00.25	350m: 3:47.00	600m: 6:36.27	850m: 9:26.99	1100m: 12:17.83	1350m: 15:08.24		
	150m: 1:33.26	400m: 4:20.83	650m: 7:10.33	900m: 10:00.91	1150m: 12:51.78	1400m: 15:41.88		
	200m: 2:06.32	450m: 4:54.58	700m: 7:44.39	950m: 10:34.98	1200m: 13:26.60	1450m: 16:15.70		
	250m: 2:39.53	500m: 5:28.36	750m: 8:18.35	1000m: 11:09.25	1250m: 14:00.50	1500m: 16:47.01		
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	<b>18:16.03</b>	461	
	50m: 31.36	300m: 3:31.86	550m: 6:36.28	800m: 9:41.55	1050m: 12:46.88	1300m: 15:52.10		
	100m: 1:06.28	350m: 4:08.23	600m: 7:13.27	850m: 10:19.25	1100m: 13:24.13	1350m: 16:29.56		
	150m: 1:42.24	400m: 4:45.00	650m: 7:50.45	900m: 10:55.95	1150m: 14:00.82	1400m: 17:05.93		
	200m: 2:18.32	450m: 5:22.59	700m: 8:27.92	950m: 11:32.88	1200m: 14:37.62	1450m: 17:41.27		
	250m: 2:55.19	500m: 5:59.49	750m: 9:04.68	1000m: 12:09.88	1250m: 15:14.77	1500m: 18:16.03		
3.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	<b>18:34.49</b>	438	
	50m: 32.14	300m: 3:37.90	550m: 6:46.21	800m: 9:54.32	1050m: 13:01.51	1300m: 16:08.89		
	100m: 1:08.08	350m: 4:16.05	600m: 7:23.78	850m: 10:31.72	1100m: 13:38.83	1350m: 16:45.76		
	150m: 1:45.03	400m: 4:54.06	650m: 8:01.57	900m: 11:09.44	1150m: 14:16.22	1400m: 17:22.75		
	200m: 2:22.36	450m: 5:30.61	700m: 8:38.90	950m: 11:47.14	1200m: 14:53.77	1450m: 17:58.82		
	250m: 2:59.80	500m: 6:08.45	750m: 9:16.76	1000m: 12:24.83	1250m: 15:31.34	1500m: 18:34.49		
4.	Lourenco Vicente Geada	M	213355	10	Torres Novas	<b>19:17.76</b>	391	
	50m: 33.68	300m: 3:45.27	550m: 6:59.56	800m: 10:14.72	1050m: 13:31.74	1300m: 16:47.04		
	100m: 1:11.48	350m: 4:23.98	600m: 7:38.89	850m: 10:53.98	1100m: 14:11.15	1350m: 17:25.28		
	150m: 1:49.84	400m: 5:02.64	650m: 8:17.56	900m: 11:33.90	1150m: 14:50.21	1400m: 18:03.53		
	200m: 2:28.29	450m: 5:42.06	700m: 8:56.89	950m: 12:13.12	1200m: 15:29.28	1450m: 18:41.50		
	250m: 3:06.91	500m: 6:21.22	750m: 9:35.75	1000m: 12:52.31	1250m: 16:08.55	1500m: 19:17.76		
5.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	<b>21:24.57</b>	286	
	50m: 37.20	300m: 4:10.25	550m: 7:48.81	800m: 11:26.39	1050m: 15:04.88	1300m: 18:41.00		
	100m: 1:18.30	350m: 4:54.00	600m: 8:32.65	850m: 12:10.38	1100m: 15:48.98	1350m: 19:23.16		
	150m: 2:00.68	400m: 5:37.40	650m: 9:16.21	900m: 12:53.91	1150m: 16:32.62	1400m: 20:04.68		
	200m: 2:43.30	450m: 6:21.13	700m: 9:59.05	950m: 13:37.84	1200m: 17:15.44	1450m: 20:46.30		
	250m: 3:26.60	500m: 7:05.36	750m: 10:42.66	1000m: 14:21.16	1250m: 17:58.75	1500m: 21:24.57		
6.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	<b>22:19.69</b>	252	
	50m: 36.42	100m: 1:18.72	200m: 2:48.43	400m: 5:47.40	800m: 11:53.86	1500m: 22:19.69		

Prova 3 Masc., 1500m Livres Infantil B

Prova 3	Masc., 1500m Livres					Infantil B
16/11/2024 - 9:06						Resultados
Rec Nac 25m Open	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021	
Rec Nac 25m Inf B	17:11.29	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Leiria	03/03/2013	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Afonso Ferreira Cruz	M	211280	12	CLAC-Entroncamento	<b>26:37.86</b>	148	
	50m: 42.54	100m: 1:31.02	200m: 3:14.22	400m: 6:48.62	800m: 14:00.75	1500m: 26:37.86		

Prova 3 Masc., 1500m Livres Infantil A

Prova 3	Masc., 1500m Livres					Infantil A
16/11/2024 - 9:06						Resultados
Rec Nac 25m Open	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021	
Rec Nac 25m Inf A	16:13.14	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	30/03/2014	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Martim Maria Salvador	M	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>19:52.23</b>	358	
	50m: 31.88	300m: 3:43.94	550m: 7:02.40	800m: 10:24.98	1050m: 13:48.19	1300m: 17:14.70		
	100m: 1:08.49	350m: 4:23.43	600m: 7:43.09	850m: 11:05.04	1100m: 14:29.58	1350m: 17:55.23		
	150m: 1:45.88	400m: 5:02.54	650m: 8:22.76	900m: 11:45.56	1150m: 15:10.74	1400m: 18:35.87		
	200m: 2:25.51	450m: 5:42.28	700m: 9:03.56	950m: 12:26.17	1200m: 15:52.15	1450m: 19:15.45		
	250m: 3:05.12	500m: 6:22.07	750m: 9:44.13	1000m: 13:07.50	1250m: 16:33.24	1500m: 19:52.23		



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 4 Femin., 800m Livres Juvenil  
16/11/2024 - 9:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP	Antibes (FRA)	20/12/1980

Juv B: 13:00.00; Juv A: 12:40.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	<b>9:39.96</b>	557	
	50m: 31.88	200m: 2:20.62	350m: 4:11.73	500m: 6:02.15	650m: 7:52.82	800m: 9:39.96		
	100m: 1:07.29	250m: 2:57.20	400m: 4:48.67	550m: 6:39.20	700m: 8:29.81			
	150m: 1:43.72	300m: 3:34.65	450m: 5:25.26	600m: 7:16.07	750m: 9:06.67			
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>10:01.92</b>	498	
	50m: 33.56	200m: 2:26.62	350m: 4:21.61	500m: 6:10.73	650m: 8:01.92	800m: 10:01.92		
	100m: 1:10.26	250m: 3:05.16	400m: 4:59.72	550m: 6:47.46	700m: 8:35.24			
	150m: 1:48.30	300m: 3:43.65	450m: 5:53.62	600m: 7:50.37	750m: 9:26.37			
3.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	<b>10:10.31</b>	478	
	50m: 34.01	200m: 2:29.28	350m: 4:25.36	500m: 6:21.03	650m: 8:16.63	800m: 10:10.31		
	100m: 1:11.74	250m: 3:08.22	400m: 5:04.11	550m: 6:59.42	700m: 8:55.24			
	150m: 1:50.67	300m: 3:47.09	450m: 5:42.61	600m: 7:38.35	750m: 9:33.60			
4.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>10:29.77</b>	435	
	50m: 35.98	200m: 2:33.94	350m: 4:33.75	500m: 6:35.36	650m: 8:35.21	800m: 10:29.77		
	100m: 1:15.32	250m: 3:14.29	400m: 5:14.09	550m: 7:15.81	700m: 9:14.46			
	150m: 1:54.58	300m: 3:54.14	450m: 5:54.41	600m: 7:55.81	750m: 9:53.02			
5.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>10:57.34</b>	383	
	50m: 35.07	200m: 2:36.96	350m: 4:42.46	500m: 6:47.71	650m: 8:53.42	800m: 10:57.34		
	100m: 1:14.61	250m: 3:19.25	400m: 5:23.90	550m: 7:29.35	700m: 9:35.32			
	150m: 1:55.61	300m: 4:00.74	450m: 6:05.91	600m: 8:11.56	750m: 10:16.52			

Prova 4 Femin., 800m Livres Junior  
16/11/2024 - 9:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m 18 +	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m 17	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	13/12/2015
Rec Nac 25m Jun16	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	21/12/2014

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	<b>10:27.41</b>	440	
	50m: 33.69	200m: 2:31.22	350m: 4:30.90	500m: 6:31.21	650m: 8:30.75	800m: 10:27.41		
	100m: 1:11.66	250m: 3:10.87	400m: 5:11.32	550m: 7:10.88	700m: 9:10.35			
	150m: 1:51.29	300m: 3:50.93	450m: 5:50.86	600m: 7:50.21	750m: 9:49.98			
2.	Maria Madalena Monteiro	F	202887	08	Gualdim Pais	<b>10:27.67</b>	440	
	50m: 32.02	200m: 2:24.13	350m: 4:21.30	500m: 6:21.05	650m: 8:21.82	800m: 10:27.67		
	100m: 1:07.86	250m: 3:03.03	400m: 5:01.00	550m: 7:00.81	700m: 9:04.62			
	150m: 1:45.15	300m: 3:41.73	450m: 5:41.37	600m: 7:40.22	750m: 9:46.42			
3.	Madalena Maria Midoes	F	200565	07	Viver Santarem	<b>10:42.97</b>	409	
	50m: 35.74	200m: 2:36.23	350m: 4:38.94	500m: 6:40.76	650m: 8:42.42	800m: 10:42.97		
	100m: 1:15.49	250m: 3:17.13	400m: 5:19.59	550m: 7:21.77	700m: 9:22.96			
	150m: 1:55.67	300m: 3:57.90	450m: 5:59.98	600m: 8:02.49	750m: 10:03.49			
4.	Leonor Margarida Mateus	F	215999	09	BUZIOS-Coruche	<b>10:51.91</b>	392	
	50m: 34.73	200m: 2:34.87	350m: 4:39.22	500m: 6:43.89	650m: 8:48.98	800m: 10:51.91		
	100m: 1:13.80	250m: 3:16.45	400m: 5:21.16	550m: 7:25.30	700m: 9:31.03			
	150m: 1:54.07	300m: 3:57.96	450m: 6:02.31	600m: 8:07.01	750m: 10:12.79			
5.	Carolina Santos Carrilho	F	205403	08	CLAC-Entroncamento	<b>11:28.53</b>	333	
	50m: 37.03	200m: 2:42.30	350m: 4:53.60	500m: 7:06.79	650m: 9:19.63	800m: 11:28.53		
	100m: 1:17.71	250m: 3:25.83	400m: 5:37.50	550m: 7:50.98	700m: 10:03.38			
	150m: 1:59.54	300m: 4:09.59	450m: 6:22.05	600m: 8:35.36	750m: 10:46.95			



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 4, Femin., 800m Livres

Prova 4 Femin., 800m Livres Senior Resultados  
16/11/2024 - 9:54

Rec Nac 25m Open	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m 18 +	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019

Jun/Sen: 12:15.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joana Teixeira Dias	F	105455	97	CLAC-Entroncamento	<b>11:30.75</b>	330	
	50m: 37.35	200m: 2:43.33	350m: 4:53.21	500m: 7:04.90	650m: 9:18.90	800m: 11:30.75		11:30.75
	100m: 1:17.90	250m: 3:27.03	400m: 5:36.78	550m: 7:49.42	700m: 10:03.41			
	150m: 2:00.18	300m: 4:09.93	450m: 6:20.89	600m: 8:34.26	750m: 10:47.93			

Prova 4 Femin., 800m Livres Juvenil B Resultados  
16/11/2024 - 9:54

Rec Nac 25m Open	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP	Antibbes (FRA)	20/12/1980

: 13:00.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>10:01.92</b>	498	
	50m: 33.56	200m: 2:26.62	350m: 4:21.61	500m: 6:10.73	650m: 8:10.73	800m: 10:01.92		
	100m: 1:10.26	250m: 3:05.16	400m: 4:59.72	550m: 6:47.46	700m: 8:47.46			
	150m: 1:48.30	300m: 3:43.65	450m: 6:53.62	600m: 9:26.37	750m: 9:26.37			
2.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>10:29.77</b>	435	
	50m: 35.98	200m: 2:33.94	350m: 4:33.75	500m: 6:35.36	650m: 8:35.21	800m: 10:29.77		10:29.77
	100m: 1:15.32	250m: 3:14.29	400m: 5:14.09	550m: 7:15.81	700m: 9:14.46			
	150m: 1:54.58	300m: 3:54.14	450m: 5:54.41	600m: 7:55.81	750m: 9:53.02			

Prova 4 Femin., 800m Livres Juvenil A Resultados  
16/11/2024 - 9:54

Rec Nac 25m Open	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004

: 12:40.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	<b>9:39.96</b>	557	
	50m: 31.88	200m: 2:20.62	350m: 4:11.73	500m: 6:02.15	650m: 7:52.82	800m: 9:39.96		9:39.96
	100m: 1:07.29	250m: 2:57.20	400m: 4:48.67	550m: 6:39.20	700m: 8:29.81			
	150m: 1:43.72	300m: 3:34.65	450m: 5:25.26	600m: 7:16.07	750m: 9:06.67			
2.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	<b>10:10.31</b>	478	
	50m: 34.01	200m: 2:29.28	350m: 4:25.36	500m: 6:21.03	650m: 8:16.63	800m: 10:10.31		10:10.31
	100m: 1:11.74	250m: 3:08.22	400m: 5:04.11	550m: 6:59.42	700m: 8:55.24			
	150m: 1:50.67	300m: 3:47.09	450m: 5:42.61	600m: 7:38.35	750m: 9:33.60			
3.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>10:57.34</b>	383	
	50m: 35.07	200m: 2:36.96	350m: 4:42.46	500m: 6:47.71	650m: 8:53.42	800m: 10:57.34		10:57.34
	100m: 1:14.61	250m: 3:19.25	400m: 5:23.90	550m: 7:29.35	700m: 9:35.32			
	150m: 1:55.61	300m: 4:00.74	450m: 6:05.91	600m: 8:11.56	750m: 10:16.52			

Prova 4 Femin., 800m Livres Infantil B Resultados  
16/11/2024 - 9:54

Rec Nac 25m Open	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m Inf B	9:33.95	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	16/05/2009

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Amelia Torres	F	216411	13	Viver Santarem	<b>12:37.41</b>	250	
	50m: 40.99	200m: 3:02.01	350m: 5:24.74	500m: 7:51.33	650m: 10:17.59	800m: 12:37.41		12:37.41
	100m: 1:27.17	250m: 3:49.06	400m: 6:13.30	550m: 8:40.80	700m: 11:05.76			
	150m: 2:14.74	300m: 4:36.50	450m: 7:02.14	600m: 9:29.44	750m: 11:53.38			
2.	Valentina Rodrigues Feijao	F	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	<b>13:16.18</b>	215	
	50m: 43.08	200m: 3:10.66	350m: 5:40.06	500m: 8:11.74	650m: 10:45.05	800m: 13:16.18		13:16.18
	100m: 1:31.82	250m: 3:59.89	400m: 6:30.48	550m: 9:03.29	700m: 11:34.73			
	150m: 2:20.94	300m: 4:49.66	450m: 7:20.86	600m: 9:53.99	750m: 12:26.18			
3.	Leonor Chambel Santos	F	214860	13	Nautico Abrantes	<b>14:44.91</b>	157	
	50m: 45.87	200m: 3:25.27	350m: 6:13.67	500m: 9:10.44	650m: 12:07.58	800m: 14:44.91		14:44.91
	100m: 1:37.00	250m: 4:22.44	400m: 7:12.93	550m: 10:09.65	700m: 13:03.03			
	150m: 2:31.02	300m: 5:20.96	450m: 8:10.52	600m: 11:07.29	750m: 13:59.22			



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 4, Femin., 800m Livres

Prova 4  
16/11/2024 - 9:54  
Femin., 800m Livres  
Infantil A  
Resultados

Rec Nac 25m Open	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac 25m Inf A	9:03.90	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	13/07/1980

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rita Gomes Valentim	F	212796	12	Torres Novas	<b>10:32.55</b>	429	
	50m: 36.85	200m: 2:40.41	350m: 4:40.54	500m: 6:41.36	650m: 8:38.99	800m: 10:32.55		
	100m: 1:17.44	250m: 3:19.56	400m: 5:20.29	550m: 7:20.45	700m: 9:17.43			
	150m: 1:57.98	300m: 3:59.57	450m: 6:01.30	600m: 8:00.38	750m: 9:56.32			

Prova 5  
16/11/2024 - 10:26  
Masc., 50m Costas  
Juvenil  
Resultados

Rec Nac Adaptada S5	45.68	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	26.26	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	26.43	tempo limite			

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>29.11</b>	438	
2.	Gabriel Sa Chambel	M	205814	09	CLAC-Entroncamento	<b>32.85</b>	304	
3.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	<b>32.89</b>	303	
4.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	<b>33.17</b>	296	
5.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>33.88</b>	277	
6.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>34.80</b>	256	
7.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	<b>34.84</b>	255	
8.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	<b>37.04</b>	212	
9.	Afonso Goncalves Leite FLL	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>38.21</b>	193	
10.	Francisco Macedo Pereira FLL	M	218170	10	Nautico Abrantes	<b>38.25</b>	193	

Prova 5  
16/11/2024 - 10:26  
Masc., 50m Costas  
Junior  
Resultados

Rec Nac Adaptada S5	45.68	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
Rec Nac 25m Jun18	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	04/12/2009
Rec Nac 25m Jun17	25.37	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	11/05/2014

Jun/Sen: 35.80

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Afonso Bernardo Evaristo	M	201220	08	Gualdim Pais	<b>28.81</b>	451	
2.	Miguel Ferreira Cruz	M	200213	08	CLAC-Entroncamento	<b>31.97</b>	330	
3.	Afonso Costa Soares	M	210069	07	CPFZ - Natacao	<b>33.68</b>	282	
4.	Bernardo Marques Fernandes	M	208587	07	CLAC-Entroncamento	<b>33.79</b>	280	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 5, Masc., 50m Costas

Prova 5	Masc., 50m Costas					Senior
16/11/2024 - 10:26						Resultados
Rec Nac Adaptada S5	45.68	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	02/07/2022	
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021	
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021	
Rec Nac 25m Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021	
Rec Nac 25m Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021	

Jun/Sen: 35.80

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Guilherme Filipe Gaboleiro	M	130049	05	Rio Maior	<b>29.20</b>	434	
2.	Pedro Pereira Lopes	M	127118	99	BUZIOS-Coruche	<b>29.96</b>	401	
3.	Afonso Formigo Pinho	M	129956	06	Torres Novas	<b>30.83</b>	368	
4.	Tiago Miguel Trincao	M	133374	06	Torres Novas	<b>31.58</b>	343	
5.	Goncalo Catarino Dias	M	112101	00	Gualdim Pais	<b>32.01</b>	329	
6.	Joao Pedro Rosa	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	<b>32.83</b>	305	

Prova 5	Masc., 50m Costas					Juvenil B
16/11/2024 - 10:26						Resultados
Rec Nac Adaptada S5	45.68	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	02/07/2022	
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021	
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021	
Rec Nac 25m Juv B	26.43	tempo limite				

: 37.65

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	<b>32.89</b>	303	
2.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>34.80</b>	256	
3.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	<b>37.04</b>	212	
4.	Afonso Goncalves Leite FTL	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>38.21</b>	193	
5.	Francisco Macedo Pereira FTL	M	218170	10	Nautico Abrantes	<b>38.25</b>	193	

Prova 5	Masc., 50m Costas					Juvenil A
16/11/2024 - 10:26						Resultados
Rec Nac Adaptada S5	45.68	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	02/07/2022	
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021	
Rec Nac 25m Open	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021	
Rec Nac 25m Juv A	26.26	tempo limite				

: 37.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>29.11</b>	438	
2.	Gabriel Sa Chambel	M	205814	09	CLAC-Entroncamento	<b>32.85</b>	304	
3.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	<b>33.17</b>	296	
4.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>33.88</b>	277	
5.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	<b>34.84</b>	255	
EXH	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	CPFZ - Natacao	<b>52.46</b>	74	EXH
EXH	Rafael Alexandre Cristina FTL	M	218381	07	Palmela	<b>1:32.53</b>	13	EXH





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 6 Femin., 50m Costas Juvenil  
16/11/2024 - 10:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S21	46.80	Mannie Ng	POR	Albufeira	03/12/2008
Rec Nac 25m Open	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	29.69	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	30.50	tempo limite			

Juv B: 43.90; Juv A: 41.84

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira	F	210577	11	Torres Novas	<b>32.65</b>	462	
2.	Deboraf Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	<b>37.19</b>	312	
3.	Maria Carmo Rodrigues	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	<b>38.20</b>	288	
4.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>38.67</b>	278	
5.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>40.67</b>	239	
6.	Maria Manuel Pereira FTL	F	219872	10	Natacao do Tejo	<b>44.79</b>	179	

Prova 6 Femin., 50m Costas Junior  
16/11/2024 - 10:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S21	46.80	Mannie Ng	POR	Albufeira	03/12/2008
Rec Nac 25m Open	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m 18 +	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m 17	28.22	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	21/12/2019
Rec Nac 25m Jun16	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	08/12/2012

Jun/Sen: 39.89

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafaela Ferreira Mendes	F	200571	08	Torres Novas	<b>29.83</b>	606	
2.	Laura Prates Morais	F	208599	09	Viver Santarem	<b>33.44</b>	430	
3.	Alice Batista Agostinho	F	201151	08	Rio Maior	<b>37.28</b>	310	
4.	Vera Almeida Rosa	F	208604	09	Nautico Abrantes	<b>37.58</b>	303	
5.	Diana Goncalves Oliveira	F	200564	07	Viver Santarem	<b>38.31</b>	286	
6.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	<b>38.57</b>	280	
7.	Daniela Santos Carrilho	F	205402	08	CLAC-Entroncamento	<b>38.79</b>	275	
8.	Carolina Cupertino Marchante	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	<b>39.36</b>	264	
9.	Leonor Marques Carvalho FTL	F	220238	09	Rio Maior	<b>40.05</b>	250	
10.	Ines Silva Lima FTL	F	220228	09	Nautico Abrantes	<b>41.48</b>	225	

Prova 6 Femin., 50m Costas Senior  
16/11/2024 - 10:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S21	46.80	Mannie Ng	POR	Albufeira	03/12/2008
Rec Nac 25m Open	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021
Rec Nac 25m 18 +	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021

Jun/Sen: 39.89

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Barbara Maia Freitas	F	147081	06	CLAC-Entroncamento	<b>37.78</b>	298	





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 6, Femin., 50m Costas

Prova 6	Femin., 50m Costas					Juvenil B
16/11/2024 - 10:30						Resultados
Rec Nac Adaptada S21	46.80	Mannie Ng	POR	Albufeira	03/12/2008	
Rec Nac 25m Open	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021	
Rec Nac 25m Juv B	30.50	tempo limite				
: 43.90						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira	F	210577	11	Torres Novas	<b>32.65</b>	462	
2.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>40.67</b>	239	

Prova 6	Femin., 50m Costas					Juvenil A
16/11/2024 - 10:30						Resultados
Rec Nac Adaptada S21	46.80	Mannie Ng	POR	Albufeira	03/12/2008	
Rec Nac 25m Open	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021	
Rec Nac 25m Juv A	29.69	tempo limite				
: 41.84						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	<b>37.19</b>	312	
2.	Maria Carmo Rodrigues	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	<b>38.20</b>	288	
3.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>38.67</b>	278	
4.	Maria Manuel Pereira	F	219872	10	Natacao do Tejo	<b>44.79</b>	179	
FTL								

EXH	Marta Alexandra Dias	F	222044	98	Palmela	<b>1:32.47</b>	20	EXH
FTL								

Prova 7	Masc., 200m Bruços					Juvenil
16/11/2024 - 10:36						Resultados
Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012	
Rec Nac 25m Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Albufeira	12/11/2022	
Rec Nac 25m Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Felgueiras	08/05/2022	
Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>2:35.96</b>	457	
	50m: 35.60 100m: 1:15.18 150m: 1:55.65 200m: 2:35.96							
2.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:51.59</b>	343	
	50m: 38.56 100m: 1:21.22 150m: 2:05.68 200m: 2:51.59							
3.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	<b>2:55.33</b>	321	
	50m: 38.89 100m: 1:22.93 150m: 2:08.85 200m: 2:55.33							
4.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>2:56.32</b>	316	
	50m: 38.96 100m: 1:24.53 150m: 2:09.76 200m: 2:56.32							
5.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	<b>3:05.43</b>	272	
	50m: 40.52 100m: 1:27.20 150m: 2:16.16 200m: 3:05.43							
6.	Rodrigo Duque Dias	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>3:24.08</b>	204	
FTL								
	50m: 42.91 100m: 1:34.59 150m: 2:29.66 200m: 3:24.08							



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 7, Masc., 200m Bruços

Prova 7  
16/11/2024 - 10:36  
Masc., 200m Bruços  
Junior Resultados

Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Jun18	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	19/12/2014
Rec Nac 25m Jun17	2:16.24	Jorge Jesus Silva	SCB	Funchal	10/12/2016

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Pedro Monteiro 50m: 37.18 100m:	M	203021	08	BUZIOS-Coruche 2:02.38 200m: 2:47.21	<b>2:47.21</b>	371	
2.	Tomas Alexandre Santos 50m: 37.94 100m:	M	200575	07	BUZIOS-Coruche 2:06.35 200m: 2:50.93	<b>2:50.93</b>	347	
3.	Simao Rocha Silva 50m: 36.24 100m:	M	205842	07	Gualdim Pais 2:05.37 200m: 2:51.53	<b>2:51.53</b>	343	
4.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 38.08 100m:	M	200213	08	CLAC-Entroncamento 2:05.68 200m: 2:51.63	<b>2:51.63</b>	343	
5.	Martim Silva Oliveira 50m: 38.69 100m:	M	202588	08	Torres Novas 2:07.09 200m: 2:51.80	<b>2:51.80</b>	342	
6.	Simao Pedro Oliveira 50m: 40.57 100m:	M	205483	07	Torres Novas 2:13.81 200m: 2:59.12	<b>2:59.12</b>	301	
7.	Miguel Tomas Amaral 50m: 40.30 100m:	M	210889	08	Natacao do Tejo 2:15.65 200m: 3:04.05	<b>3:04.05</b>	278	
8.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 41.55 100m:	M	208587	07	CLAC-Entroncamento 2:16.95 200m: 3:06.64	<b>3:06.64</b>	266	

Prova 7  
16/11/2024 - 10:36  
Masc., 200m Bruços  
Senior Resultados

Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012

Jun/Sen: 3:15.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Luis Filipe Viana 50m: 34.80 100m:	M	131961	89	CLAC-Entroncamento 1:51.38 200m: 2:28.26	<b>2:28.26</b>	532	
2.	Artur Rafael Saramago 50m: 34.23 100m:	M	111949	97	BUZIOS-Coruche 1:54.49 200m: 2:36.22	<b>2:36.22</b>	455	
3.	Hugo Miguel Silva 50m: 41.79 100m:	M	206966	77	BUZIOS-Coruche 2:19.60 200m: 3:08.87	<b>3:08.87</b>	257	

Prova 7  
16/11/2024 - 10:36  
Masc., 200m Bruços  
Juvenil B Resultados

Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Felgueiras	08/05/2022

: 3:35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 38.56 100m:	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos 2:05.68 200m: 2:51.59	<b>2:51.59</b>	343	
2.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 38.89 100m:	M	214982	10	Viver Santarem 2:08.85 200m: 2:55.33	<b>2:55.33</b>	321	
3.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 38.96 100m:	M	219468	10	Gualdim Pais 2:09.76 200m: 2:56.32	<b>2:56.32</b>	316	
4.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 40.52 100m:	M	211299	10	20Km de Almeirim 2:16.16 200m: 3:05.43	<b>3:05.43</b>	272	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 7, Masc., 200m Bruços

Prova 7 Masc., 200m Bruços Juvenil A  
16/11/2024 - 10:36 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Albufeira	12/11/2022

: 3:20.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	2:35.96	457	
	50m: 35.60				150m: 1:15.18	200m: 1:55.65		
2.	Rodrigo Duque Dias	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	3:24.08	204	
	50m: 42.91				100m: 1:34.59	150m: 2:29.66		
					200m: 3:24.08			

Prova 7 Masc., 200m Bruços Infantil B  
16/11/2024 - 10:36 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	13/07/2003

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Salvador Henrique Vieira	M	211387	12	Torres Novas	3:12.96	241	
	50m: 44.01				100m: 1:33.29	150m: 2:24.32		
2.	Matias Rafael Pacheco	M	211312	12	BUZIOS-Coruche	3:29.12	189	
	50m: 47.46				100m: 1:40.96	150m: 2:35.32		
3.	Artur Miguel Silva	M	210885	12	Natacao do Tejo	3:34.16	176	
	50m: 47.04				100m: 1:42.54	150m: 2:39.83		
4.	Gabriel Fernandes Samouco	M	216943	12	Natacao do Tejo	3:53.04	137	
	50m: 51.56				100m: 1:52.27	150m: 2:54.80		
5.	Isaac Lourenco Marques	M	222397	12	BUZIOS-Coruche	4:35.71	82	
	50m: 1:00.38				100m: 2:13.12	150m: 3:25.32		
DSQ	Sandro Jose Tomas	M	219244	12	BUZIOS-Coruche			DSQ
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, após a partida</i>							

Prova 7 Masc., 200m Bruços Infantil A  
16/11/2024 - 10:36 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac 25m Inf A	2:29.20	Paulo Rodrigues Alves	CDN	Funchal	01/08/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Duarte Moura Mendes	M	211281	11	Torres Novas	2:54.37	327	
	50m: 39.70				100m: 1:24.10	150m: 2:09.80		
2.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	3:01.66	289	
	50m: 40.77				100m: 1:26.88	150m: 2:14.72		
3.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	3:27.11	195	
	50m: 46.75				100m: 1:39.49	150m: 2:33.41		
4.	Martim Cassis Gomes	M	212194	11	Torres Novas	3:33.17	179	
	50m: 48.36				100m: 1:42.47	150m: 2:37.48		
5.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	3:41.60	159	
	50m: 50.03				100m: 1:47.14	150m: 2:45.53		
6.	Afonso Tomas Antunes	M	219362	11	Natacao do Tejo	3:42.34	157	
	50m: 46.97				100m: 1:44.12	150m: 2:43.02		



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 8 Femin., 200m Bruços Juvenil  
16/11/2024 - 10:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28/06/2003

Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:06.91</b>	373	
	50m: 42.06 100m: 1:28.93				150m: 2:18.41 200m: 3:06.91			
2.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	<b>3:07.16</b>	371	
	50m: 42.60 100m: 1:30.48				150m: 2:18.92 200m: 3:07.16			
3.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>3:08.11</b>	366	
	50m: 43.08 100m: 1:31.38				150m: 2:20.61 200m: 3:08.11			
4.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	<b>3:09.69</b>	357	
	50m: 44.15 100m: 1:32.86				150m: 2:21.16 200m: 3:09.69			
5.	Rita Lino Ferreira	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:19.72</b>	305	
	50m: 45.01 100m: 1:35.93				150m: 2:28.54 200m: 3:19.72			
6.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	<b>3:25.95</b>	278	
	50m: 48.50 100m: 1:40.49				150m: 2:34.02 200m: 3:25.95			
7.	Catarina Leonor Pereira FL	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	<b>4:05.43</b>	164	
	50m: 53.70 100m: 1:55.18				150m: 2:59.86 200m: 4:05.43			

Prova 8 Femin., 200m Bruços Junior  
16/11/2024 - 10:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 18 +	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 17	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac 25m Jun16	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	11/12/2015

Jun/Sen: 3:35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Brites Costa	F	211108	09	Rio Maior	<b>2:53.59</b>	465	
	50m: 40.12 100m: 1:24.00				150m: 2:08.67 200m: 2:53.59			
2.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	<b>2:56.99</b>	439	
	50m: 38.92 100m: 1:22.82				150m: 2:09.20 200m: 2:56.99			
3.	Maria Madalena Monteiro	F	202887	08	Gualdim Pais	<b>3:02.04</b>	403	
	50m: 41.90 100m: 1:28.91				150m: 2:16.54 200m: 3:02.04			
4.	Daniela Santos Carrilho	F	205402	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:10.32</b>	353	
	50m: 42.93 100m: 1:31.34				150m: 2:21.55 200m: 3:10.32			
5.	Iris Simoes Martins	F	202489	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:24.55</b>	284	
	50m: 46.41 100m: 1:38.32				150m: 2:31.46 200m: 3:24.55			
6.	Carolina Santos Carrilho	F	205403	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:25.40</b>	281	
	50m: 45.97 100m: 1:37.99				150m: 2:31.43 200m: 3:25.40			
7.	Leonor Marques Carvalho	F	220238	09	Rio Maior	<b>3:26.54</b>	276	
	50m: 47.78 100m: 1:40.20				150m: 2:34.04 200m: 3:26.54			

Prova 8 Femin., 200m Bruços Senior  
16/11/2024 - 10:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 18 +	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019

Jun/Sen: 3:35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Marta Chambel Dias	F	122856	02	CLAC-Entroncamento	<b>2:53.88</b>	463	
	50m: 39.23 100m: 1:23.76				150m: 2:09.03 200m: 2:53.88			
2.	Margarida Mateus Morais	F	127223	04	Torres Novas	<b>3:02.49</b>	400	
	50m: 43.11 100m: 1:30.88				150m: 2:15.65 200m: 3:02.49			



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 8, Femin., 200m Bruços

Prova 8 Femin., 200m Bruços Juvenil B  
16/11/2024 - 10:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28/06/2003

: 3:50.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Sofia Barroca Pereira 50m: 42.06 100m:	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	3:06.91	373	
2.	Margarida Pinho Formigo 50m: 43.08 100m:	F	205995	11	Torres Novas	3:08.11	366	
3.	Mariana Freitas Mota 50m: 44.15 100m:	F	213013	11	Torres Novas	3:09.69	357	
4.	Rita Lino Ferreira 50m: 45.01 100m:	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	3:19.72	305	
5.	Carolina Reis Lopes 50m: 48.50 100m:	F	208243	11	Torres Novas	3:25.95	278	
6.	Catarina Leonor Pereira FTL 50m: 53.70 100m:	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	4:05.43	164	

Prova 8 Femin., 200m Bruços Juvenil A  
16/11/2024 - 10:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	07/02/2004

: 3:44.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins 50m: 42.60 100m:	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:07.16	371	

Prova 8 Femin., 200m Bruços Infantil B  
16/11/2024 - 10:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Inf B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	14/06/2014

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Conde Correia 50m: 44.78 100m:	F	215517	13	Torres Novas	3:24.24	286	
2.	Maria Rita Godinho 50m: 50.97 100m:	F	213358	13	Torres Novas	3:42.30	221	
3.	Valentina Rodrigues Feijao 50m: 52.67 100m:	F	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	3:44.56	215	
4.	Mafalda Ines Martinho 50m: 55.02 100m:	F	217625	13	CLAC-Entroncamento	3:56.18	184	
5.	Maria Carolina Fidalgo 50m: 55.93 100m:	F	217616	13	Viver Santarem	4:02.30	171	
6.	Joana Ines Antunes 50m: 54.76 100m:	F	221140	13	CPFZ - Natacao	4:07.04	161	
7.	Barbara Godinho Simoes 50m: 1:04.79 100m:	F	221144	13	CPFZ - Natacao	4:43.11	107	
DSQ	Matilde Peixoto Amado SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso	F	216942	13	Natacao do Tejo			DSQ



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 8, Femin., 200m Bruços

Prova 8	Femin., 200m Bruços				Infantil A
16/11/2024 - 10:54					Resultados
Rec Nac 25m Open	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	06/06/2015

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matilde Casimiro Bibi 50m: 41.16	F	219457	12	BUZIOS-Coruche 2:15.66 150m: 3:02.10	3:02.10	403	
2.	Juliana Antunes Monteiro 50m: 44.25	F	211285	12	Gualdim Pais 2:24.83 200m: 3:15.09	3:15.09	328	
3.	Margarida Madeira Pires 50m: 48.41	F	218976	12	Rio Maior 2:33.68 200m: 3:24.46	3:24.46	285	
4.	Diana Marques Maquilao 50m: 45.05	F	214134	12	Nautico Salvaterra Magos 2:33.49 200m: 3:25.76	3:25.76	279	
5.	Alicia Lopes Deep 50m: 46.17	F	217548	12	BUZIOS-Coruche 2:33.78 150m: 3:26.52	3:26.52	276	
6.	Matilde Abelho Vaz 50m: 48.20	F	217627	12	CLAC-Entroncamento 2:36.87 200m: 3:29.71	3:29.71	264	
7.	Carolina Maria Quinta 50m: 51.05	F	217705	12	Torres Novas 2:46.80 200m: 3:43.09	3:43.09	219	
8.	Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 49.94	F	217621	12	CLAC-Entroncamento 2:44.75 200m: 3:44.07	3:44.07	216	
9.	Rita Balsa Alves 50m: 49.92	F	213504	12	BUZIOS-Coruche 2:46.73 200m: 3:45.80	3:45.80	211	
10.	Maria Vitoria Martinho 50m: 47.64	F	213502	12	Gualdim Pais 2:47.42 200m: 3:49.26	3:49.26	202	
11.	Maria Pais Santos 50m: 50.65	F	214846	12	BUZIOS-Coruche 2:56.01 200m: 3:59.41	3:59.41	177	

Prova 9	Masc., 100m Estilos				Juvenil
16/11/2024 - 11:20					Resultados

Rec Nac 25m Open	52.73	Alexis Manacas Santos	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	59.16	Goncalo Carlos Azevedo	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv B	1:00.62				

Juv B: 1:28.00; Juv A: 1:25.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima 50m: 29.82	M	217363	09	Nautico Abrantes 1:06.24	1:06.24	411	
2.	David Filipe Pacheco 50m: 30.85	M	205810	10	BUZIOS-Coruche 1:07.48	1:07.48	389	
3.	Dinis Maria Garcia 50m: 32.50	M	205671	09	Nautico Abrantes 1:08.04	1:08.04	379	
4.	Francisco Manuel Cadete 50m: 32.60	M	214193	10	Nautico Abrantes 1:10.75	1:10.75	337	
5.	Gabriel Sa Chambel 50m: 31.85	M	205814	09	CLAC-Entroncamento 1:12.86	1:12.86	309	
6.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 34.86	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos 1:13.00	1:13.00	307	
7.	Luis Suissas Rato 50m: 32.23	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos 1:13.52	1:13.52	301	
8.	Francisco Sa Lopes 50m: 33.87	M	210578	10	Torres Novas 1:13.54	1:13.54	300	
9.	Pedro Morgado Costa 50m: 33.81	M	216915	09	Rio Maior 1:14.18	1:14.18	293	
10.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 36.36	M	219468	10	Gualdim Pais 1:14.22	1:14.22	292	
11.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 37.77	M	211299	10	20Km de Almeirim 1:16.96	1:16.96	262	
12.	Afonso Goncalves Leite 50m: 35.25	M	210533	10	CLAC-Entroncamento 1:17.26	1:17.26	259	
13.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 38.98	M	214982	10	Viver Santarem 1:17.80	1:17.80	254	
14.	Luis Miguel Reis 50m: 36.09	M	213109	10	Rio Maior 1:20.76	1:20.76	227	
15.	Rodrigo Duque Dias 50m: 36.49	M	210537	09	CLAC-Entroncamento 1:21.04	1:21.04	224	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 9, Masc., 100m Estilos

Prova 9 Masc., 100m Estilos Junior Resultados  
16/11/2024 - 11:20

Rec Nac 25m Open	52.73	Alexis Manacas Santos	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Rec Nac 25m Jun18	56.40	Joao Peres Costa	CNPV	Leiria	28/11/2021
Rec Nac 25m Jun17	57.40	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	14/05/2005

Jun/Sen: 1:22.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Alexandre Morari 50m: 28.08 100m:	M	206445	07	Rio Maior	1:02.10	499	
2.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 29.49 100m:	M	201220	08	Gualdim Pais	1:02.98	479	
3.	Bernardo Pereira Simoes 50m: 31.91 100m:	M	203168	07	Torres Novas	1:09.87	350	
4.	Simao Pedro Oliveira 50m: 33.37 100m:	M	205483	07	Torres Novas	1:10.46	342	
5.	Martim Silva Oliveira 50m: 35.94 100m:	M	202588	08	Torres Novas	1:14.34	291	
6.	Leonardo Gomes Silva 50m: 33.73 100m:	M	210802	08	Rio Maior	1:14.51	289	

Prova 9 Masc., 100m Estilos Senior Resultados  
16/11/2024 - 11:20

Rec Nac 25m Open	52.73	Alexis Manacas Santos	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Rec Nac 25m Sen	52.73	Alexis Manacas Santos	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019

Jun/Sen: 1:22.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Antonio Pires 50m: 28.22 100m:	M	201027	05	Torres Novas	1:01.47	515	
2.	Artur Rafael Saramago 50m: 28.58 100m:	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:01.60	512	
3.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 27.98 100m:	M	130049	05	Rio Maior	1:03.27	472	
4.	Afonso Formigo Pinho 50m: 29.91 100m:	M	129956	06	Torres Novas	1:03.47	468	
5.	Bernardo Jose Dionisio 50m: 30.34 100m:	M	123624	99	Gualdim Pais	1:05.09	433	

Prova 9 Masc., 100m Estilos Juvenil B Resultados  
16/11/2024 - 11:20

Rec Nac 25m Open	52.73	Alexis Manacas Santos	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:00.62				

: 1:28.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco 50m: 30.85 100m:	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	1:07.48	389	
2.	Francisco Manuel Cadete 50m: 32.60 100m:	M	214193	10	Nautico Abrantes	1:10.75	337	
3.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 34.86 100m:	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	1:13.00	307	
4.	Francisco Sa Lopes 50m: 33.87 100m:	M	210578	10	Torres Novas	1:13.54	300	
5.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 36.36 100m:	M	219468	10	Gualdim Pais	1:14.22	292	
6.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 37.77 100m:	M	211299	10	20Km de Almeirim	1:16.96	262	
7.	Afonso Goncalves Leite 50m: 35.25 100m:	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:17.26	259	
8.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 38.98 100m:	M	214982	10	Viver Santarem	1:17.80	254	
9.	Luis Miguel Reis 50m: 36.09 100m:	M	213109	10	Rio Maior	1:20.76	227	





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 9, Masc., 100m Estilos

Prova 9 Masc., 100m Estilos Juvenil A  
16/11/2024 - 11:20 Resultados

Rec Nac 25m Open 52.73 Alexis Manacas Santos POR Glasgow (GBR) 07/12/2019  
Rec Nac 25m Juv A 59.16 Goncalo Carlos Azevedo CNMAIA Felgueiras 22/04/2023

: 1:25.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima 50m: 29.82 100m:	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>1:06.24</b>	411	
2.	Dinis Maria Garcia 50m: 32.50 100m:	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>1:08.04</b>	379	
3.	Gabriel Sa Chambel 50m: 31.85 100m:	M	205814	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:12.86</b>	309	
4.	Luis Suissas Rato 50m: 32.23 100m:	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:13.52</b>	301	
5.	Pedro Morgado Costa 50m: 33.81 100m:	M	216915	09	Rio Maior	<b>1:14.18</b>	293	
6.	Rodrigo Duque Dias 50m: 36.49 100m:	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.04</b>	224	
EXH	Joao Tanica Cruz FTL 50m: 42.60 100m:	M	207363	92	Palmela	<b>1:29.93</b>	164	EXH

Prova 10 Femin., 100m Estilos Juvenil  
16/11/2024 - 11:30 Resultados

Rec Nac 25m Open 1:01.48 Mariana Pacheco Cunha CNCE Leiria 11/12/2022  
Rec Nac 25m Juv A 1:05.68  
Rec Nac 25m Juv B 1:07.26

Juv B: 1:31.50; Juv A: 1:29.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira 50m: 33.10 100m:	F	210577	11	Torres Novas	<b>1:12.24</b>	478	
2.	Maria Leonor Lopes 50m: 35.22 100m:	F	210579	10	Torres Novas	<b>1:16.05</b>	410	
3.	Lara Paixao Silva 50m: 35.17 100m:	F	210801	10	Rio Maior	<b>1:16.16</b>	408	
4.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 36.17 100m:	F	214980	11	Viver Santarem	<b>1:19.15</b>	363	
5.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 35.99 100m:	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>1:19.61</b>	357	
6.	Debora Sofia Santos 50m: 37.51 100m:	F	214605	10	Rio Maior	<b>1:22.54</b>	320	
7.	Angela Maria Pereira 50m: 38.16 100m:	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:23.02</b>	315	
8.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 43.16 100m:	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>1:31.08</b>	238	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 10, Femin., 100m Estilos

Prova 10	Femin., 100m Estilos					Junior Resultados
16/11/2024 - 11:30						
Rec Nac 25m Open	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m 18 +	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m 17	1:02.10	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	28/11/2021	
Rec Nac 25m Jun16	1:03.25	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/12/2019	
Jun/Sen: 1:27.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 30.50 100m:	F	200571	08	Torres Novas	1:08.49	561	
2.	Marta Filipa Nunes 50m: 33.95 100m:	F	203167	07	Viver Santarem	1:14.28	440	
3.	Laura Brites Costa 50m: 35.25 100m:	F	211108	09	Rio Maior	1:14.47	436	
4.	Madalena Nunes Domingos 50m: 37.54 100m:	F	210455	07	Viver Santarem	1:21.61	332	
5.	Iris Simoes Martins 50m: 39.15 100m:	F	202489	08	CLAC-Entroncamento	1:23.13	314	
6.	Alice Batista Agostinho 50m: 37.02 100m:	F	201151	08	Rio Maior	1:23.62	308	
7.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 38.84 100m:	F	200564	07	Viver Santarem	1:23.68	307	
8.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 40.46 100m:	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:26.52	278	
9.	Catarina Isabel Galvao FTL 50m: 40.22 100m:	F	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:28.54	259	
10.	Carlota Pereira Sousa FTL 50m: 41.34 100m:	F	208637	08	Viver Santarem	1:32.42	228	

Prova 10	Femin., 100m Estilos					Senior Resultados
16/11/2024 - 11:30						
Rec Nac 25m Open	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m 18 +	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	11/12/2022	
Jun/Sen: 1:27.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Goncalves Casal 50m: 31.82 100m:	F	127221	03	Torres Novas	1:07.67	582	
2.	Barbara Maia Freitas FTL 50m: 39.40 100m:	F	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:28.44	260	

Prova 10	Femin., 100m Estilos					Juvenil B Resultados
16/11/2024 - 11:30						
Rec Nac 25m Open	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m Juv B	1:07.26					
: 1:31.50						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira 50m: 33.10 100m:	F	210577	11	Torres Novas	1:12.24	478	
2.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 36.17 100m:	F	214980	11	Viver Santarem	1:19.15	363	
3.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 43.16 100m:	F	208519	11	20Km de Almeirim	1:31.08	238	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 10, Femin., 100m Estilos

Prova 10 Femin., 100m Estilos Juvenil A  
16/11/2024 - 11:30 Resultados

Rec Nac 25m Open 1:01.48 Mariana Pacheco Cunha CNCE Leiria 11/12/2022  
Rec Nac 25m Juv A 1:05.68

: 1:29.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Leonor Lopes 50m: 35.22 100m:	F	210579	10	Torres Novas	1:16.05	410	
2.	Lara Paixao Silva 50m: 35.17 100m:	F	210801	10	Rio Maior	1:16.16	408	
3.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 35.99 100m:	F	211295	10	Gualdim Pais	1:19.61	357	
4.	Debora Sofia Santos 50m: 37.51 100m:	F	214605	10	Rio Maior	1:22.54	320	
5.	Angela Maria Pereira 50m: 38.16 100m:	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:23.02	315	

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto  
16/11/2024 - 11:38 Resultados

Rec Nac 25m Open 7:10.67 Sporting Clube de Portugal SCP Felgueiras 22/12/2018  
Rec Nac 25m Sen 7:10.67 Sporting Clube de Portugal SCP Felgueiras 22/12/2018  
Rec Nac 25m Jun 7:35.58 Associacao Naval Amorense ANAM Felgueiras 22/12/2013  
Rec Nac 25m Juv A 7:49.50 Associacao Naval Amorense Algés 06/07/2012  
Rec Nac 25m Juv 7:49.50 Associacao Naval Amorense Algés 06/07/2012  
Rec Nac 25m Juv B 8:01.08 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA Caldas da Rainha 05/05/2019

Juv B: 11:00.00; Juv A: 10:30.00; Juv: 10:43.00; Jun/Sen: 10:15.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Torres Novas 1	M			Torres Novas	9:00.18	418	
Afonso Formigo Pinho		06		28.74	1:00.80	1:33.73	2:05.94
Martim Silva Oliveira		08		30.53	1:05.95	1:44.46	2:22.09
Lourenco Vicente Geada		10		31.86	1:06.87	1:43.52	2:19.03
Bernardo Pereira Simoes		07		29.44	1:02.87	1:38.29	2:13.12
2. BUZIOS-Coruche 1	M			BUZIOS-Coruche	9:36.90	343	
Tomas Alexandre Santos		07		28.85	1:01.06	1:34.41	2:07.59
Joao Pedro Monteiro		08		27.52	59.07	1:32.71	2:05.26
Lourenco Manuel Palmeiro		10		36.79	1:18.45	2:00.92	2:41.87
Vicente Jose Carrilho		10		36.07	1:17.85	2:00.37	2:42.18
3. CLAC-Entroncamento 1	M			CLAC-Entroncamento	10:03.50	300	
Bernardo Marques Fernandes		07		31.52	1:06.30	1:43.32	2:20.92
Gabriel Sa Chambel		09		32.75	1:10.79	1:50.12	2:29.73
Rodrigo Duque Dias		09		35.11	1:14.63	1:56.66	2:37.95
Afonso Goncalves Leite		10		33.13	1:12.65	1:53.85	2:34.90
DSQ Rio Maior 1	M			Rio Maior			DSQ
SW 4.4 - Falsa partida							

Daniel Filipe Jorge, Tiago Frazao Barra, Leonardo Gomes Silva, Alexandre Morari



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 12	Femin., 4 x 200m Livres					Absoluto
16/11/2024 - 11:48						Resultados
Rec Nac 25m Open	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24/11/2018	
Rec Nac 25m 18 +	8:09.45	Sport Alges e Dafundo	SAD	Porto	09/12/2017	
Rec Nac 25m 16 - 17	8:24.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	22/12/2018	
Rec Nac 25m Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14/12/2018	
Rec Nac 25m Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Tomar	14/12/2018	
Rec Nac 25m Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04/06/2011	

Juv B: 12:06.00; Juv A: 12:00.00; Juv: 11:43.00; Jun/Sen: 11:45.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs	
1. BUZIOS-Coruche 1	F			BUZIOS-Coruche	<b>9:29.21</b>	496		
Leonor Sombreiro Martins		10		31.44	1:06.24	1:42.33	2:17.21	2:17.21
Leonor Margarida Mateus		09		33.26	1:11.10	1:50.40	2:30.57	2:30.57
Sofia Barroca Pereira		11		30.76	1:04.99	1:41.47	2:17.15	2:17.15
Mariana Mauricio Coelho		07		32.69	1:09.05	1:47.63	2:24.28	2:24.28
2. Viver Santarem 2	F			Viver Santarem	<b>9:42.50</b>	463		
Laura Prates Morais		09		33.37	1:09.02	1:45.27	2:20.47	2:20.47
Catarina Maria Fragoço		07		32.21	1:07.96	1:46.19	2:25.10	2:25.10
Diana Gonçalves Oliveira		07		34.69	1:12.93	1:53.23	2:32.95	2:32.95
Madalena Maria Midoes		07		33.10	1:09.94	1:47.39	2:23.98	2:23.98
3. Torres Novas 1	F			Torres Novas	<b>9:42.83</b>	462		
Carolina Marques Neves		01		31.88	1:07.11	1:42.95	2:19.17	2:19.17
Clara Santos Madureira		11		33.33	1:09.48	1:46.04	2:22.29	2:22.29
Mariana Freitas Mota		11		36.22	1:16.14	1:57.02	2:36.14	2:36.14
Margarida Pinho Formigo		11		33.80	1:11.31	1:49.67	2:25.23	2:25.23
4. CLAC-Entroncamento 1	F			CLAC-Entroncamento	<b>11:14.40</b>	298		
Carolina Santos Carrilho		08		37.56	1:20.19	2:03.51	2:47.03	2:47.03
Carolina Cupertino Marchante		09		38.40	1:20.73	2:05.27	2:47.58	2:47.58
Barbara Maia Freitas		06		39.42	1:23.26	2:09.14	2:54.11	2:54.11
Daniela Santos Carrilho		08		37.58	1:19.84	2:03.27	2:45.68	2:45.68

2 - 2ª SESSÃO

16/11/2024 - 15:30

Prova 13	Masc., 400m Livres					Juvenil
16/11/2024 - 15:30						Resultados
Rec Nac Adaptada S10	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	CDN	Funchal	14/03/2014	
Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021	
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	07/12/2019	
Rec Nac 25m Juv B	4:01.42	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	15/01/2023	

Juv B: 5:36.00; Juv A: 5:26.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	<b>4:22.54</b>	528	
	50m: 28.99	150m: 1:34.48	250m: 2:08.46	300m: 3:16.52	350m: 3:50.34	400m: 4:22.54		
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	<b>4:33.48</b>	467	
	50m: 30.48	150m: 1:39.54	250m: 2:15.02	300m: 3:25.43	350m: 4:00.04	400m: 4:33.48		
3.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	<b>4:40.87</b>	431	
	50m: 31.62	150m: 1:42.48	250m: 2:18.91	300m: 3:31.62	350m: 4:07.39	400m: 4:40.87		
4.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>4:50.95</b>	388	
	50m: 32.22	150m: 1:44.31	250m: 2:22.03	300m: 3:37.32	350m: 4:14.60	400m: 4:50.95		
5.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	<b>4:51.37</b>	386	
	50m: 32.02	150m: 1:44.99	250m: 2:22.36	300m: 3:38.15	350m: 4:15.29	400m: 4:51.37		
6.	Lourenco Vicente Geada	M	213355	10	Torres Novas	<b>4:54.53</b>	374	
	50m: 33.02	150m: 1:47.13	250m: 2:25.04	300m: 3:40.98	350m: 4:18.38	400m: 4:54.53		
7.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>4:59.79</b>	354	
	50m: 33.46	150m: 1:49.06	250m: 2:27.15	300m: 3:44.29	350m: 4:22.71	400m: 4:59.79		
8.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	<b>5:01.15</b>	350	
	50m: 33.85	150m: 1:50.07	250m: 2:29.35	300m: 3:47.53	350m: 4:25.48	400m: 5:01.15		
9.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	<b>5:20.05</b>	291	
	50m: 36.39	100m: 1:16.90	200m: 2:40.09	400m: 5:20.05				
10.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:20.18</b>	291	
	50m: 36.24	150m: 1:57.23	250m: 2:38.31	300m: 3:19.43	350m: 4:41.42	400m: 5:20.18		



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 13, Masc., 400m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
11.	Francisco Macedo Pereira <i>FTL</i>	M	218170	10	Nautico Abrantes	<b>5:48.01</b>	226	
	50m: 35.94	100m: 1:17.38	200m: 2:44.95	300m: 4:16.91	400m: 5:48.01			

Prova 13  
16/11/2024 - 15:30 Masc., 400m Livres

Junior  
Resultados

Rec Nac Adaptada S10	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	CDN	Funchal	14/03/2014
Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Jun18	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac 25m Jun17	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Felgueiras	24/11/2007

Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Pedro Monteiro	M	203021	08	BUZIOS-Coruche	<b>4:21.43</b>	535	
	50m: 29.33	150m: 1:33.61	250m: 2:40.51	350m: 3:48.13				
	100m: 1:01.10	200m: 2:06.89	300m: 3:14.41	400m: 4:21.43				
2.	Tomas Alexandre Santos	M	200575	07	BUZIOS-Coruche	<b>4:25.78</b>	509	
	50m: 29.74	150m: 1:36.51	250m: 2:44.53	350m: 3:52.52				
	100m: 1:02.50	200m: 2:10.76	300m: 3:18.56	400m: 4:25.78				
3.	Martim Silva Oliveira	M	202588	08	Torres Novas	<b>4:54.25</b>	375	
	50m: 32.45	150m: 1:46.20	250m: 3:02.54	350m: 4:18.16				
	100m: 1:08.71	200m: 2:24.30	300m: 3:40.64	400m: 4:54.25				

Prova 13  
16/11/2024 - 15:30 Masc., 400m Livres

Senior  
Resultados

Rec Nac Adaptada S10	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	CDN	Funchal	14/03/2014
Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Sen	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021

Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Pedro Rosa	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	<b>4:48.64</b>	397	
	50m: 31.69	150m: 1:43.86	250m: 2:56.92	350m: 4:11.40				
	100m: 1:07.29	200m: 2:20.39	300m: 3:33.80	400m: 4:48.64				
2.	Eliseu Manuel Tavares	M	118073	99	Uniao Samorensense	<b>5:10.73</b>	318	
	50m: 30.87	150m: 1:45.95	250m: 3:07.95	350m: 4:31.43				
	100m: 1:06.97	200m: 2:26.87	300m: 3:49.52	400m: 5:10.73				
3.	Hugo Miguel Silva <i>FTL</i>	M	206966	77	BUZIOS-Coruche	<b>5:24.64</b>	279	
	50m: 35.56	150m: 1:58.98	250m: 3:23.30	350m: 4:47.03				
	100m: 1:16.57	200m: 2:40.56	300m: 4:05.87	400m: 5:24.64				

Prova 13  
16/11/2024 - 15:30 Masc., 400m Livres

Juvenil B  
Resultados

Rec Nac Adaptada S10	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	CDN	Funchal	14/03/2014
Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Juv B	4:01.42	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	15/01/2023

: 5:36.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	<b>4:22.54</b>	528	
	50m: 28.99	150m: 1:34.48	250m: 2:42.27	350m: 3:50.34				
	100m: 1:01.33	200m: 2:08.46	300m: 3:16.52	400m: 4:22.54				
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	<b>4:33.48</b>	467	
	50m: 30.48	150m: 1:39.54	250m: 2:50.32	350m: 4:00.04				
	100m: 1:04.59	200m: 2:15.02	300m: 3:25.43	400m: 4:33.48				
3.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	<b>4:40.87</b>	431	
	50m: 31.62	150m: 1:42.48	250m: 2:55.35	350m: 4:07.39				
	100m: 1:06.29	200m: 2:18.91	300m: 3:31.62	400m: 4:40.87				
4.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>4:50.95</b>	388	
	50m: 32.22	150m: 1:44.31	250m: 2:59.45	350m: 4:14.60				
	100m: 1:07.55	200m: 2:22.03	300m: 3:37.32	400m: 4:50.95				
5.	Lourenco Vicente Geada	M	213355	10	Torres Novas	<b>4:54.53</b>	374	
	50m: 33.02	150m: 1:47.13	250m: 3:02.97	350m: 4:18.38				
	100m: 1:09.45	200m: 2:25.04	300m: 3:40.98	400m: 4:54.53				



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 13, Masc., 400m Livres, Juvenil B

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
6.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>4:59.79</b>	354	
	50m: 33.46	150m: 1:49.06	250m: 3:05.07	350m: 4:22.71				
	100m: 1:11.12	200m: 2:27.15	300m: 3:44.29	400m: 4:59.79				
7.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	<b>5:20.05</b>	291	
	50m: 36.39	100m: 1:16.90	200m: 2:40.09	400m: 5:20.05				
8.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	<b>5:20.18</b>	291	
	50m: 36.24	150m: 1:57.23	250m: 3:19.43	350m: 4:41.42				
	100m: 1:16.38	200m: 2:38.31	300m: 4:00.86	400m: 5:20.18				
9.	Francisco Macedo Pereira <i>FTL</i>	M	218170	10	Nautico Abrantes	<b>5:48.01</b>	226	
	50m: 35.94	100m: 1:17.38	200m: 2:44.95	300m: 4:16.91	400m: 5:48.01			

Prova 13 Masc., 400m Livres Juvenil A  
16/11/2024 - 15:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S10	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	CDN	Funchal	14/03/2014
Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	07/12/2019
: 5:26.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	<b>4:51.37</b>	386	
	50m: 32.02	150m: 1:44.99	250m: 3:00.06	350m: 4:15.29				
	100m: 1:07.57	200m: 2:22.36	300m: 3:38.15	400m: 4:51.37				
2.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	<b>5:01.15</b>	350	
	50m: 33.85	150m: 1:50.07	250m: 3:07.96	350m: 4:25.48				
	100m: 1:11.87	200m: 2:29.35	300m: 3:47.53	400m: 5:01.15				

Prova 13 Masc., 400m Livres Infantil B  
16/11/2024 - 15:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S10	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	CDN	Funchal	14/03/2014
Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	04/04/2003

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Afonso Ferreira Cruz	M	211280	12	CLAC-Entroncamento	<b>6:47.31</b>	141	
	50m: 43.84	150m: 2:27.75	250m: 4:16.91	350m: 6:00.26				
	100m: 1:35.18	200m: 3:21.45	300m: 5:09.54	400m: 6:47.31				

Prova 13 Masc., 400m Livres Infantil A  
16/11/2024 - 15:30 Resultados

Rec Nac Adaptada S10	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	CDN	Funchal	14/03/2014
Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 25m Inf A	4:12.35	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	29/03/2014

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Martim Maria Salvador	M	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>4:54.70</b>	373	
	50m: 31.45	150m: 1:45.46	250m: 3:01.54	350m: 4:18.95				
	100m: 1:08.03	200m: 2:23.08	300m: 3:40.42	400m: 4:54.70				
2.	Diogo Chambel Santos	M	209811	11	Nautico Abrantes	<b>5:14.09</b>	308	
	50m: 34.73	150m: 1:54.90	250m: 3:15.57	350m: 4:35.32				
	100m: 1:14.42	200m: 2:35.13	300m: 3:55.95	400m: 5:14.09				
3.	Duarte Moura Mendes	M	211281	11	Torres Novas	<b>5:15.18</b>	305	
	50m: 33.90	150m: 1:53.22	250m: 3:15.03	350m: 4:36.56				
	100m: 1:12.79	200m: 2:35.45	300m: 3:55.95	400m: 5:15.18				
4.	Gabriel Antonio Marques	M	219570	11	Nautico Abrantes	<b>6:02.52</b>	200	
	50m: 38.29	100m: 1:21.77	200m: 2:54.25	400m: 6:02.52				
5.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	CPFZ - Natacao	<b>7:03.83</b>	125	
	50m: 47.68	150m: 2:31.15	250m: 4:21.16	350m: 6:11.60				
	100m: 1:38.96	200m: 3:26.05	300m: 5:16.93	400m: 7:03.83				



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 13, Masc., 400m Livres

Prova 13	Masc., 400m Livres					S10
16/11/2024 - 15:30						Resultados
Rec Nac Adaptada S10	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	CDN	Funchal	14/03/2014	
Rec Nac 25m Open	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021	
Rec Nac 25m Sen	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021	
Rec Nac 25m Jun18	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	26/06/2004	
Rec Nac 25m Jun17	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Felgueiras	24/11/2007	
Rec Nac 25m Juv A	3:58.82	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	07/12/2019	
Rec Nac 25m Juv B	4:01.42	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	15/01/2023	
Rec Nac 25m Inf A	4:12.35	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	29/03/2014	
Rec Nac 25m Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	04/04/2003	

Juv B: 5:36.00; Juv A: 5:26.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	CPFZ - Natacao	7:03.83	125	
	50m: 31.71	150m: 2:31.15	250m: 4:21.16	350m: 6:11.60				
	100m: 1:38.96	200m: 3:26.05	300m: 5:16.93	400m: 7:03.83				

Prova 14

16/11/2024 - 15:50

Femin., 400m Livres

Juvenil

Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15/05/2004

Juv B: 6:19.00; Juv A: 6:07.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	4:40.60	560	
	50m: 31.71	150m: 1:41.74	250m: 2:53.98	350m: 4:06.75				
	100m: 1:06.47	200m: 2:17.60	300m: 3:30.27	400m: 4:40.60				
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	4:49.41	510	
	50m: 32.40	150m: 1:44.45	250m: 2:59.88	350m: 4:13.59				
	100m: 1:07.77	200m: 2:22.12	300m: 3:36.88	400m: 4:49.41				
3.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	5:01.23	452	
	50m: 33.49	150m: 1:47.54	250m: 3:05.07	350m: 4:23.87				
	100m: 1:09.90	200m: 2:26.33	300m: 3:44.33	400m: 5:01.23				
4.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	5:09.12	418	
	50m: 34.45	150m: 1:51.02	250m: 3:10.39	350m: 4:30.98				
	100m: 1:12.14	200m: 2:30.58	300m: 3:50.50	400m: 5:09.12				
5.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	5:18.06	384	
	50m: 36.51	150m: 1:57.64	250m: 3:18.15	350m: 4:38.26				
	100m: 1:17.11	200m: 2:38.10	300m: 3:58.17	400m: 5:18.06				

Prova 14

16/11/2024 - 15:50

Femin., 400m Livres

Junior

Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac 25m Jun16	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	09/12/2017

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Madalena Monteiro	F	202887	08	Gualdim Pais	4:57.87	468	
	50m: 34.23	150m: 1:48.12	250m: 3:04.16	350m: 4:20.85				
	100m: 1:11.13	200m: 2:26.17	300m: 3:42.58	400m: 4:57.87				
2.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	4:59.50	460	
	50m: 34.08	150m: 1:47.83	250m: 3:04.73	350m: 4:22.08				
	100m: 1:10.75	200m: 2:26.16	300m: 3:43.42	400m: 4:59.50				
3.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:03.92	440	
	50m: 34.27	150m: 1:50.89	250m: 3:09.50	350m: 4:27.57				
	100m: 1:12.20	200m: 2:30.42	300m: 3:48.90	400m: 5:03.92				
4.	Madalena Maria Midoes	F	200565	07	Viver Santarem	5:05.64	433	
	50m: 34.89	150m: 1:52.23	250m: 3:10.47	350m: 4:29.59				
	100m: 1:13.48	200m: 2:31.30	300m: 3:50.25	400m: 5:05.64				
5.	Leonor Margarida Mateus	F	215999	09	BUZIOS-Coruche	5:09.99	415	
	50m: 35.27	150m: 1:53.42	250m: 3:13.06	350m: 4:32.76				
	100m: 1:13.69	200m: 2:33.01	300m: 3:52.89	400m: 5:09.99				





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 14, Femin., 400m Livres, Junior

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
6.	Diana Goncalves Oliveira	F	200564	07	Viver Santarem	<b>5:21.69</b>	371	
	50m: 35.38	150m: 1:54.17	250m: 2:34.85	300m: 3:15.73	350m: 3:57.83	400m: 4:39.92		
	100m: 1:14.17	200m: 2:28.61	300m: 3:07.24	350m: 3:46.45	400m: 4:25.76	5:03.34		
7.	Carolina Santos Carrilho	F	205403	08	CLAC-Entroncamento	<b>5:29.06</b>	347	
	50m: 37.00	150m: 1:58.77	250m: 2:40.20	300m: 3:25.59	350m: 4:09.27	400m: 4:53.02		
	100m: 1:17.55	200m: 2:30.58	300m: 3:10.39	350m: 3:50.50	400m: 4:30.98	5:09.12		

Prova 14 Femin., 400m Livres Senior Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carolina Marques Neves	F	121422	01	Torres Novas	<b>5:03.34</b>	443	
	50m: 34.28	150m: 1:50.12	250m: 2:28.61	300m: 3:07.24	350m: 3:46.45	400m: 4:25.76		
	100m: 1:11.99	200m: 2:28.61	300m: 3:07.24	350m: 3:46.45	400m: 4:25.76	5:03.34		
2.	Joana Teixeira Dias	F	105455	97	CLAC-Entroncamento	<b>5:35.83</b>	326	
	50m: 37.51	150m: 1:59.76	250m: 2:42.34	300m: 3:25.59	350m: 4:09.27	400m: 4:53.02		
	100m: 1:17.81	200m: 2:30.58	300m: 3:10.39	350m: 3:50.50	400m: 4:30.98	5:09.12		

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil B Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15/05/2004

: 6:19.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>4:49.41</b>	510	
	50m: 32.40	150m: 1:44.45	250m: 2:22.12	300m: 2:59.88	350m: 3:36.88	400m: 4:13.59		
	100m: 1:07.77	200m: 2:22.12	300m: 3:07.24	350m: 3:46.45	400m: 4:25.76	5:03.34		
2.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>5:09.12</b>	418	
	50m: 34.45	150m: 1:51.02	250m: 2:30.58	300m: 3:10.39	350m: 3:50.50	400m: 4:30.98		
	100m: 1:12.14	200m: 2:30.58	300m: 3:10.39	350m: 3:50.50	400m: 4:30.98	5:09.12		

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil A Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004

: 6:07.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	<b>4:40.60</b>	560	
	50m: 31.71	150m: 1:41.74	250m: 2:17.60	300m: 2:53.98	350m: 3:30.27	400m: 4:06.75		
	100m: 1:06.47	200m: 2:17.60	300m: 2:53.98	350m: 3:30.27	400m: 4:06.75	4:40.60		
2.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	<b>5:01.23</b>	452	
	50m: 33.49	150m: 1:47.54	250m: 2:26.33	300m: 3:05.07	350m: 3:44.33	400m: 4:23.87		
	100m: 1:09.90	200m: 2:26.33	300m: 3:05.07	350m: 3:44.33	400m: 4:23.87	5:01.23		
3.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>5:18.06</b>	384	
	50m: 36.51	150m: 1:57.64	250m: 2:38.10	300m: 3:18.15	350m: 3:58.17	400m: 4:38.26		
	100m: 1:17.11	200m: 2:38.10	300m: 3:18.15	350m: 3:58.17	400m: 4:38.26	5:18.06		



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 14, Femin., 400m Livres

Prova 14 Femin., 400m Livres Infantil B  
16/11/2024 - 15:50 Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13/06/2009

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joana Ines Antunes	F	221140	13	CPFZ - Natacao	<b>6:20.15</b>	225	
	50m: 42.35	150m: 2:18.17	250m: 3:54.96	350m: 5:33.59				
	100m: 1:29.96	200m: 3:06.67	300m: 4:43.92	400m: 6:20.15				
2.	Maria Carolina Fidalgo	F	217616	13	Viver Santarem	<b>6:47.93</b>	182	
	50m: 45.91	150m: 2:29.80	250m: 4:14.98	350m: 5:59.12				
	100m: 1:37.27	200m: 3:22.48	300m: 5:07.06	400m: 6:47.93				
3.	Leonor Chambel Santos	F	214860	13	Nautico Abrantes	<b>6:58.63</b>	168	
	50m: 44.83	150m: 2:33.72	250m: 4:23.62	350m: 6:09.90				
	100m: 1:38.26	200m: 3:28.98	300m: 5:18.68	400m: 6:58.63				
4.	Barbara Godinho Simoes	F	221144	13	CPFZ - Natacao	<b>6:59.26</b>	167	
	50m: 46.47	150m: 2:31.75	250m: 4:19.11	350m: 6:06.46				
	100m: 1:38.88	200m: 3:25.02	300m: 5:12.45	400m: 6:59.26				

Prova 14 Femin., 400m Livres Infantil A  
16/11/2024 - 15:50 Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	19/07/1980

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rita Gomes Valentim	F	212796	12	Torres Novas	<b>5:10.37</b>	413	
	50m: 35.97	150m: 1:56.35	250m: 3:13.92	350m: 4:32.70				
	100m: 1:16.05	200m: 2:35.40	300m: 3:53.43	400m: 5:10.37				
2.	Margarida Madeira Pires	F	218976	12	Rio Maior	<b>5:48.61</b>	292	
	50m: 40.51	150m: 2:09.01	250m: 3:38.41	350m: 5:05.78				
	100m: 1:24.44	200m: 2:53.25	300m: 4:22.26	400m: 5:48.61				
3.	Diana Marques Maquilao	F	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	<b>6:05.51</b>	253	
	50m: 41.99	150m: 2:16.30	250m: 3:50.60	350m: 5:22.76				
	100m: 1:28.71	200m: 3:03.52	300m: 4:37.05	400m: 6:05.51				

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Juvenil  
16/11/2024 - 16:12 Resultados

Rec Nac Adaptada S12	1:40.79	Joao Tanica Cruz	PDEM	Guarda	16/02/2019
Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac 25m Juv B	56.68	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Lousã	23/06/2019

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:03.09</b>	434	
	50m: 29.79	100m: 1:03.09						
2.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:04.53</b>	405	
	50m: 29.72	100m: 1:04.53						
3.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	<b>1:06.09</b>	377	
	50m: 29.95	100m: 1:06.09						
4.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:17.17</b>	237	
	50m: 34.91	100m: 1:17.17						
5.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	<b>1:18.58</b>	224	
	50m: 38.30	100m: 1:18.58						
6.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	<b>1:18.89</b>	222	
	50m: 36.84	100m: 1:18.89						
7.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:19.20</b>	219	
	50m: 37.34	100m: 1:19.20						
8.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	<b>1:21.47</b>	201	
	50m: 37.67	100m: 1:21.47						
	Rodrigo Duque Dias	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.47</b>	201	
	50m: 37.75	100m: 1:21.47						



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Prova 15	Masc., 100m Mariposa					Junior
16/11/2024 - 16:12						Resultados
Rec Nac Adaptada S12	1:40.79	Joao Tanica Cruz	PDEM	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022	
Rec Nac 25m Jun18	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	27/11/2021	
Rec Nac 25m Jun17	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	15/02/2004	

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Alexandre Morari 50m: 27.59 100m: 58.97	M	206445	07	Rio Maior	<b>58.97</b>	531	
2.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 28.07 100m: 1:01.92	M	206444	08	Viver Santarem	<b>1:01.92</b>	459	
3.	Joao Pedro Monteiro 50m: 29.95 100m: 1:03.68	M	203021	08	BUZIOS-Coruche	<b>1:03.68</b>	422	
4.	Leonardo Gomes Silva 50m: 30.63 100m: 1:05.70	M	210802	08	Rio Maior	<b>1:05.70</b>	384	
5.	Simao Rocha Silva 50m: 32.26 100m: 1:09.22	M	205842	07	Gualdim Pais	<b>1:09.22</b>	328	
6.	Bernardo Pereira Simoes 50m: 32.09 100m: 1:09.84	M	203168	07	Torres Novas	<b>1:09.84</b>	320	
7.	Simao Pedro Oliveira 50m: 31.83 100m: 1:10.15	M	205483	07	Torres Novas	<b>1:10.15</b>	315	
8.	Tomas Alexandre Santos 50m: 32.27 100m: 1:11.12	M	200575	07	BUZIOS-Coruche	<b>1:11.12</b>	303	

Prova 15	Masc., 100m Mariposa					Senior
16/11/2024 - 16:12						Resultados
Rec Nac Adaptada S12	1:40.79	Joao Tanica Cruz	PDEM	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022	
Rec Nac 25m Sen	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022	

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Artur Rafael Saramago 50m: 28.17 100m: 1:00.69	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	<b>1:00.69</b>	487	
2.	Joao Antonio Pires 50m: 28.01 100m: 1:00.71	M	201027	05	Torres Novas	<b>1:00.71</b>	487	
3.	Pedro Pereira Lopes 50m: 28.14 100m: 1:01.48	M	127118	99	BUZIOS-Coruche	<b>1:01.48</b>	469	
4.	Goncalo Catarino Dias 50m: 29.92 100m: 1:04.32	M	112101	00	Gualdim Pais	<b>1:04.32</b>	409	
5.	Ruben Filipe Carreira 50m: 28.48 100m: 1:04.48	M	148355	03	Rio Maior	<b>1:04.48</b>	406	
6.	Tiago Miguel Trincao 50m: 29.99 100m: 1:06.45	M	133374	06	Torres Novas	<b>1:06.45</b>	371	
7.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i> 50m: 1:37.04 100m: 3:27.31	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	<b>3:27.31</b>	12	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Prova 15	Masc., 100m Mariposa					Juvenil B
16/11/2024 - 16:12						Resultados
Rec Nac Adaptada S12	1:40.79	Joao Tanica Cruz	PDEM	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022	
Rec Nac 25m Juv B	56.68	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Lousã	23/06/2019	
: 1:35.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco 50m: 29.79 100m:	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	1:03.09	434	
2.	Francisco Manuel Cadete 50m: 29.95 100m:	M	214193	10	Nautico Abrantes	1:06.09	377	
3.	Afonso Goncalves Leite 50m: 34.91 100m:	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:17.17	237	
4.	Luis Miguel Reis 50m: 38.30 100m:	M	213109	10	Rio Maior	1:18.58	224	
5.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 36.84 100m:	M	214982	10	Viver Santarem	1:18.89	222	
6.	Vicente Jose Carrilho 50m: 37.34 100m:	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	1:19.20	219	
7.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 37.67 100m:	M	211299	10	20Km de Almeirim	1:21.47	201	

Prova 15	Masc., 100m Mariposa					Juvenil A
16/11/2024 - 16:12						Resultados
Rec Nac Adaptada S12	1:40.79	Joao Tanica Cruz	PDEM	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022	
Rec Nac 25m Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	05/12/2010	
: 1:27.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Luis Suissas Rato 50m: 29.72 100m:	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	1:04.53	405	
2.	Rodrigo Duque Dias 50m: 37.75 100m:	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:21.47	201	

Prova 15	Masc., 100m Mariposa					Infantil B
16/11/2024 - 16:12						Resultados
Rec Nac Adaptada S12	1:40.79	Joao Tanica Cruz	PDEM	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022	
Rec Nac 25m Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	01/04/2000	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matias Rafael Pacheco 50m: 39.49 100m:	M	211312	12	BUZIOS-Coruche	1:23.68	186	
2.	Lourenco Filipe Costa 50m: 40.20 100m:	M	218656	12	20Km de Almeirim	1:29.39	152	
3.	Salvador Henrique Vieira 50m: 42.54 100m:	M	211387	12	Torres Novas	1:34.09	130	
4.	Santiago Raposo Fernandes 50m: 44.74 100m:	M	217617	12	20Km de Almeirim	1:43.63	98	
5.	Sandro Jose Tomas 50m: 55.58 100m:	M	219244	12	BUZIOS-Coruche	2:02.48	59	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Infantil A  
16/11/2024 - 16:12 Resultados

Rec Nac Adaptada S12	1:40.79	Joao Tanica Cruz	PDEM	Guarda	16/02/2019
Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	07/04/2001

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 37.30 100m: 1:21.56	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	1:21.56	201	
2.	Martim Miguel Santos 50m: 37.51 100m: 1:22.60	M	216945	11	Rio Maior	1:22.60	193	
3.	Artur Alexandre Silva 50m: 39.09 100m: 1:24.57	M	214162	11	20Km de Almeirim	1:24.57	180	

Prova 15 Masc., 100m Mariposa S3  
16/11/2024 - 16:12 Resultados

Rec Nac Adaptada S12	1:40.79	Joao Tanica Cruz	PDEM	Guarda	16/02/2019
Rec Nac 25m Open	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Sen	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac 25m Jun18	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	27/11/2021
Rec Nac 25m Jun17	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	15/02/2004
Rec Nac 25m Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac 25m Juv B	56.68	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac 25m Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	01/04/2000

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i> 50m: 1:37.04 100m: 3:27.31	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	3:27.31	12	
EXH	Joao Tanica Cruz <i>FTL</i> 50m: 49.79 100m: 1:45.31	M	207363	92	Palmela	1:45.31	93	EXH

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Juvenil  
16/11/2024 - 16:28 Resultados

Rec Nac 25m Open	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Juv A	1:00.43	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	14/04/2018

Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 34.37 100m: 1:14.12	F	214980	11	Viver Santarem	1:14.12	387	
2.	Maria Leonor Lopes 50m: 35.89 100m: 1:18.03	F	210579	10	Torres Novas	1:18.03	332	
3.	Rita Lino Ferreira 50m: 40.60 100m: 1:26.11	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	1:26.11	247	
4.	Angela Maria Pereira 50m: 39.92 100m: 1:29.25	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:29.25	222	
5.	Beatriz Isabel Moura 50m: 40.73 100m: 1:32.67	F	220227	11	Nautico Abrantes	1:32.67	198	
6.	Catarina Leonor Pereira 50m: 43.69 100m: 1:38.00	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	1:38.00	167	
DSQ	Maria Carmo Rodrigues <i>SW 8.4 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 metros</i>	F	211311	10	BUZIOS-Coruche			DSQ



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Prova 16	Femin., 100m Mariposa					Junior Resultados
16/11/2024 - 16:28						
Rec Nac 25m Open	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023	
Rec Nac 25m 18 +	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023	
Rec Nac 25m 17	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	10/04/2021	
Rec Nac 25m Jun16	1:00.66	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021	
Jun/Sen: 1:30.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 31.41 100m:	F	200571	08	Torres Novas	1:07.32	517	
2.	Marta Filipa Nunes 50m: 33.22 100m:	F	203167	07	Viver Santarem	1:10.56	449	
3.	Laura Brites Costa 50m: 33.55 100m:	F	211108	09	Rio Maior	1:13.75	393	
4.	Madalena Nunes Domingos 50m: 35.28 100m:	F	210455	07	Viver Santarem	1:17.58	338	
5.	Catarina Isabel Galvao 50m: 37.27 100m:	F	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:19.95	308	
6.	Leonor Marques Carvalho 50m: 40.00 100m:	F	220238	09	Rio Maior	1:24.66	260	
7.	Carolina Santos Carrilho 50m: 40.73 100m:	F	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:27.76	233	

Prova 16	Femin., 100m Mariposa					Juvenil B Resultados
16/11/2024 - 16:28						
Rec Nac 25m Open	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023	
Rec Nac 25m Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	14/04/2018	
: 1:48.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 34.37 100m:	F	214980	11	Viver Santarem	1:14.12	387	
2.	Rita Lino Ferreira 50m: 40.60 100m:	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	1:26.11	247	
3.	Beatriz Isabel Moura 50m: 40.73 100m:	F	220227	11	Nautico Abrantes	1:32.67	198	
4.	Catarina Leonor Pereira 50m: 43.69 100m:	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	1:38.00	167	

Prova 16	Femin., 100m Mariposa					Juvenil A Resultados
16/11/2024 - 16:28						
Rec Nac 25m Open	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023	
Rec Nac 25m Juv A	1:00.43	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08/12/2019	
: 1:36.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Leonor Lopes 50m: 35.89 100m:	F	210579	10	Torres Novas	1:18.03	332	
2.	Angela Maria Pereira 50m: 39.92 100m:	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:29.25	222	
DSQ	Maria Carmo Rodrigues SW 8.4 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 50 metros	F	211311	10	BUZIOS-Coruche			DSQ



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Prova 16  
16/11/2024 - 16:28  
Femin., 100m Mariposa  
Infantil B  
Resultados

Rec Nac 25m Open	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 25m Inf B	1:05.51	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	06/05/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Conde Correia 50m: 44.09 100m:	F	215517	13	Torres Novas	<b>1:37.72</b>	169	
2.	Maria Rita Godinho 50m: 48.27 100m:	F	213358	13	Torres Novas	<b>1:46.07</b>	132	
3.	Mafalda Ines Martinho 50m: 55.95 100m:	F	217625	13	CLAC-Entroncamento	<b>2:02.36</b>	86	

Prova 17  
16/11/2024 - 16:40  
Masc., 100m Costas  
Juvenil  
Resultados

Rec Nac Adaptada S5	59:00.00							
Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	11/12/2022			
Rec Nac 25m Juv A	56.34	Goncalo Carlos Azevedo	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023			
Rec Nac 25m Juv B	57.36	Gustavo Carvalho Silva	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019			

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima 50m: 31.02 100m:	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>1:06.15</b>	389	
2.	Gabriel Sa Chambel 50m: 34.43 100m:	M	205814	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:11.38</b>	310	
3.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 35.59 100m:	M	220234	09	Rio Maior	<b>1:14.02</b>	278	
4.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 36.98 100m:	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>1:15.04</b>	267	
5.	Vicente Jose Carrilho FIL 50m: 43.52 100m:	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:26.62</b>	173	

Prova 17  
16/11/2024 - 16:40  
Masc., 100m Costas  
Junior  
Resultados

Rec Nac Adaptada S5	59:00.00							
Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	11/12/2022			
Rec Nac 25m Jun18	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	05/12/2009			
Rec Nac 25m Jun17	54.97	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	11/05/2014			

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 29.88 100m:	M	201220	08	Gualdim Pais	<b>1:01.57</b>	483	
2.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 35.12 100m:	M	208587	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:11.22</b>	312	





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 17, Masc., 100m Costas

Prova 17 Masc., 100m Costas Senior Resultados  
16/11/2024 - 16:40

Rec Nac Adaptada S5	59:00.00						
Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria			11/12/2022
Rec Nac 25m Sen	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria			11/12/2022

Jun/Sen: 1:19.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Ruben Filipe Carreira 50m: 33.80	M	148355	03	Rio Maior	1:10.23	325	
2.	Goncalo Catarino Dias 50m: 33.90	M	112101	00	Gualdim Pais	1:10.89	316	
3.	Joao Pedro Rosa 50m: 34.27	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:11.28	311	

Prova 17 Masc., 100m Costas Juvenil B Resultados  
16/11/2024 - 16:40

Rec Nac Adaptada S5	59:00.00						
Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria			11/12/2022
Rec Nac 25m Juv B	57.36	Gustavo Carvalho Silva	ADA	Praia da Vitória			20/07/2019

: 1:26.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 36.98	M	209988	10	Nautico Abrantes	1:15.04	267	
2.	Vicente Jose Carrilho FTL	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	1:26.62	173	
	50m: 43.52					1:26.62		

Prova 17 Masc., 100m Costas Juvenil A Resultados  
16/11/2024 - 16:40

Rec Nac Adaptada S5	59:00.00						
Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria			11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	56.34	Goncalo Carlos Azevedo	CNMAIA	Felgueiras			22/04/2023

: 1:21.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima 50m: 31.02	M	217363	09	Nautico Abrantes	1:06.15	389	
2.	Gabriel Sa Chambel 50m: 34.43	M	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:11.38	310	
3.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 35.59	M	220234	09	Rio Maior	1:14.02	278	

Prova 17 Masc., 100m Costas Infantil B Resultados  
16/11/2024 - 16:40

Rec Nac Adaptada S5	59:00.00						
Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria			11/12/2022
Rec Nac 25m Inf B	1:04.13	Miguel Reis Oliveira	SCB	Braga			22/05/2022

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Francisco Grave Reis 50m: 40.58	M	214570	12	Rio Maior	1:21.59	207	
2.	Rodrigo Miranda Rosa 50m: 40.91	M	212324	12	Uniao Samorense	1:23.47	194	
3.	Martim Rocha Silva 50m: 43.67	M	213503	12	Gualdim Pais	1:30.63	151	
4.	Gabriel Mocanu 50m: 48.18	M	212322	12	Uniao Samorense	1:39.25	115	
5.	Dinis Alexandre Santos 50m: 48.85	M	223365	12	Torres Novas	1:41.55	107	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 17, Masc., 100m Costas, Infantil B

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
6.	Cassiel Xavier Cabral 50m: 49.30 100m: 1:41.84	M	215695	12	Uniao Samoreense	<b>1:41.84</b>	106	
7.	Sandro Jose Tomas 50m: 50.90 100m: 1:43.80	M	219244	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:43.80</b>	100	
DSQ	Isaac Lourenço Marques <i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>	M	222397	12	BUZIOS-Coruche			DSQ

Prova 17 Masc., 100m Costas Infantil A  
16/11/2024 - 16:40 Resultados

Rec Nac Adaptada S5	59:00.00							
Rec Nac 25m Open	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria				11/12/2022
Rec Nac 25m Inf A	59.50	Ricardo Lopes Silva	DNMG	Caldas da Rainha				10/06/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Luca Cristian Irimia 50m: 36.50 100m: 1:16.82	M	215692	11	Uniao Samoreense	<b>1:16.82</b>	249	
2.	Manuel Maria Moniz 50m: 42.16 100m: 1:23.98	M	211297	11	20Km de Almeirim	<b>1:23.98</b>	190	
EXH	Rafael Alexandre Cristina <i>FTL</i> 50m: 1:35.23 100m: 3:17.56	M	218381	07	Palmela	<b>3:17.56</b>	14	EXH

Prova 18 Femin., 100m Costas Juvenil  
16/11/2024 - 16:48 Resultados

Rec Nac Adaptada S21	1:40.98	Diana Ines Torres	POR	Morelia (MEX)				09/11/2014
Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira				14/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada				17/12/2011
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia				12/02/2011

Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Lara Paixao Silva 50m: 37.78 100m: 1:17.83	F	210801	10	Rio Maior	<b>1:17.83</b>	350	
2.	Debora Sofia Santos 50m: 39.17 100m: 1:21.25	F	214605	10	Rio Maior	<b>1:21.25</b>	308	
3.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 40.50 100m: 1:22.79	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:22.79</b>	291	
4.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 41.75 100m: 1:24.76	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>1:24.76</b>	271	
5.	Mariana Freitas Mota 50m: 43.56 100m: 1:27.98	F	213013	11	Torres Novas	<b>1:27.98</b>	242	
6.	Catarina Leonor Pereira <i>FTL</i> 50m: 49.51 100m: 1:42.77	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	<b>1:42.77</b>	152	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 18, Femin., 100m Costas

Prova 18	Femin., 100m Costas					Junior Resultados
16/11/2024 - 16:48						
Rec Nac Adaptada S21	1:40.98	Diana Ines Torres	POR	Morelia (MEX)	09/11/2014	
Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021	
Rec Nac 25m 18 +	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021	
Rec Nac 25m 17	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	29/06/2019	
Rec Nac 25m Jun16	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	08/12/2013	

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 30.87 100m: 1:04.87	F	200571	08	Torres Novas	1:04.87	605	
2.	Laura Prates Morais 50m: 35.31 100m: 1:12.68	F	208599	09	Viver Santarem	1:12.68	430	
3.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 39.60 100m: 1:20.05	F	200564	07	Viver Santarem	1:20.05	322	
4.	Madalena Maria Midoes 50m: 38.86 100m: 1:20.10	F	200565	07	Viver Santarem	1:20.10	321	
5.	Leonor Margarida Mateus 50m: 38.41 100m: 1:20.65	F	215999	09	BUZIOS-Coruche	1:20.65	315	
6.	Daniela Santos Carrilho 50m: 39.86 100m: 1:22.15	F	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:22.15	298	
7.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 40.59 100m: 1:22.50	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:22.50	294	
8.	Vera Almeida Rosa 50m: 39.92 100m: 1:22.80	F	208604	09	Nautico Abrantes	1:22.80	291	
9.	Alice Batista Agostinho 50m: 38.66 100m: 1:23.59	F	201151	08	Rio Maior	1:23.59	283	
10.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 41.83 100m: 1:26.35	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:26.35	256	
11.	Iris Simoes Martins 50m: 42.46 100m: 1:27.62	F	202489	08	CLAC-Entroncamento	1:27.62	245	

Prova 18	Femin., 100m Costas					Senior Resultados
----------	---------------------	--	--	--	--	-------------------

16/11/2024 - 16:48

Rec Nac Adaptada S21	1:40.98	Diana Ines Torres	POR	Morelia (MEX)	09/11/2014
Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m 18 +	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021

Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Barbara Maia Freitas 50m: 41.15 100m: 1:25.03	F	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:25.03	269	
DSQ	Marta Alexandra Dias <i>SW 10.4 - O (a) atleta não tocou na parede na viragem aos 50 metros</i>	F	222044	98	Palmela			DSQ

Prova 18	Femin., 100m Costas					Juvenil B Resultados
----------	---------------------	--	--	--	--	----------------------

16/11/2024 - 16:48

Rec Nac Adaptada S21	1:40.98	Diana Ines Torres	POR	Morelia (MEX)	09/11/2014
Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12/02/2011

: 1:34.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 41.75 100m: 1:24.76	F	208519	11	20Km de Almeirim	1:24.76	271	
2.	Mariana Freitas Mota 50m: 43.56 100m: 1:27.98	F	213013	11	Torres Novas	1:27.98	242	
3.	Catarina Leonor Pereira FTL 50m: 49.51 100m: 1:42.77	F	220226	11	CLAC-Entroncamento	1:42.77	152	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 18, Femin., 100m Costas

Prova 18	Femin., 100m Costas					Juvenil A
16/11/2024 - 16:48						Resultados
Rec Nac Adaptada S21	1:40.98	Diana Ines Torres	POR	Morelia (MEX)	09/11/2014	
Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021	
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	17/12/2011	
: 1:32.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Lara Paixao Silva 50m: 37.78 100m:	F	210801	10	Rio Maior	1:17.83	350	
2.	Debora Sofia Santos 50m: 39.17 100m:	F	214605	10	Rio Maior	1:21.25	308	
3.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 40.50 100m:	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	1:22.79	291	

Prova 18	Femin., 100m Costas					Infantil B
16/11/2024 - 16:48						Resultados

Rec Nac Adaptada S21	1:40.98	Diana Ines Torres	POR	Morelia (MEX)	09/11/2014
Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	07/04/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matilde Maria Neto 50m: 52.02 100m:	F	215694	13	Uniao Samorense	1:42.91	151	
2.	Mariana Beatriz Goncalves 50m: 48.87 100m:	F	216979	13	Uniao Samorense	1:45.77	139	
3.	Madalena Marques Cabeleira 50m: 56.29 100m:	F	221981	13	Uniao Samorense	2:06.62	81	
DNS	Maria Flor Assis	F	220467	13	Torres Novas			DNS

Prova 18	Femin., 100m Costas					Infantil A
16/11/2024 - 16:48						Resultados

Rec Nac Adaptada S21	1:40.98	Diana Ines Torres	POR	Morelia (MEX)	09/11/2014
Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	18/03/2016

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rita Gomes Valentim 50m: 37.30 100m:	F	212796	12	Torres Novas	1:16.75	365	
2.	Marta Costa Soares 50m: 39.69 100m:	F	212323	12	Uniao Samorense	1:22.92	290	
3.	Ana Marisa Simples 50m: 45.97 100m:	F	212328	12	Uniao Samorense	1:32.16	211	
4.	Laura Sofia Graca 50m: 46.02 100m:	F	212326	12	Uniao Samorense	1:34.21	197	
5.	Maria Pais Santos 50m: 45.67 100m:	F	214846	12	BUZIOS-Coruche	1:34.78	194	
6.	Diana Marques Maquilao 50m: 46.95 100m:	F	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	1:34.95	193	
7.	Ana Leonor Lopes 50m: 46.51 100m:	F	220236	12	Rio Maior	1:37.00	181	
8.	Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 48.27 100m:	F	217621	12	CLAC-Entroncamento	1:39.72	166	
9.	Joana Verissimo Tavares 50m: 47.95 100m:	F	217624	12	CLAC-Entroncamento	1:41.34	158	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 18, Femin., 100m Costas

Prova 18	Femin., 100m Costas					S21
16/11/2024 - 16:48						Resultados
Rec Nac Adaptada S21	1:40.98	Diana Ines Torres	POR	Morelia (MEX)	09/11/2014	
Rec Nac 25m Open	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021	
Rec Nac 25m 18 +	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	14/11/2021	
Rec Nac 25m 17	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	29/06/2019	
Rec Nac 25m Jun16	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	08/12/2013	
Rec Nac 25m Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	17/12/2011	
Rec Nac 25m Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12/02/2011	
Rec Nac 25m Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	18/03/2016	
Rec Nac 25m Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	07/04/2017	

Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
DSQ	Marta Alexandra Dias	F	222044	98	Palmela			DSQ
<i>SW 10.4 - O (a) atleta não tocou na parede na viragem aos 50 metros</i>								

Prova 19	Masc., 200m Estilos					Juvenil
16/11/2024 - 17:00						Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	10/05/2003

Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>2:25.80</b>	425	
	50m: 33.26	100m: 1:11.85	150m: 1:52.56	200m: 2:25.80				
2.	Miguel Silva Lima	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>2:26.68</b>	417	
	50m: 30.85	100m: 1:08.10	150m: 1:52.26	200m: 2:26.68				
3.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	<b>2:27.83</b>	407	
	50m: 30.74	100m: 1:08.35	150m: 1:53.46	200m: 2:27.83				
4.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:37.29</b>	338	
	50m: 30.45	100m: 1:12.52	150m: 2:03.20	200m: 2:37.29				
5.	Lourenco Vicente Geada	M	213355	10	Torres Novas	<b>2:40.33</b>	319	
	50m: 35.55	100m: 1:16.52	150m: 2:04.40	200m: 2:40.33				
6.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	<b>2:41.43</b>	313	
	50m: 36.50	100m: 1:20.42	150m: 2:04.27	200m: 2:41.43				
7.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>2:43.49</b>	301	
	50m: 35.71	100m: 1:21.36	150m: 2:06.86	200m: 2:43.49				
8.	Gabriel Sa Chambel	M	205814	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:43.69</b>	300	
	50m: 32.43	100m: 1:13.30	150m: 2:02.96	200m: 2:43.69				
DSQ	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos			DSQ
<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso, de braços.</i>								
DSQ	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior			DSQ
<i>SW 5.2 - O(a) atleta não tocou na parede na viragem aos 50 metros</i>								



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 19, Masc., 200m Estilos

Prova 19	Masc., 200m Estilos					Junior
16/11/2024 - 17:00						Resultados
Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015	
Rec Nac 25m Jun18	2:00.59	Gabriel Jose Lopes	ALN	Coimbra	10/05/2015	
Rec Nac 25m Jun17	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	06/03/2005	
Jun/Sen: 3:00.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Alexandre Morari 50m: 27.85 100m:	M	206445	07	Rio Maior 1:47.71 200m: 2:18.19	<b>2:18.19</b>	499	
2.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 30.24 100m:	M	201220	08	Gualdim Pais 1:47.80 200m: 2:19.65	<b>2:19.65</b>	483	
3.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 30.43 100m:	M	200213	08	CLAC-Entroncamento 1:54.01 200m: 2:29.24	<b>2:29.24</b>	396	
4.	Bernardo Pereira Simoes 50m: 31.81 100m:	M	203168	07	Torres Novas 1:57.72 200m: 2:31.26	<b>2:31.26</b>	380	
5.	Simao Pedro Oliveira 50m: 32.95 100m:	M	205483	07	Torres Novas 2:02.16 200m: 2:36.17	<b>2:36.17</b>	345	

Prova 19	Masc., 200m Estilos					Senior
16/11/2024 - 17:00						Resultados
Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015	
Rec Nac 25m Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015	
Jun/Sen: 3:00.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Antonio Pires 50m: 28.80 100m:	M	201027	05	Torres Novas 1:45.56 200m: 2:16.78	<b>2:16.78</b>	514	
2.	Afonso Formigo Pinho 50m: 28.97 100m:	M	129956	06	Torres Novas 1:47.84 200m: 2:19.43	<b>2:19.43</b>	486	
3.	Eliseu Manuel Tavares 50m: 33.33 100m:	M	118073	99	Uniao Samorensense 2:04.67 200m: 2:41.81	<b>2:41.81</b>	311	

Prova 19	Masc., 200m Estilos					Juvenil B
16/11/2024 - 17:00						Resultados
Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015	
Rec Nac 25m Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	10/05/2003	
: 3:10.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Francisco Manuel Cadete 50m: 30.74 100m:	M	214193	10	Nautico Abrantes 1:53.46 200m: 2:27.83	<b>2:27.83</b>	407	
2.	Lourenco Vicente Geada 50m: 35.55 100m:	M	213355	10	Torres Novas 2:04.40 200m: 2:40.33	<b>2:40.33</b>	319	
3.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 36.50 100m:	M	214982	10	Viver Santarem 2:04.27 200m: 2:41.43	<b>2:41.43</b>	313	
4.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 35.71 100m:	M	219468	10	Gualdim Pais 2:06.86 200m: 2:43.49	<b>2:43.49</b>	301	
DSQ	Guilherme Gomes Nunes SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso, de braços.	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos			DSQ
DSQ	Tiago Frazao Barra SW 5.2 - O(a) atleta não tocou na parede na viragem aos 50 metros	M	214568	10	Rio Maior			DSQ



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 19, Masc., 200m Estilos

Prova 19 Masc., 200m Estilos Juvenil A  
16/11/2024 - 17:00 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	15/05/2004

: 3:04.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia 50m: 33.26 100m:	M	205671	09	Nautico Abrantes	2:25.80	425	
2.	Miguel Silva Lima 50m: 30.85 100m:	M	217363	09	Nautico Abrantes	2:26.68	417	
3.	Luis Suissas Rato 50m: 30.45 100m:	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	2:37.29	338	
4.	Gabriel Sa Chambel 50m: 32.43 100m:	M	205814	09	CLAC-Entroncamento	2:43.69	300	

Prova 19 Masc., 200m Estilos Infantil B  
16/11/2024 - 17:00 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Inf B	2:17.96	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	02/06/2013

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matias Rafael Pacheco 50m: 38.27 100m:	M	211312	12	BUZIOS-Coruche	2:52.64	256	
2.	Francisco Grave Reis 50m: 36.83 100m:	M	214570	12	Rio Maior	2:53.09	254	
3.	Rodrigo Miranda Rosa 50m: 38.17 100m:	M	212324	12	Uniao Samorense	2:55.00	245	
4.	Salvador Henrique Vieira 50m: 42.48 100m:	M	211387	12	Torres Novas	2:58.24	232	
5.	Lourenco Filipe Costa 50m: 39.93 100m:	M	218656	12	20Km de Almeirim	3:10.63	190	
6.	Martim Rocha Silva 50m: 46.96 100m:	M	213503	12	Gualdim Pais	3:13.09	183	
7.	Gabriel Mocanu 50m: 48.87 100m:	M	212322	12	Uniao Samorense	3:26.90	148	
8.	Cassiel Xavier Cabral 50m: 54.01 100m:	M	215695	12	Uniao Samorense	3:36.73	129	
9.	Gabriel Fernandes Samouco 50m: 57.69 100m:	M	216943	12	Natacao do Tejo	3:39.21	125	
DNS	Artur Miguel Silva	M	210885	12	Natacao do Tejo			DNS

Prova 19 Masc., 200m Estilos Infantil A  
16/11/2024 - 17:00 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac 25m Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	17/07/2004

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Martim Maria Salvador 50m: 31.94 100m:	M	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	2:37.70	335	
2.	Duarte Moura Mendes 50m: 34.69 100m:	M	211281	11	Torres Novas	2:38.90	328	
3.	Diogo Chambel Santos 50m: 38.36 100m:	M	209811	11	Nautico Abrantes	2:47.09	282	
4.	Martim Miguel Santos 50m: 38.04 100m:	M	216945	11	Rio Maior	2:52.84	255	
5.	Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 36.91 100m:	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	2:55.48	243	
6.	Eduardo Domingos Rosa 50m: 39.95 100m:	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	2:59.96	226	
7.	Luca Cristian Irimia 50m: 38.37 100m:	M	215692	11	Uniao Samorense	3:00.60	223	
8.	Gabriel Antonio Marques 50m: 41.82 100m:	M	219570	11	Nautico Abrantes	3:02.25	217	
9.	Martim Cassis Gomes 50m: 47.43 100m:	M	212194	11	Torres Novas	3:16.66	173	





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 19, Masc., 200m Estilos, Infantil A

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
10.	Afonso Tomas Antunes	M	219362	11	Natacao do Tejo	<b>3:17.58</b>	170	
	50m: 43.82	100m: 1:35.29	150m: 2:33.46	200m: 3:17.58				

Prova 20  
16/11/2024 - 17:22

Femin., 200m Estilos

Juvenil  
Resultados

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:18.13	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:19.79	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	14/04/2018

Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:36.44</b>	472	
	50m: 34.27	100m: 1:15.26	150m: 2:02.43	200m: 2:36.44				
2.	Clara Santos Madureira	F	210577	11	Torres Novas	<b>2:37.21</b>	465	
	50m: 34.50	100m: 1:15.16	150m: 2:01.56	200m: 2:37.21				
3.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	<b>2:42.47</b>	421	
	50m: 35.72	100m: 1:17.93	150m: 2:06.57	200m: 2:42.47				
4.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:43.19</b>	416	
	50m: 37.51	100m: 1:19.47	150m: 2:08.48	200m: 2:43.19				
5.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980	11	Viver Santarem	<b>2:52.64</b>	351	
	50m: 34.27	100m: 1:20.19	150m: 2:15.72	200m: 2:52.64				
6.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>2:54.42</b>	341	
	50m: 36.16	100m: 1:22.90	150m: 2:15.60	200m: 2:54.42				
7.	Rita Lino Ferreira	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:59.57</b>	312	
	50m: 40.08	100m: 1:28.55	150m: 2:20.20	200m: 2:59.57				
8.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>3:11.26</b>	258	
	50m: 48.93	100m: 1:34.88	150m: 2:30.42	200m: 3:11.26				
9.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	<b>3:13.15</b>	251	
	50m: 46.71	100m: 1:37.68	150m: 2:30.55	200m: 3:13.15				

Prova 20  
16/11/2024 - 17:22

Femin., 200m Estilos

Junior  
Resultados

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 17	2:15.10	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac 25m Jun16	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009

Jun/Sen: 3:10.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Marta Filipa Nunes	F	203167	07	Viver Santarem	<b>2:39.93</b>	442	
	50m: 32.19	100m: 1:15.18	150m: 2:04.46	200m: 2:39.93				
2.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	<b>2:40.39</b>	438	
	50m: 34.45	100m: 1:18.11	150m: 2:02.78	200m: 2:40.39				
3.	Maria Madalena Monteiro	F	202887	08	Gualdim Pais	<b>2:41.45</b>	430	
	50m: 35.15	100m: 1:19.06	150m: 2:05.92	200m: 2:41.45				
4.	Laura Prates Morais	F	208599	09	Viver Santarem	<b>2:43.67</b>	412	
	50m: 35.34	100m: 1:15.93	150m: 2:08.79	200m: 2:43.67				
5.	Catarina Isabel Galvao FL	F	212593	09	BUZIOS-Coruche	<b>3:12.65</b>	253	
	50m: 38.60	100m: 1:30.97	150m: 2:28.83	200m: 3:12.65				
6.	Carlota Pereira Sousa FL	F	208637	08	Viver Santarem	<b>3:16.69</b>	237	
	50m: 41.55	100m: 1:31.96	150m: 2:31.83	200m: 3:16.69				



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Prova 20 Femin., 200m Estilos Senior Resultados  
16/11/2024 - 17:22

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017

Jun/Sen: 3:10.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	03	Torres Novas	2:31.17	523	
	50m: 31.73	100m: 1:11.25	150m: 1:55.55	200m: 2:31.17				

Prova 20 Femin., 200m Estilos Juvenil B Resultados  
16/11/2024 - 17:22

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv B	2:19.79	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	14/04/2018

: 3:17.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira	F	210577	11	Torres Novas	2:37.21	465	
	50m: 34.50	100m: 1:15.16	150m: 2:01.56	200m: 2:37.21				
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	2:43.19	416	
	50m: 37.51	100m: 1:19.47	150m: 2:08.48	200m: 2:43.19				
3.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980	11	Viver Santarem	2:52.64	351	
	50m: 34.27	100m: 1:20.19	150m: 2:15.72	200m: 2:52.64				
4.	Rita Lino Ferreira	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	2:59.57	312	
	50m: 40.08	100m: 1:28.55	150m: 2:20.20	200m: 2:59.57				
5.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	3:11.26	258	
	50m: 48.93	100m: 1:34.88	150m: 2:30.42	200m: 3:11.26				
6.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	3:13.15	251	
	50m: 46.71	100m: 1:37.68	150m: 2:30.55	200m: 3:13.15				

Prova 20 Femin., 200m Estilos Juvenil A Resultados  
16/11/2024 - 17:22

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:18.13	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	27/04/2019

: 3:12.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	2:36.44	472	
	50m: 34.27	100m: 1:15.26	150m: 2:02.43	200m: 2:36.44				
2.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	2:42.47	421	
	50m: 35.72	100m: 1:17.93	150m: 2:06.57	200m: 2:42.47				
3.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	2:54.42	341	
	50m: 36.16	100m: 1:22.90	150m: 2:15.60	200m: 2:54.42				

Prova 20 Femin., 200m Estilos Infantil B Resultados  
16/11/2024 - 17:22

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Inf B	2:28.04	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Amelia Torres	F	216411	13	Viver Santarem	3:04.71	287	
	50m: 40.35	100m: 1:28.97	150m: 2:21.08	200m: 3:04.71				
2.	Laura Conde Correia	F	215517	13	Torres Novas	3:08.95	268	
	50m: 43.47	100m: 1:31.65	150m: 2:27.73	200m: 3:08.95				
3.	Valentina Rodrigues Feijao	F	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	3:18.96	229	
	50m: 46.91	100m: 1:36.23	150m: 2:33.61	200m: 3:18.96				
4.	Joana Ines Antunes	F	221140	13	CPFZ - Natacao	3:28.59	199	
	50m: 47.28	100m: 1:41.82	150m: 2:45.31	200m: 3:28.59				
5.	Matilde Peixoto Amado	F	216942	13	Natacao do Tejo	3:35.61	180	
	50m: 51.31	100m: 1:45.15	150m: 2:46.55	200m: 3:35.61				
6.	Maria Rita Godinho	F	213358	13	Torres Novas	3:36.18	179	
	50m: 51.83	100m: 1:47.36	150m: 2:48.26	200m: 3:36.18				



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 20, Femin., 200m Estilos, Infantil B

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
7.	Matilde Maria Neto 50m: 54.24 100m: 1:53.20	F	215694	13	Uniao Samoreense 150m: 2:53.70 200m: 3:41.47	<b>3:41.47</b>	166	
8.	Mafalda Ines Martinho 50m: 52.27 100m: 1:50.78	F	217625	13	CLAC-Entroncamento 150m: 2:52.11 200m: 3:42.47	<b>3:42.47</b>	164	
9.	Leonor Chambel Santos 50m: 54.68 100m: 1:51.35	F	214860	13	Nautico Abrantes 150m: 2:58.70 200m: 3:46.31	<b>3:46.31</b>	156	
10.	Mariana Beatriz Goncalves 50m: 53.60 100m: 1:53.21	F	216979	13	Uniao Samoreense 150m: 2:54.93 200m: 3:46.43	<b>3:46.43</b>	155	
11.	Barbara Godinho Simoes 50m: 50.77 100m: 1:45.90	F	221144	13	CPFZ - Natacao 150m: 2:57.19 200m: 3:47.99	<b>3:47.99</b>	152	
DSQ	Constanca Mendao Silva <i>SW 7.6 - O (a) atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 150 metros</i>	F	220232	13	Rio Maior			DSQ
DSQ	Madalena Marques Cabeleira <i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso, de mariposa.</i>	F	221981	13	Uniao Samoreense			DSQ

Prova 20  
16/11/2024 - 17:22

Femin., 200m Estilos

Infantil A  
Resultados

Rec Nac 25m Open	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Inf A	2:21.36	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	10/03/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matilde Casimiro Bibi 50m: 35.99 100m: 1:18.64	F	219457	12	BUZIOS-Coruche 150m: 2:06.12 200m: 2:42.10	<b>2:42.10</b>	424	
2.	Alicia Lopes Deep 50m: 40.17 100m: 1:28.38	F	217548	12	BUZIOS-Coruche 150m: 2:19.97 200m: 3:00.15	<b>3:00.15</b>	309	
3.	Marta Costa Soares 50m: 39.74 100m: 1:26.49	F	212323	12	Uniao Samoreense 150m: 2:18.45 200m: 3:00.24	<b>3:00.24</b>	309	
4.	Juliana Antunes Monteiro 50m: 43.13 100m: 1:34.86	F	211285	12	Gualdim Pais 150m: 2:25.99 200m: 3:06.92	<b>3:06.92</b>	277	
5.	Margarida Madeira Pires 50m: 46.39 100m: 1:35.91	F	218976	12	Rio Maior 150m: 2:28.89 200m: 3:10.74	<b>3:10.74</b>	260	
6.	Rita Balsa Alves 50m: 43.26 100m: 1:33.25	F	213504	12	BUZIOS-Coruche 150m: 2:31.74 200m: 3:13.11	<b>3:13.11</b>	251	
7.	Matilde Abelho Vaz 50m: 48.23 100m: 1:37.17	F	217627	12	CLAC-Entroncamento 150m: 2:30.84 200m: 3:13.86	<b>3:13.86</b>	248	
8.	Maria Vitoria Martinho 50m: 48.06 100m: 1:40.59	F	213502	12	Gualdim Pais 150m: 2:40.33 200m: 3:27.49	<b>3:27.49</b>	202	
9.	Laura Sofia Graca 50m: 47.45 100m: 1:38.93	F	212326	12	Uniao Samoreense 150m: 2:45.00 200m: 3:27.89	<b>3:27.89</b>	201	
10.	Carolina Maria Quinta 50m: 49.07 100m: 1:45.94	F	217705	12	Torres Novas 150m: 2:44.47 200m: 3:33.08	<b>3:33.08</b>	187	
11.	Ana Marisa Simples 50m: 46.94 100m: 1:37.71	F	212328	12	Uniao Samoreense 150m: 2:43.28 200m: 3:33.77	<b>3:33.77</b>	185	
12.	Joana Verissimo Tavares 50m: 54.10 100m: 1:50.80	F	217624	12	CLAC-Entroncamento 150m: 2:53.72 200m: 3:41.14	<b>3:41.14</b>	167	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 21 Masc., 50m Bruços Juvenil  
16/11/2024 - 17:50 Resultados

Rec Nac Adaptada S17	42.76	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	52.86	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Lousada	06/05/2023
Rec Nac 25m Open	27.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	29.23	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	30.65	tempo limite			

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>34.26</b>	386	
2.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>36.83</b>	310	
3.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	<b>37.97</b>	283	
4.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>38.31</b>	276	
5.	Rodrigo Duque Dias	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>40.75</b>	229	
6.	Francisco Macedo Pereira	M	218170	10	Nautico Abrantes	<b>41.20</b>	222	

Prova 21 Masc., 50m Bruços Junior  
16/11/2024 - 17:50 Resultados

Rec Nac Adaptada S17	42.76	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	52.86	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Lousada	06/05/2023
Rec Nac 25m Open	27.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac 25m Jun18	28.55	Simao Miguel Capitao	CLAMAS	Senhora da Hora	24/05/2015
Rec Nac 25m Jun17	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	03/05/2009

Jun/Sen: 41.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Simao Rocha Silva	M	205842	07	Gualdim Pais	<b>35.25</b>	354	
2.	Martim Silva Oliveira	M	202588	08	Torres Novas	<b>35.82</b>	337	
3.	Miguel Ferreira Cruz	M	200213	08	CLAC-Entroncamento	<b>35.85</b>	337	
4.	Bernardo Marques Fernandes	M	208587	07	CLAC-Entroncamento	<b>36.62</b>	316	
5.	Afonso Costa Soares	M	210069	07	CPFZ - Natacao	<b>36.79</b>	311	
6.	Miguel Tomas Amaral	M	210889	08	Natacao do Tejo	<b>36.92</b>	308	

Prova 21 Masc., 50m Bruços Senior  
16/11/2024 - 17:50 Resultados

Rec Nac Adaptada S17	42.76	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	52.86	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Lousada	06/05/2023
Rec Nac 25m Open	27.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac 25m Sen	27.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	22/12/2019

Jun/Sen: 41.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Guilherme Filipe Gaboleiro	M	130049	05	Rio Maior	<b>30.57</b>	543	
2.	Luis Filipe Viana	M	131961	89	CLAC-Entroncamento	<b>30.95</b>	523	
3.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	<b>31.37</b>	503	
4.	Afonso Formigo Pinho	M	129956	06	Torres Novas	<b>32.88</b>	436	
5.	Miguel Dores	M	222743	90	Natacao do Tejo	<b>41.00</b>	225	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Prova 21	Masc., 50m Bruços					Juvenil B
16/11/2024 - 17:50						Resultados
Rec Nac Adaptada S17	42.76	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023	
Rec Nac Adaptada S5	52.86	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Lousada	06/05/2023	
Rec Nac 25m Open	27.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	22/12/2019	
Rec Nac 25m Juv B	30.65	tempo limite				
: 43.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>36.83</b>	310	
2.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	<b>37.97</b>	283	
3.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>38.31</b>	276	
4.	Francisco Macedo Pereira	M	218170	10	Nautico Abrantes	<b>41.20</b>	222	

Prova 21	Masc., 50m Bruços					Juvenil A
16/11/2024 - 17:50						Resultados
Rec Nac Adaptada S17	42.76	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023	
Rec Nac Adaptada S5	52.86	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Lousada	06/05/2023	
Rec Nac 25m Open	27.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	22/12/2019	
Rec Nac 25m Juv A	29.23	tempo limite				
: 42.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>34.26</b>	386	
2.	Rodrigo Duque Dias	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>40.75</b>	229	
EXH	Joao Tanica Cruz <i>FTL</i>	M	207363	92	Palmela	<b>44.81</b>	172	EXH
EXH	Pedro Fernandes Manito <i>FTL</i>	M	210491	02	Palmela	<b>51.37</b>	114	EXH
EXH	Rafael Alexandre Cristina <i>FTL</i>	M	218381	07	Palmela	<b>1:27.65</b>	23	EXH

Prova 22	Femin., 50m Bruços					Juvenil
16/11/2024 - 17:56						Resultados
Rec Nac 25m Open	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m Juv A	32.81	tempo limite				
Rec Nac 25m Juv B	34.12	tempo limite				
Juv B: 48.00; Juv A: 47.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira	F	210577	11	Torres Novas	<b>35.71</b>	501	
2.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>38.77</b>	391	
3.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	<b>40.55</b>	342	
4.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>44.68</b>	255	
5.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	<b>44.69</b>	255	
6.	Maria Manuel Pereira	F	219872	10	Natacao do Tejo	<b>44.82</b>	253	
7.	Luiza Veriato Ferreira	F	217842	11	Natacao do Tejo	<b>46.22</b>	231	
8.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	<b>47.08</b>	218	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Prova 22	Femin., 50m Bruços					Junior
16/11/2024 - 17:56						Resultados
Rec Nac 25m Open	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m 18 +	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m 17	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	11/12/2016	
Rec Nac 25m Jun16	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	06/12/2009	
Jun/Sen: 46.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Brites Costa	F	211108 09	Rio Maior	<b>38.08</b>	413	
2.	Daniela Santos Carrilho	F	205402 08	CLAC-Entroncamento	<b>39.83</b>	361	
3.	Iris Simoes Martins	F	202489 08	CLAC-Entroncamento	<b>41.62</b>	316	
4.	Leonor Marques Carvalho	F	220238 09	Rio Maior	<b>43.79</b>	271	
5.	Carolina Cupertino Marchante	F	205812 09	CLAC-Entroncamento	<b>45.01</b>	250	
6.	Maria Ines Campos	F	219717 09	Nautico Abrantes	<b>45.48</b>	242	

Prova 22	Femin., 50m Bruços					Senior
16/11/2024 - 17:56						Resultados
Rec Nac 25m Open	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m 18 +	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022	
Jun/Sen: 46.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Margarida Mateus Morais	F	127223 04	Torres Novas	<b>36.41</b>	473	
2.	Marta Chambel Dias	F	122856 02	CLAC-Entroncamento	<b>36.50</b>	469	
3.	Joana Patricia Antunes	F	133117 06	CLAC-Entroncamento	<b>39.76</b>	363	
4.	Barbara Maia Freitas FTL	F	147081 06	CLAC-Entroncamento	<b>46.91</b>	221	

Prova 22	Femin., 50m Bruços					Juvenil B
16/11/2024 - 17:56						Resultados
Rec Nac 25m Open	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m Juv B	34.12	tempo limite				
: 48.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira	F	210577 11	Torres Novas	<b>35.71</b>	501	
2.	Margarida Pinho Formigo	F	205995 11	Torres Novas	<b>38.77</b>	391	
3.	Mariana Freitas Mota	F	213013 11	Torres Novas	<b>40.55</b>	342	
4.	Luiza Veriato Ferreira	F	217842 11	Natacao do Tejo	<b>46.22</b>	231	
5.	Carolina Reis Lopes	F	208243 11	Torres Novas	<b>47.08</b>	218	

Prova 22	Femin., 50m Bruços					Juvenil A
16/11/2024 - 17:56						Resultados
Rec Nac 25m Open	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022	
Rec Nac 25m Juv A	32.81	tempo limite				
: 47.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Angela Maria Pereira	F	205844 10	Nautico Salvaterra Magos	<b>44.68</b>	255	
2.	Debora Sofia Santos	F	214605 10	Rio Maior	<b>44.69</b>	255	
3.	Maria Manuel Pereira	F	219872 10	Natacao do Tejo	<b>44.82</b>	253	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 23 Masc., 4 x 100m Estilos Jun/Sen Resultados  
16/11/2024 - 18:06

Rec Nac 25m Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Sen	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Jun	3:47.99	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	20/12/2019
Recorde Distrital ANDS Open	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Jun18	4:30.13	SFUS	SFUS	Tomar	25/11/2012
Recorde Distrital ANDS Jun	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Jun17	3:57.94	CNTN	CNTN	Sines	21/12/2008

: 5:30.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Rio Maior 1	M			Rio Maior	<b>4:13.99</b>	480	
Ruben Filipe Carreira	03	32.88	1:08.76	Leonardo Gomes Silva	08	29.33	1:03.89
Guilherme Filipe Gaboleiro	05	31.50	1:08.99	Alexandre Morari	07	25.09	52.35
2. BUZIOS-Coruche 1	M			BUZIOS-Coruche	<b>4:20.93</b>	443	
Tomas Alexandre Santos	07	34.72	1:11.37	Pedro Pereira Lopes	99	28.01	1:01.29
Artur Rafael Saramago	97	32.36	1:10.68	Joao Pedro Monteiro	08	27.34	57.59
3. Torres Novas 1	M			Torres Novas	<b>4:23.06</b>	432	
Tiaqo Miquel Trincao	06	33.14	1:08.43	Joao Antonio Pires	05	27.01	1:00.89
Afonso Formigo Pinho	06	33.37	1:13.55	Simao Pedro Oliveira	07	28.73	1:00.19
4. CLAC-Entroncamento 1	M			CLAC-Entroncamento	<b>4:27.41</b>	411	
Miguel Ferreira Cruz	08	34.42	1:10.25	Joao Pedro Rosa	90	30.87	1:07.80
Luis Filipe Viana	89	30.86	1:06.80	Bernardo Marques Fernandes	07	29.41	1:02.56

Prova 23 Masc., 4 x 100m Estilos Infantis Resultados  
16/11/2024 - 18:06

Rec Nac 25m Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac 25m Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac 25m Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Porto	17/03/2013
Recorde Distrital ANDS Open	3:57.51	CNTN	CNTN	Abrantes	27/11/2016
Recorde Distrital ANDS Inf A	4:38.45	VS	VS	Sines	09/04/2017
Recorde Distrital ANDS Inf	4:38.60	AVQA	AVQA	Silves	29/03/2015
Recorde Distrital ANDS Inf B	5:03.85	SCALABISPORT	SCALAB	Santo Ant <sup>o</sup> Cavaleiros	18/03/2012

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Torres Novas 2	M			Torres Novas	<b>5:59.03</b>	170	
Salvador Henrique Vieira	12	40.46	1:22.63	Duarte Moura Mendes	11	36.03	1:20.09
Martim Cassis Gomes	11	45.39	1:37.16	Dinis Alexandre Santos	12	45.20	1:39.15

Prova 24 Femin., 4 x 100m Estilos Jun/Sen Resultados  
16/11/2024 - 18:12

Rec Nac 25m Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m 18 +	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m 16 - 17	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2018

: 5:48.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Torres Novas 1	F			Torres Novas	<b>4:44.12</b>	492	
Rafaella Ferreira Mendes	08	31.51	1:06.13	Beatriz Goncalves Casal	03	32.44	1:11.55
Margarida Mateus Moraes	04	37.63	1:20.97	Carolina Marques Neves	01	30.77	1:05.47
2. Viver Santarem 3	F			Viver Santarem	<b>4:59.19</b>	421	
Laura Prates Moraes	09	36.05	1:14.00	Marta Filipa Nunes	07	34.10	1:14.83
Catarina Maria Fragoso	07	38.61	1:23.00	Madalena Maria Midoes	07	32.22	1:07.36
3. CLAC-Entroncamento 1	F			CLAC-Entroncamento	<b>5:21.47</b>	339	
Daniela Santos Carrilho	08	40.35	1:24.04	Marta Chambel Dias	02	34.57	1:18.22
Joana Patricia Antunes	06	39.95	1:27.36	Iris Simoes Martins	08	33.30	1:11.85





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 24, Femin., 4 x 100m Estilos

Prova 24	Femin., 4 x 100m Estilos				Infantis
16/11/2024 - 18:12					Resultados
Rec Nac 25m Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 25m Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12/03/2011
Rec Nac 25m Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12/03/2011
Rec Nac 25m Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	06/03/2010

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Torres Novas 2	F			Torres Novas	<b>6:10.29</b>	222	
Laura Conde Correia	13	43.20	1:31.23	Rita Gomes Valentim	12	34.19	1:16.39
Maria Rita Godinho	13	53.12	1:52.34	Carolina Maria Quinta	12	42.15	1:30.33

Prova 25	Misto, 4 x 100m Estilos				Juvenis Misto
16/11/2024 - 18:20					Resultados

Rec Nac 25m Open	3:58.31	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	14/11/2021
Rec Nac 25m 16 - 18	4:00.84	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	14/05/2022
Rec Nac 25m 15 - 16	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNFAMA	Paredes	19/11/2021
Rec Nac 25m 14 - 16	4:12.98	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 14 - 15	4:25.03	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 13 - 14	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 12 - 14	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. BUZIOS-Coruche 1	X			BUZIOS-Coruche	<b>4:55.14</b>	363	
Leonor Sombreiro Martins	10	36.35	1:15.30	David Filipe Pacheco	10	29.28	1:02.78
Sofia Barroca Pereira	11	40.41	1:26.89	Lourenco Manuel Palmeiro	10	33.88	1:10.17
2. Rio Maior 1	X			Rio Maior	<b>4:56.18</b>	360	
Debora Sofia Santos	10	39.08	1:20.86	Daniel Filipe Jorge	10	30.95	1:08.79
Tiago Frazao Barra	10	37.78	1:21.78	Lara Paixao Silva	10	30.70	1:04.75

Prova 25	Misto, 4 x 100m Estilos				Infantis Misto
16/11/2024 - 18:20					Resultados

Rec Nac 25m Open	3:58.31	Vitoria Sport Clube	VSC	Felgueiras	14/11/2021
Rec Nac 25m 14 - 16	4:12.98	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 14 - 15	4:25.03	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 13 - 14	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 12 - 14	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m 12 - 13	4:56.56	Sporting Clube de Portugal	SCP	Manique	27/03/2022

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Uniao Samorense 1	X			Uniao Samorense	<b>5:39.71</b>	238	
Luca Cristian Irimia	11	36.22	1:16.11	Rodrigo Miranda Rosa	12	39.59	1:24.86
Marta Costa Soares	12	45.38	1:37.87	Laura Sofia Graca	12	38.76	1:20.87



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

3 - 3ª SESSÃO

17/11/2024 - 9:00

Prova 26	Femin., 1500m Livres				Juvenil
17/11/2024 - 9:00					Resultados
Rec Nac 25m Open	15:55.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Rec Nac 25m Juv A	16:54.39	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia Ancora	16/03/2014
Rec Nac 25m Juv B	17:17.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia Ancora	30/06/2013

Juv B: 24:25.00; Juv A: 23:49.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	<b>18:35.49</b>	539	
	50m: 31.48	300m: 3:35.87	550m: 6:42.99	800m: 9:51.31	1050m: 13:01.31	1300m: 16:10.13		
	100m: 1:07.16	350m: 4:13.33	600m: 7:20.74	850m: 10:29.52	1100m: 13:39.92	1350m: 16:47.98		
	150m: 1:44.36	400m: 4:50.47	650m: 7:57.95	900m: 11:07.52	1150m: 14:17.52	1400m: 17:24.96		
	200m: 2:21.46	450m: 5:28.26	700m: 8:35.72	950m: 11:45.28	1200m: 14:55.51	1450m: 18:02.34		
	250m: 2:58.76	500m: 6:05.49	750m: 9:13.57	1000m: 12:23.52	1250m: 15:32.99	1500m: 18:35.49		
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>19:31.67</b>	465	
	50m: 34.95	300m: 3:48.97	550m: 7:03.29	800m: 10:20.72	1050m: 13:40.97	1300m: 17:00.10		
	100m: 1:12.49	350m: 4:28.42	600m: 7:42.75	850m: 11:00.43	1100m: 14:20.47	1350m: 17:38.48		
	150m: 1:51.76	400m: 5:06.88	650m: 8:22.10	900m: 11:40.98	1150m: 15:00.67	1400m: 18:17.47		
	200m: 2:30.97	450m: 5:45.58	700m: 9:01.60	950m: 12:20.81	1200m: 15:40.26	1450m: 18:55.65		
	250m: 3:10.17	500m: 6:24.20	750m: 9:41.15	1000m: 13:00.78	1250m: 16:19.65	1500m: 19:31.67		
3.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	<b>20:28.71</b>	403	
	50m: 36.30	300m: 3:56.54	550m: 7:23.46	800m: 10:49.86	1050m: 14:20.05	1300m: 17:44.78		
	100m: 1:14.29	350m: 4:37.01	600m: 8:05.15	850m: 11:31.42	1100m: 15:00.71	1350m: 18:26.45		
	150m: 1:54.24	400m: 5:18.66	650m: 8:45.82	900m: 12:13.33	1150m: 15:41.24	1400m: 19:07.99		
	200m: 2:35.19	450m: 6:00.02	700m: 9:27.68	950m: 12:55.28	1200m: 16:21.65	1450m: 19:48.94		
	250m: 3:16.05	500m: 6:42.42	750m: 10:09.13	1000m: 13:38.26	1250m: 17:03.20	1500m: 20:28.71		
4.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>20:46.67</b>	386	
	50m: 36.55	300m: 4:04.61	550m: 7:35.57	800m: 11:07.59	1050m: 14:39.71	1300m: 18:05.61		
	100m: 1:16.71	350m: 4:47.19	600m: 8:17.66	850m: 11:50.67	1100m: 15:20.97	1350m: 18:47.05		
	150m: 1:58.50	400m: 5:28.94	650m: 8:59.80	900m: 12:33.20	1150m: 16:02.04	1400m: 19:28.66		
	200m: 2:40.53	450m: 6:11.20	700m: 9:42.57	950m: 13:15.53	1200m: 16:43.47	1450m: 20:07.42		
	250m: 3:22.71	500m: 6:53.43	750m: 10:25.19	1000m: 13:57.36	1250m: 17:25.18	1500m: 20:46.67		

Prova 26	Femin., 1500m Livres				Junior
17/11/2024 - 9:00					Resultados
Rec Nac 25m Open	15:55.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Rec Nac 25m 18 +	15:55.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Rec Nac 25m 17	16:11.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	11/12/2015
Rec Nac 25m Jun16	16:44.26	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	19/12/2014

Jun/Sen: 23:17.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Brites Costa	F	211108	09	Rio Maior	<b>19:41.21</b>	454	
	50m: 35.08	300m: 3:49.20	550m: 7:07.27	800m: 10:27.20	1050m: 13:46.13	1300m: 17:05.49		
	100m: 1:12.99	350m: 4:28.60	600m: 7:47.56	850m: 11:07.32	1100m: 14:26.02	1350m: 17:45.22		
	150m: 1:51.91	400m: 5:07.97	650m: 8:27.83	900m: 11:46.57	1150m: 15:05.51	1400m: 18:24.44		
	200m: 2:31.02	450m: 5:47.59	700m: 9:07.53	950m: 12:26.57	1200m: 15:45.38	1450m: 19:03.39		
	250m: 3:10.06	500m: 6:27.55	750m: 9:47.08	1000m: 13:06.72	1250m: 16:25.33	1500m: 19:41.21		
2.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	<b>20:16.86</b>	415	
	50m: 34.41	300m: 3:51.75	550m: 7:14.98	800m: 10:40.66	1050m: 14:08.59	1300m: 17:35.88		
	100m: 1:12.43	350m: 4:31.72	600m: 7:56.09	850m: 11:21.99	1100m: 14:49.91	1350m: 18:16.84		
	150m: 1:51.90	400m: 5:12.44	650m: 8:36.74	900m: 12:03.70	1150m: 15:30.60	1400m: 18:58.25		
	200m: 2:31.45	450m: 5:53.23	700m: 9:18.04	950m: 12:45.74	1200m: 16:13.00	1450m: 19:38.81		
	250m: 3:11.02	500m: 6:33.55	750m: 9:59.97	1000m: 13:27.15	1250m: 16:54.45	1500m: 20:16.86		
3.	Carolina Santos Carrilho	F	205403	08	CLAC-Entroncamento	<b>21:55.72</b>	328	
	50m: 38.27	300m: 4:14.30	550m: 7:54.38	800m: 11:34.27	1050m: 15:16.71	1300m: 19:00.27		
	100m: 1:20.37	350m: 4:58.02	600m: 8:37.89	850m: 12:18.73	1100m: 16:01.43	1350m: 19:44.96		
	150m: 2:03.28	400m: 5:42.00	650m: 9:21.70	900m: 13:02.99	1150m: 16:45.56	1400m: 20:29.43		
	200m: 2:46.51	450m: 6:25.75	700m: 10:05.48	950m: 13:47.31	1200m: 17:30.23	1450m: 21:13.24		
	250m: 3:30.38	500m: 7:10.05	750m: 10:49.95	1000m: 14:31.81	1250m: 18:15.25	1500m: 21:55.72		



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 26, Femin., 1500m Livres

Prova 26 Femin., 1500m Livres Juvenil B Resultados  
17/11/2024 - 9:00

Rec Nac 25m Open	15:55.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Rec Nac 25m Juv B	17:17.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia Ancora	30/06/2013

: 24:25.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>19:31.67</b>	465	
	50m: 34.95	300m: 3:48.97	550m: 7:03.29	800m: 10:20.72	1050m: 13:40.97	1300m: 17:00.10		
	100m: 1:12.49	350m: 4:28.42	600m: 7:42.75	850m: 11:00.43	1100m: 14:20.47	1350m: 17:38.48		
	150m: 1:51.76	400m: 5:06.88	650m: 8:22.10	900m: 11:40.98	1150m: 15:00.67	1400m: 18:17.47		
	200m: 2:30.97	450m: 5:45.58	700m: 9:01.60	950m: 12:20.81	1200m: 15:40.26	1450m: 18:55.65		
	250m: 3:10.17	500m: 6:24.20	750m: 9:41.15	1000m: 13:00.78	1250m: 16:19.65	1500m: 19:31.67		
2.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>20:46.67</b>	386	
	50m: 36.55	300m: 4:04.61	550m: 7:35.57	800m: 11:07.59	1050m: 14:39.71	1300m: 18:05.61		
	100m: 1:16.71	350m: 4:47.19	600m: 8:17.66	850m: 11:50.67	1100m: 15:20.97	1350m: 18:47.05		
	150m: 1:58.50	400m: 5:28.94	650m: 8:59.80	900m: 12:33.20	1150m: 16:02.04	1400m: 19:28.66		
	200m: 2:40.53	450m: 6:11.20	700m: 9:42.57	950m: 13:15.53	1200m: 16:43.47	1450m: 20:07.42		
	250m: 3:22.71	500m: 6:53.43	750m: 10:25.19	1000m: 13:57.36	1250m: 17:25.18	1500m: 20:46.67		

Prova 26 Femin., 1500m Livres Juvenil A Resultados  
17/11/2024 - 9:00

Rec Nac 25m Open	15:55.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	23/11/2019
Rec Nac 25m Juv A	16:54.39	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia Ancora	16/03/2014

: 23:49.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	<b>18:35.49</b>	539	
	50m: 31.48	300m: 3:35.87	550m: 6:42.99	800m: 9:51.31	1050m: 13:01.31	1300m: 16:10.13		
	100m: 1:07.16	350m: 4:13.33	600m: 7:20.74	850m: 10:29.52	1100m: 13:39.92	1350m: 16:47.98		
	150m: 1:44.36	400m: 4:50.47	650m: 7:57.95	900m: 11:07.52	1150m: 14:17.52	1400m: 17:24.96		
	200m: 2:21.46	450m: 5:28.26	700m: 8:35.72	950m: 11:45.28	1200m: 14:55.51	1450m: 18:02.34		
	250m: 2:58.76	500m: 6:05.49	750m: 9:13.57	1000m: 12:23.52	1250m: 15:32.99	1500m: 18:35.49		
2.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	<b>20:28.71</b>	403	
	50m: 36.30	300m: 3:56.54	550m: 7:23.46	800m: 10:49.86	1050m: 14:20.05	1300m: 17:44.78		
	100m: 1:14.29	350m: 4:37.01	600m: 8:05.15	850m: 11:31.42	1100m: 15:00.71	1350m: 18:26.45		
	150m: 1:54.24	400m: 5:18.66	650m: 8:45.82	900m: 12:13.33	1150m: 15:41.24	1400m: 19:07.99		
	200m: 2:35.19	450m: 6:00.02	700m: 9:27.68	950m: 12:55.28	1200m: 16:21.65	1450m: 19:48.94		
	250m: 3:16.05	500m: 6:42.42	750m: 10:09.13	1000m: 13:38.26	1250m: 17:03.20	1500m: 20:28.71		

Prova 27 Masc., 800m Livres Juvenil Resultados  
17/11/2024 - 9:24

Rec Nac 25m Open	7:42.14	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
Rec Nac 25m Juv B	8:25.99	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	14/01/2023

Juv B: 11:19.00; Juv A: 10:57.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	<b>9:08.20</b>	518	
	50m: 30.33	200m: 2:12.31	350m: 3:57.30	500m: 5:41.35	650m: 7:25.84	800m: 9:08.20		
	100m: 1:03.45	250m: 2:47.01	400m: 4:32.37	550m: 6:16.23	700m: 8:01.01			
	150m: 1:37.57	300m: 3:22.09	450m: 5:06.68	600m: 6:51.22	750m: 8:35.25			
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	<b>9:25.44</b>	472	
	50m: 31.02	200m: 2:15.88	350m: 4:03.70	500m: 5:52.24	650m: 7:39.96	800m: 9:25.44		
	100m: 1:04.90	250m: 2:51.72	400m: 4:39.55	550m: 6:28.26	700m: 8:15.90			
	150m: 1:40.19	300m: 3:27.64	450m: 5:15.78	600m: 7:03.89	750m: 8:51.09			
3.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	<b>9:45.31</b>	426	
	50m: 32.74	200m: 2:23.19	350m: 4:15.65	500m: 6:07.86	650m: 7:59.03	800m: 9:45.31		
	100m: 1:08.46	250m: 3:00.68	400m: 4:52.96	550m: 6:45.21	700m: 8:35.45			
	150m: 1:45.62	300m: 3:38.23	450m: 5:30.48	600m: 7:22.41	750m: 9:11.20			
4.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>10:11.72</b>	373	
	50m: 32.43	200m: 2:23.26	350m: 4:18.94	500m: 6:17.31	650m: 8:16.03	800m: 10:11.72		
	100m: 1:08.55	250m: 3:01.56	400m: 4:58.03	550m: 6:56.69	700m: 8:53.94			
	150m: 1:45.24	300m: 3:40.12	450m: 5:37.85	600m: 7:36.89	750m: 9:33.53			
5.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	<b>10:38.95</b>	327	
	50m: 34.71	200m: 2:34.35	350m: 4:36.41	500m: 6:39.03	650m: 8:41.51	800m: 10:38.95		
	100m: 1:13.48	250m: 3:14.83	400m: 5:17.59	550m: 7:19.99	700m: 9:21.12			
	150m: 1:53.85	300m: 3:55.56	450m: 5:58.16	600m: 8:00.88	750m: 10:00.62			
6.	Lourenço Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	<b>11:02.10</b>	294	
	50m: 36.85	200m: 2:39.03	350m: 4:46.24	500m: 6:53.38	650m: 9:00.15	800m: 11:02.10		
	100m: 1:16.68	250m: 3:21.21	400m: 5:28.90	550m: 7:35.72	700m: 9:42.07			
	150m: 1:57.43	300m: 4:03.67	450m: 6:11.56	600m: 8:18.10	750m: 10:23.36			



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 27, Masc., 800m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
7.	Vicente Jose Carrilho <i>FIL</i>	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	<b>11:26.87</b>	263	
	50m: 36.36	200m: 2:41.65	350m: 4:51.54	500m: 7:02.08	650m: 9:16.91	800m: 11:26.87		
	100m: 1:16.75	250m: 3:24.01	400m: 5:35.22	550m: 7:46.47	700m: 10:01.36			
	150m: 1:58.70	300m: 4:07.47	450m: 6:18.46	600m: 8:32.15	750m: 10:45.31			
DSQ	Gabriel Sa Chambel <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>	M	205814	09	CLAC-Entroncamento			DSQ

Prova 27

17/11/2024 - 9:24

Masc., 800m Livres

Junior  
Resultados

Rec Nac 25m Open	7:42.14	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Jun18	7:56.76	Guilherme Filipe Pina	BSCN	Porto	11/12/2015
Rec Nac 25m Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009

Jun/Sen: 10:33.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tomas Alexandre Santos	M	200575	07	BUZIOS-Coruche	<b>9:02.29</b>	535	
	50m: 29.65	200m: 2:10.71	350m: 3:54.10	500m: 5:37.96	650m: 7:21.27	800m: 9:02.29		
	100m: 1:03.45	250m: 2:45.11	400m: 4:32.37	550m: 6:12.73	700m: 7:55.84			
	150m: 1:36.25	300m: 3:19.77	450m: 5:03.18	600m: 6:47.09	750m: 8:29.59			
2.	Joao Pedro Monteiro	M	203021	08	BUZIOS-Coruche	<b>9:14.39</b>	501	
	50m: 29.87	200m: 2:10.33	350m: 3:54.92	500m: 5:41.51	650m: 7:29.55	800m: 9:14.39		
	100m: 1:02.64	250m: 2:44.62	400m: 4:30.26	550m: 6:17.41	700m: 8:05.76			
	150m: 1:36.60	300m: 3:19.63	450m: 5:06.08	600m: 6:53.58	750m: 8:40.35			

Prova 27

17/11/2024 - 9:24

Masc., 800m Livres

Juvenil B  
Resultados

Rec Nac 25m Open	7:42.14	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	8:25.99	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	14/01/2023

: 11:19.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	<b>9:08.20</b>	518	
	50m: 30.33	200m: 2:12.31	350m: 3:57.30	500m: 5:41.35	650m: 7:25.84	800m: 9:08.20		
	100m: 1:03.45	250m: 2:47.01	400m: 4:32.37	550m: 6:16.23	700m: 8:01.01			
	150m: 1:37.57	300m: 3:22.09	450m: 5:06.68	600m: 6:51.22	750m: 8:35.25			
2.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	<b>9:25.44</b>	472	
	50m: 31.02	200m: 2:15.88	350m: 4:03.70	500m: 5:52.24	650m: 7:39.96	800m: 9:25.44		
	100m: 1:04.90	250m: 2:51.72	400m: 4:39.55	550m: 6:28.26	700m: 8:15.90			
	150m: 1:40.19	300m: 3:27.64	450m: 5:15.78	600m: 7:03.89	750m: 8:51.09			
3.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	<b>9:45.31</b>	426	
	50m: 32.74	200m: 2:23.19	350m: 4:15.65	500m: 6:07.86	650m: 7:59.03	800m: 9:45.31		
	100m: 1:08.46	250m: 3:00.68	400m: 4:52.96	550m: 6:45.21	700m: 8:35.45			
	150m: 1:45.62	300m: 3:38.23	450m: 5:30.48	600m: 7:22.41	750m: 9:11.20			
4.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>10:11.72</b>	373	
	50m: 32.43	200m: 2:23.26	350m: 4:18.94	500m: 6:17.31	650m: 8:16.03	800m: 10:11.72		
	100m: 1:08.55	250m: 3:01.56	400m: 4:58.03	550m: 6:56.69	700m: 8:53.94			
	150m: 1:45.24	300m: 3:40.12	450m: 5:37.85	600m: 7:36.89	750m: 9:33.53			
5.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	<b>10:38.95</b>	327	
	50m: 34.71	200m: 2:34.35	350m: 4:36.41	500m: 6:39.03	650m: 8:41.51	800m: 10:38.95		
	100m: 1:13.48	250m: 3:14.83	400m: 5:17.59	550m: 7:19.99	700m: 9:21.12			
	150m: 1:53.85	300m: 3:55.56	450m: 5:58.16	600m: 8:00.88	750m: 10:00.62			
6.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	<b>11:02.10</b>	294	
	50m: 36.85	200m: 2:39.03	350m: 4:46.24	500m: 6:53.38	650m: 9:00.15	800m: 11:02.10		
	100m: 1:16.68	250m: 3:21.21	400m: 5:28.90	550m: 7:35.72	700m: 9:42.07			
	150m: 1:57.43	300m: 4:03.67	450m: 6:11.56	600m: 8:18.10	750m: 10:23.36			
7.	Vicente Jose Carrilho <i>FIL</i>	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	<b>11:26.87</b>	263	
	50m: 36.36	200m: 2:41.65	350m: 4:51.54	500m: 7:02.08	650m: 9:16.91	800m: 11:26.87		
	100m: 1:16.75	250m: 3:24.01	400m: 5:35.22	550m: 7:46.47	700m: 10:01.36			
	150m: 1:58.70	300m: 4:07.47	450m: 6:18.46	600m: 8:32.15	750m: 10:45.31			



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 27, Masc., 800m Livres

Prova 27 Masc., 800m Livres Juvenil A  
17/11/2024 - 9:24 Resultados

Rec Nac 25m Open	7:42.14	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007

: 10:57.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
DSQ	Gabriel Sa Chambel	M	205814	09	CLAC-Entroncamento			DSQ
<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>								

Prova 27 Masc., 800m Livres Infantil B  
17/11/2024 - 9:24 Resultados

Rec Nac 25m Open	7:42.14	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Inf B	9:07.20	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Leiria	03/03/2013

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Martim Rocha Silva	M	213503	12	Gualdim Pais	<b>11:48.66</b>	240	
	50m: 38.23	200m: 2:46.83	350m: 5:00.24	500m: 7:18.29	650m: 9:35.45	800m: 11:48.66		11:48.66
	100m: 1:19.96	250m: 3:31.64	400m: 5:45.64	550m: 8:02.81	700m: 10:20.32			
	150m: 2:02.91	300m: 4:15.34	450m: 6:32.73	600m: 8:48.76	750m: 11:03.22			

Prova 27 Masc., 800m Livres Infantil A  
17/11/2024 - 9:24 Resultados

Rec Nac 25m Open	7:42.14	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Inf A	8:36.36	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	25/05/2014

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	<b>11:12.97</b>	280	
	50m: 37.76	200m: 2:43.34	350m: 4:51.43	500m: 7:01.16	650m: 9:09.93	800m: 11:12.97		11:12.97
	100m: 1:19.20	250m: 3:26.23	400m: 5:34.41	550m: 7:44.13	700m: 9:53.21			
	150m: 2:00.77	300m: 4:09.81	450m: 6:17.84	600m: 8:26.83	750m: 10:35.75			
2.	Gabriel Antonio Marques	M	219570	11	Nautico Abrantes	<b>12:24.28</b>	207	
	50m: 40.53	200m: 2:59.84	350m: 5:20.84	500m: 7:44.00	650m: 10:06.02	800m: 12:24.28		12:24.28
	100m: 1:25.31	250m: 3:47.20	400m: 6:08.43	550m: 8:31.29	700m: 10:53.39			
	150m: 2:12.86	300m: 4:33.38	450m: 6:55.67	600m: 9:18.69	750m: 11:39.69			

Prova 28 Femin., 50m Mariposa Juvenil  
17/11/2024 - 9:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
Rec Nac 25m Juv A	27.86	tempo limite			
Rec Nac 25m Juv B	29.15	Leonor Carnide Silva	GCVR	Felgueiras	23/04/2023

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>33.24</b>	394	
2.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	<b>33.36</b>	390	
3.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980	11	Viver Santarem	<b>33.78</b>	375	
4.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>38.60</b>	251	
5.	Rita Lino Ferreira	F	213506	11	BUIZIOS-Coruche	<b>38.87</b>	246	
6.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	<b>40.06</b>	225	
7.	Beatriz Isabel Moura	F	220227	11	Nautico Abrantes	<b>40.13</b>	224	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 28, Femin., 50m Mariposa

Prova 28	Femin., 50m Mariposa					Junior Resultados
17/11/2024 - 9:54						
Rec Nac 25m Open	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
Rec Nac 25m 18 +	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
Rec Nac 25m 17	26.74	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	11/04/2021	
Rec Nac 25m Jun16	27.31	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021	
Jun/Sen: 40.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafaela Ferreira Mendes	F	200571	08	Torres Novas	<b>29.27</b>	577	
2.	Maria Madalena Monteiro	F	202887	08	Gualdim Pais	<b>32.44</b>	424	
3.	Madalena Nunes Domingos	F	210455	07	Viver Santarem	<b>34.89</b>	341	
4.	Alice Batista Agostinho	F	201151	08	Rio Maior	<b>35.27</b>	330	
5.	Catarina Isabel Galvao	F	212593	09	BUZIOS-Coruche	<b>36.89</b>	288	
6.	Iris Simoes Martins	F	202489	08	CLAC-Entroncamento	<b>37.36</b>	277	
7.	Carolina Cupertino Marchante FTL	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	<b>41.79</b>	198	

Prova 28	Femin., 50m Mariposa					Senior Resultados
17/11/2024 - 9:54						
Rec Nac 25m Open	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
Rec Nac 25m 18 +	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
Jun/Sen: 40.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	03	Torres Novas	<b>31.43</b>	466	
2.	Marta Chambel Dias	F	122856	02	CLAC-Entroncamento	<b>33.19</b>	396	
3.	Barbara Maia Freitas	F	147081	06	CLAC-Entroncamento	<b>36.67</b>	293	

Prova 28	Femin., 50m Mariposa					Juvenil B Resultados
17/11/2024 - 9:54						
Rec Nac 25m Open	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
Rec Nac 25m Juv B	29.15	Leonor Carnide Silva	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
: 44.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980	11	Viver Santarem	<b>33.78</b>	375	
2.	Rita Lino Ferreira	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	<b>38.87</b>	246	
3.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	<b>40.06</b>	225	
4.	Beatriz Isabel Moura	F	220227	11	Nautico Abrantes	<b>40.13</b>	224	

Prova 28	Femin., 50m Mariposa					Juvenil A Resultados
17/11/2024 - 9:54						
Rec Nac 25m Open	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023	
Rec Nac 25m Juv A	27.86	tempo limite				
: 42.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>33.24</b>	394	
2.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	<b>33.36</b>	390	
3.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>38.60</b>	251	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 29 Masc., 50m Mariposa Juvenil  
17/11/2024 - 9:58 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:37.04	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	16/11/2024
Rec Nac 25m Open	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m Juv A	25.49	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m Juv B	26.10	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>28.77</b>	432	
2.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	<b>28.78</b>	431	
3.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>28.94</b>	424	
4.	Francisco Sa Lopes	M	210578	10	Torres Novas	<b>31.24</b>	337	
5.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>31.33</b>	334	
6.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>31.58</b>	326	
7.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	<b>33.93</b>	263	
8.	Rodrigo Duque Dias	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>34.01</b>	261	
	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>34.01</b>	261	
10.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>34.37</b>	253	
11.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	<b>35.86</b>	223	
DNS	Alexandre Miguel Adriano	M	212349	09	Nautico Salvaterra Magos			DNS

Prova 29 Masc., 50m Mariposa Junior  
17/11/2024 - 9:58 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:37.04	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	16/11/2024
Rec Nac 25m Open	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m Jun18	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Jun17	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	23/12/2020

Jun/Sen: 35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rodolfo Charrua Gago	M	206444	08	Viver Santarem	<b>27.85</b>	476	
2.	Leonardo Gomes Silva	M	210802	08	Rio Maior	<b>29.57</b>	397	
3.	Simao Pedro Oliveira	M	205483	07	Torres Novas	<b>29.66</b>	394	
4.	Simao Rocha Silva	M	205842	07	Gualdim Pais	<b>30.15</b>	375	
5.	Bernardo Pereira Simoes	M	203168	07	Torres Novas	<b>30.30</b>	369	

Prova 29 Masc., 50m Mariposa Senior  
17/11/2024 - 9:58 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:37.04	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	16/11/2024
Rec Nac 25m Open	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m Sen	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022

Jun/Sen: 35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Guilherme Filipe Gaboleiro	M	130049	05	Rio Maior	<b>26.13</b>	576	
2.	Joao Antonio Pires	M	201027	05	Torres Novas	<b>26.40</b>	559	
3.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	<b>26.73</b>	538	
4.	Pedro Pereira Lopes	M	127118	99	BUZIOS-Coruche	<b>26.90</b>	528	
5.	Ruben Filipe Carreira	M	148355	03	Rio Maior	<b>27.82</b>	477	
6.	Afonso Formigo Pinho	M	129956	06	Torres Novas	<b>27.84</b>	476	
7.	Tiago Miguel Trincao	M	133374	06	Torres Novas	<b>28.05</b>	466	
8.	Joao Pedro Rosa	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	<b>30.07</b>	378	
9.	Pedro Miguel Caseiro	M	212454	87	Gualdim Pais	<b>32.48</b>	300	
10.	Tiago Manuel Silva	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:36.08</b>	11	

RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 29, Masc., 50m Mariposa

Prova 29 Masc., 50m Mariposa Juvenil B  
17/11/2024 - 9:58 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:37.04	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	16/11/2024
Rec Nac 25m Open	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m Juv B	26.10	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021

: 39.00  
Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	<b>28.78</b>	431	
2.	Francisco Sa Lopes	M	210578	10	Torres Novas	<b>31.24</b>	337	
3.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>31.58</b>	326	
4.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	<b>33.93</b>	263	
5.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>34.01</b>	261	
6.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>34.37</b>	253	
7.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	<b>35.86</b>	223	

Prova 29 Masc., 50m Mariposa Juvenil A  
17/11/2024 - 9:58 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:37.04	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	16/11/2024
Rec Nac 25m Open	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m Juv A	25.49	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA	Felgueiras	07/05/2022

: 37.00  
Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>28.77</b>	432	
2.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>28.94</b>	424	
3.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>31.33</b>	334	
4.	Rodrigo Duque Dias	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>34.01</b>	261	
DNS	Alexandre Miguel Adriano	M	212349	09	Nautico Salvaterra Magos			DNS

Prova 29 Masc., 50m Mariposa S3  
17/11/2024 - 9:58 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:37.04	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	16/11/2024
Rec Nac 25m Open	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m Sen	21.71	Gustavo Pires Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac 25m Jun18	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Jun17	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	23/12/2020
Rec Nac 25m Juv A	25.49	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m Juv B	26.10	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021
Rec Nac 25m Inf A	27.68	tempo limite			
Rec Nac 25m Inf B	28.73	tempo limite			

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i>	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:36.08</b>	11	
EXH	Joao Tanica Cruz <i>FTL</i>	M	207363	92	Palmela	<b>39.02</b>	173	EXH



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 30 Femin., 200m Costas Juvenil  
17/11/2024 - 10:06 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac 25m Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	21/12/2008

Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira	F	210577	11	Torres Novas	<b>2:34.68</b>	454	
	50m: 36.54 100m: 1:15.64				150m: 1:55.65 200m: 2:34.68			
2.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:40.28</b>	408	
	50m: 36.91 100m: 1:17.74				150m: 1:59.64 200m: 2:40.28			
3.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	<b>2:47.92</b>	355	
	50m: 38.52 100m: 1:21.20				150m: 2:05.06 200m: 2:47.92			
4.	Maria Carmo Rodrigues	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:51.88</b>	331	
	50m: 40.76 100m: 1:24.63				150m: 2:09.51 200m: 2:51.88			
5.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>2:55.23</b>	312	
	50m: 42.60 100m: 1:27.42				150m: 2:12.38 200m: 2:55.23			
6.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	<b>2:55.96</b>	308	
	50m: 42.35 100m: 1:28.06				150m: 2:12.88 200m: 2:55.96			

Prova 30 Femin., 200m Costas Junior  
17/11/2024 - 10:06 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m 18 +	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m 17	2:11.13	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Jun16	2:11.74	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	21/12/2018

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafaela Ferreira Mendes	F	200571	08	Torres Novas	<b>2:24.63</b>	556	
	50m: 33.66 100m: 1:10.17				150m: 1:47.67 200m: 2:24.63			
2.	Laura Prates Morais	F	208599	09	Viver Santarem	<b>2:37.04</b>	434	
	50m: 36.51 100m: 1:16.36				150m: 1:57.37 200m: 2:37.04			
3.	Leonor Margarida Mateus	F	215999	09	BUZIOS-Coruche	<b>2:50.99</b>	336	
	50m: 39.63 100m: 1:23.16				150m: 2:08.02 200m: 2:50.99			
4.	Diana Goncalves Oliveira	F	200564	07	Viver Santarem	<b>2:52.69</b>	326	
	50m: 39.69 100m: 1:22.81				150m: 2:08.17 200m: 2:52.69			
5.	Madalena Maria Midoes	F	200565	07	Viver Santarem	<b>2:54.42</b>	317	
	50m: 39.79 100m: 1:23.76				150m: 2:09.29 200m: 2:54.42			
6.	Daniela Santos Carrilho	F	205402	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:56.14</b>	307	
	50m: 41.19 100m: 1:26.63				150m: 2:12.45 200m: 2:56.14			
7.	Carolina Cupertino Marchante	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	<b>3:01.83</b>	279	
	50m: 43.29 100m: 1:30.02				150m: 2:16.67 200m: 3:01.83			
8.	Carolina Santos Carrilho FTL	F	205403	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:07.76</b>	254	
	50m: 44.07 100m: 1:31.87				150m: 2:20.88 200m: 3:07.76			

Prova 30 Femin., 200m Costas Senior  
17/11/2024 - 10:06 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m 18 +	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021

Jun/Sen: 3:02.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Barbara Maia Freitas FTL	F	147081	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:09.67</b>	246	
	50m: 42.89 100m: 1:30.67				150m: 2:20.18 200m: 3:09.67			



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 30, Femin., 200m Costas

Prova 30 Femin., 200m Costas Juvenil B  
17/11/2024 - 10:06 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Juv B	2:17.86	Cat�ia Raquel Martinheira	LDC	Sines	21/12/2008

: 3:21.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira 50m: 36.54 100m:	F	210577	11	Torres Novas	2:34.68	454	
2.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 42.60 100m:	F	208519	11	20Km de Almeirim	2:55.23	312	

Prova 30 Femin., 200m Costas Juvenil A  
17/11/2024 - 10:06 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	12/05/2018

: 3:15.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins 50m: 36.91 100m:	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	2:40.28	408	
2.	Lara Paixao Silva 50m: 38.52 100m:	F	210801	10	Rio Maior	2:47.92	355	
3.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 40.76 100m:	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	2:51.88	331	
4.	Debora Sofia Santos 50m: 42.35 100m:	F	214605	10	Rio Maior	2:55.96	308	

Prova 30 Femin., 200m Costas Infantil B  
17/11/2024 - 10:06 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Inf B	2:27.90	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	26/03/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Amelia Torres 50m: 45.25 100m:	F	216411	13	Viver Santarem	3:07.50	255	
2.	Valentina Rodrigues Feijao 50m: 46.05 100m:	F	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	3:19.04	213	
3.	Maria Carolina Fidalgo 50m: 50.84 100m:	F	217616	13	Viver Santarem	3:32.49	175	
DNS	Maria Flor Assis	F	220467	13	Torres Novas			DNS
DNS	Mariana Ferreira Silva	F	217696	13	Torres Novas			DNS

Prova 30 Femin., 200m Costas Infantil A  
17/11/2024 - 10:06 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	06/06/2015

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matilde Casimiro Bibi 50m: 38.08 100m:	F	219457	12	BUZIOS-Coruche	2:42.23	394	
2.	Rita Gomes Valentim 50m: 38.95 100m:	F	212796	12	Torres Novas	2:44.41	378	
3.	Matilde Abelho Vaz 50m: 43.53 100m:	F	217627	12	CLAC-Entroncamento	3:04.19	269	
4.	Alicia Lopes Deep 50m: 44.33 100m:	F	217548	12	BUZIOS-Coruche	3:08.23	252	
5.	Maria Pais Santos 50m: 46.51 100m:	F	214846	12	BUZIOS-Coruche	3:12.48	235	
6.	Rita Balsa Alves 50m: 45.89 100m:	F	213504	12	BUZIOS-Coruche	3:15.14	226	
7.	Joana Verissimo Tavares 50m: 51.60 100m:	F	217624	12	CLAC-Entroncamento	3:40.94	156	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 30, Femin., 200m Costas, Infantil A

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
8.	Ines Santos Pina	F	217623	12	CLAC-Entroncamento	<b>3:43.73</b>	150	
	50m: 52.20	100m: 1:49.52	150m: 3:43.73		2:48.21	200m: 3:43.73		

Prova 31 Masc., 200m Costas Juvenil Resultados  
17/11/2024 - 10:24

Rec Nac 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac 25m Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013

Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:22.53</b>	407	
	50m: 33.41	100m: 1:09.95	150m: 1:46.82		200m: 2:22.53			
2.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>2:29.55</b>	352	
	50m: 35.96	100m: 1:14.18	150m: 1:52.84		200m: 2:29.55			
3.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	<b>2:39.72</b>	289	
	50m: 37.02	100m: 1:18.04	150m: 1:59.74		200m: 2:39.72			
4.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	<b>2:39.75</b>	289	
	50m: 38.05	100m: 1:18.64	150m: 2:00.48		200m: 2:39.75			
5.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	<b>2:46.40</b>	255	
	50m: 39.04	100m: 1:20.79	150m: 2:04.01		200m: 2:46.40			
DSQ	Gabriel Sa Chambel	M	205814	09	CLAC-Entroncamento			DSQ
	<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal</i>							

Prova 31 Masc., 200m Costas Junior Resultados  
17/11/2024 - 10:24

Rec Nac 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac 25m Jun18	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	03/07/2004
Rec Nac 25m Jun17	1:59.34	Adriano Miguel Niz	CFV	Alges	16/05/2003

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Alexandre Morari	M	206445	07	Rio Maior	<b>2:14.35</b>	486	
	50m: 31.88	100m: 1:05.70	150m: 1:40.10		200m: 2:14.35			
2.	Afonso Bernardo Evaristo	M	201220	08	Gualdim Pais	<b>2:15.73</b>	471	
	50m: 31.37	100m: 1:05.66	150m: 1:40.35		200m: 2:15.73			
3.	Bernardo Marques Fernandes	M	208587	07	CLAC-Entroncamento	<b>2:35.09</b>	315	
	50m: 37.05	100m: 1:15.70	150m: 1:55.43		200m: 2:35.09			

Prova 31 Masc., 200m Costas Senior Resultados  
17/11/2024 - 10:24

Rec Nac 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac 25m Sen	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018

Jun/Sen: 3:00.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Pedro Rosa	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	<b>2:39.49</b>	290	
	50m: 37.62	100m: 1:18.32	150m: 1:58.58		200m: 2:39.49			



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 31, Masc., 200m Costas

Prova 31	Masc., 200m Costas				Juvenil B Resultados	
17/11/2024 - 10:24						
Rec Nac 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018	
Rec Nac 25m Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013	
: 3:09.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	2:22.53	407	
	50m: 33.41	100m:	1:09.95	150m:	1:46.82	200m:	2:22.53	
2.	Luis Miguel Reis	M	213109	10	Rio Maior	2:46.40	255	
	50m: 39.04	100m:	1:20.79	150m:	2:04.01	200m:	2:46.40	

Prova 31	Masc., 200m Costas				Juvenil A Resultados	
17/11/2024 - 10:24						

Rec Nac 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018	
Rec Nac 25m Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVCG	Algés	04/06/2011	
: 3:02.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	2:29.55	352	
	50m: 35.96	100m:	1:14.18	150m:	1:52.84	200m:	2:29.55	
2.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	2:39.72	289	
	50m: 37.02	100m:	1:18.04	150m:	1:59.74	200m:	2:39.72	
3.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	2:39.75	289	
	50m: 38.05	100m:	1:18.64	150m:	2:00.48	200m:	2:39.75	
DSQ	Gabriel Sa Chambel	M	205814	09	CLAC-Entroncamento			DSQ
	<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posi�o dorsal</i>							

Prova 31	Masc., 200m Costas				Infantil B Resultados	
17/11/2024 - 10:24						

Rec Nac 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018	
Rec Nac 25m Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matias Rafael Pacheco	M	211312	12	BUZIOS-Coruche	2:48.76	245	
	50m: 39.93	100m:	1:23.06	150m:	2:06.69	200m:	2:48.76	
2.	Santiago Raposo Fernandes	M	217617	12	20Km de Almeirim	3:00.02	202	
	50m: 42.04	100m:	1:27.66	150m:	2:14.65	200m:	3:00.02	
3.	Afonso Ferreira Cruz	M	211280	12	CLAC-Entroncamento	3:27.52	131	
	50m: 49.10	100m:	1:41.70	150m:	2:34.14	200m:	3:27.52	
4.	Tomas Miguel Mendes	M	221047	12	CLAC-Entroncamento	3:52.61	93	
	50m: 54.49	100m:	1:55.56	150m:	2:56.96	200m:	3:52.61	

Prova 31	Masc., 200m Costas				Infantil A Resultados	
17/11/2024 - 10:24						

Rec Nac 25m Open	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018	
Rec Nac 25m Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	29/06/2012	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Martim Miguel Santos	M	216945	11	Rio Maior	2:51.04	235	
	50m: 40.68	100m:	1:23.48	150m:	2:08.48	200m:	2:51.04	
2.	Manuel Maria Moniz	M	211297	11	20Km de Almeirim	2:56.68	213	
	50m: 42.30	100m:	1:27.22	150m:	2:13.46	200m:	2:56.68	
3.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	2:57.15	212	
	50m: 42.40	100m:	1:27.45	150m:	2:13.58	200m:	2:57.15	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 32 Femin., 100m Livres Juvenil  
17/11/2024 - 10:38 Resultados

Rec Nac Adaptada S21	1:33.23	Filipa Sa Reis	FVCD	Ponte de Sor	03/07/2021
Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv A	56.18	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	57.65	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	10/06/2019

Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:19.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Sofia Barroca Pereira 50m: 30.70 100m: 1:03.84	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	1:03.84	487	
2.	Maria Leonor Lopes 50m: 31.38 100m: 1:04.79	F	210579	10	Torres Novas	1:04.79	466	
3.	Clara Santos Madureira 50m: 31.61 100m: 1:05.19	F	210577	11	Torres Novas	1:05.19	457	
4.	Margarida Pinho Formigo 50m: 32.40 100m: 1:07.20	F	205995	11	Torres Novas	1:07.20	418	
5.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 32.57 100m: 1:08.02	F	211295	10	Gualdim Pais	1:08.02	403	
6.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 33.08 100m: 1:09.12	F	214980	11	Viver Santarem	1:09.12	384	
7.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 33.97 100m: 1:10.33	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	1:10.33	364	
8.	Mariana Freitas Mota 50m: 35.66 100m: 1:12.69	F	213013	11	Torres Novas	1:12.69	330	
9.	Angela Maria Pereira 50m: 35.00 100m: 1:13.02	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:13.02	325	
10.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 37.78 100m: 1:17.28	F	208519	11	20Km de Almeirim	1:17.28	274	
11.	Maria Manuel Pereira 50m: 36.08 100m: 1:17.99	F	219872	10	Natacao do Tejo	1:17.99	267	
12.	Carolina Reis Lopes 50m: 38.10 100m: 1:18.91	F	208243	11	Torres Novas	1:18.91	258	
13.	Luiza Veriato Ferreira FLL 50m: 39.00 100m: 1:23.16	F	217842	11	Natacao do Tejo	1:23.16	220	

Prova 32 Femin., 100m Livres Junior  
17/11/2024 - 10:38 Resultados

Rec Nac Adaptada S21	1:33.23	Filipa Sa Reis	FVCD	Ponte de Sor	03/07/2021
Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m 18 +	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m 17	55.54	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac 25m Jun16	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	08/12/2017

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Madalena Monteiro 50m: 32.18 100m: 1:06.19	F	202887	08	Gualdim Pais	1:06.19	437	
2.	Laura Prates Morais 50m: 32.38 100m: 1:06.58	F	208599	09	Viver Santarem	1:06.58	429	
3.	Catarina Maria Fragoso 50m: 32.19 100m: 1:06.81	F	213087	07	Viver Santarem	1:06.81	425	
4.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 32.39 100m: 1:08.27	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:08.27	398	
5.	Alice Batista Agostinho 50m: 33.74 100m: 1:09.09	F	201151	08	Rio Maior	1:09.09	384	
6.	Leonor Margarida Mateus 50m: 33.46 100m: 1:09.13	F	215999	09	BUZIOS-Coruche	1:09.13	384	
7.	Madalena Maria Midoes 50m: 33.61 100m: 1:10.68	F	200565	07	Viver Santarem	1:10.68	359	
8.	Iris Simoes Martins 50m: 34.43 100m: 1:11.12	F	202489	08	CLAC-Entroncamento	1:11.12	352	
9.	Diana Goncalves Oliveira 50m: 34.21 100m: 1:11.38	F	200564	07	Viver Santarem	1:11.38	348	
10.	Leonor Marques Carvalho 50m: 34.27 100m: 1:12.00	F	220238	09	Rio Maior	1:12.00	339	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 32, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
11.	Vera Almeida Rosa <i>FIL</i>	F	208604	09	Nautico Abrantes	<b>1:14.86</b>	302	
	50m: 35.72	100m:	1:14.86					
12.	Daniela Santos Carrilho <i>FIL</i>	F	205402	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:16.87</b>	279	
	50m: 36.05	100m:	1:16.87					
13.	Ines Silva Lima <i>FIL</i>	F	220228	09	Nautico Abrantes	<b>1:17.40</b>	273	
	50m: 37.04	100m:	1:17.40					
14.	Carlota Pereira Sousa <i>FIL</i>	F	208637	08	Viver Santarem	<b>1:20.12</b>	246	
	50m: 38.31	100m:	1:20.12					
15.	Maria Ines Campos <i>FIL</i>	F	219717	09	Nautico Abrantes	<b>1:21.14</b>	237	
	50m: 37.68	100m:	1:21.14					
16.	Sara Filipa Neves <i>FIL</i>	F	215782	08	Natacao do Tejo	<b>1:24.25</b>	212	
	50m: 39.80	100m:	1:24.25					

Prova 32  
17/11/2024 - 10:38

Femin., 100m Livres

Senior  
Resultados

Rec Nac Adaptada S21	1:33.23	Filipa Sa Reis	FVCD	Ponte de Sor	03/07/2021
Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m 18 +	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019

Jun/Sen: 1:14.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	03	Torres Novas	<b>1:01.23</b>	552	
	50m: 29.18	100m:	1:01.23					
2.	Carolina Marques Neves	F	121422	01	Torres Novas	<b>1:04.68</b>	468	
	50m: 30.84	100m:	1:04.68					
3.	Margarida Mateus Morais	F	127223	04	Torres Novas	<b>1:07.47</b>	413	
	50m: 31.69	100m:	1:07.47					

Prova 32  
17/11/2024 - 10:38

Femin., 100m Livres

Juvenil B  
Resultados

Rec Nac Adaptada S21	1:33.23	Filipa Sa Reis	FVCD	Ponte de Sor	03/07/2021
Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	57.65	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	10/06/2019

: 1:21.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUIZIOS-Coruche	<b>1:03.84</b>	487	
	50m: 30.70	100m:	1:03.84					
2.	Clara Santos Madureira	F	210577	11	Torres Novas	<b>1:05.19</b>	457	
	50m: 31.61	100m:	1:05.19					
3.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>1:07.20</b>	418	
	50m: 32.40	100m:	1:07.20					
4.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980	11	Viver Santarem	<b>1:09.12</b>	384	
	50m: 33.08	100m:	1:09.12					
5.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	<b>1:12.69</b>	330	
	50m: 35.66	100m:	1:12.69					
6.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>1:17.28</b>	274	
	50m: 37.78	100m:	1:17.28					
7.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	<b>1:18.91</b>	258	
	50m: 38.10	100m:	1:18.91					
8.	Luiza Veriato Ferreira <i>FIL</i>	F	217842	11	Natacao do Tejo	<b>1:23.16</b>	220	
	50m: 39.00	100m:	1:23.16					





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 32, Femin., 100m Livres

Prova 32	Femin., 100m Livres					Juvenil A
17/11/2024 - 10:38						Resultados
Rec Nac Adaptada S21	1:33.23	Filipa Sa Reis	FVCD	Ponte de Sor	03/07/2021	
Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019	
Rec Nac 25m Juv A	56.18	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08/12/2019	
: 1:19.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Leonor Lopes 50m: 31.38	F	210579	10	Torres Novas	1:04.79	466	
2.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 32.57	F	211295	10	Gualdim Pais	1:08.02	403	
3.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 33.97	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	1:10.33	364	
4.	Angela Maria Pereira 50m: 35.00	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:13.02	325	
5.	Maria Manuel Pereira 50m: 36.08	F	219872	10	Natacao do Tejo	1:17.99	267	

Prova 32	Femin., 100m Livres					Infantil B
17/11/2024 - 10:38						Resultados
Rec Nac Adaptada S21	1:33.23	Filipa Sa Reis	FVCD	Ponte de Sor	03/07/2021	
Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019	
Rec Nac 25m Inf B	1:00.13	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08/04/2017	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Conde Correia 50m: 35.47	F	215517	13	Torres Novas	1:16.90	279	
2.	Maria Amelia Torres 50m: 38.41	F	216411	13	Viver Santarem	1:19.32	254	
3.	Maria Rita Godinho 50m: 42.01	F	213358	13	Torres Novas	1:27.26	190	
4.	Leonor Chambel Santos 50m: 42.53	F	214860	13	Nautico Abrantes	1:27.82	187	
5.	Matilde Peixoto Amado 50m: 41.69	F	216942	13	Natacao do Tejo	1:28.13	185	
6.	Eva Sousa Alfaiate 50m: 40.41	F	215513	13	Torres Novas	1:28.68	181	
7.	Maria Carolina Fidalgo 50m: 43.27	F	217616	13	Viver Santarem	1:30.27	172	
8.	Constanca Mendao Silva 50m: 47.95	F	220232	13	Rio Maior	1:40.55	124	
9.	Mariana Grangeira Massot 50m: 46.45	F	222731	13	Natacao do Tejo	1:43.15	115	
DNS	Maria Flor Assis	F	220467	13	Torres Novas			DNS
DNS	Mariana Ferreira Silva	F	217696	13	Torres Novas			DNS

Prova 32	Femin., 100m Livres					Infantil A
17/11/2024 - 10:38						Resultados
Rec Nac Adaptada S21	1:33.23	Filipa Sa Reis	FVCD	Ponte de Sor	03/07/2021	
Rec Nac 25m Open	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019	
Rec Nac 25m Inf A	58.55	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	11/03/2018	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rita Balsa Alves 50m: 35.62	F	213504	12	BUZIOS-Coruche	1:13.54	319	
2.	Juliana Antunes Monteiro 50m: 37.88	F	211285	12	Gualdim Pais	1:17.36	274	
3.	Margarida Madeira Pires 50m: 37.47	F	218976	12	Rio Maior	1:17.74	270	
4.	Maria Pais Santos 50m: 37.33	F	214846	12	BUZIOS-Coruche	1:18.05	266	
5.	Ana Leonor Lopes 50m: 39.33	F	220236	12	Rio Maior	1:21.87	231	
6.	Maria Vitoria Martinho 50m: 38.99	F	213502	12	Gualdim Pais	1:22.05	229	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 32, Femin., 100m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
7.	Carolina Maria Quinta 50m: 41.21 100m: 1:26.04	F	217705	12	Torres Novas	<b>1:26.04</b>	199	
8.	Joana Verissimo Tavares 50m: 42.76 100m: 1:30.02	F	217624	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:30.02</b>	173	
9.	Ines Santos Pina 50m: 45.33 100m: 1:33.55	F	217623	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:33.55</b>	154	
EXH	Marta Alexandra Dias FTL 50m: 1:19.61 100m: 2:47.05	F	222044	98	Palmela	<b>2:47.05</b>	27	EXH

Prova 33

Masc., 100m Livres

Juvenil

17/11/2024 - 10:56

Resultados

Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	1:26.79	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac Adaptada S12	1:15.55	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac 25m Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	11/05/2019

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Francisco Manuel Cadete 50m: 27.63 100m: 58.39	M	214193	10	Nautico Abrantes	<b>58.39</b>	452	
2.	Luis Suissas Rato 50m: 28.41 100m: 58.67	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>58.67</b>	446	
3.	Miguel Silva Lima 50m: 28.66 100m: 59.09	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>59.09</b>	436	
4.	Pedro Morgado Costa 50m: 29.37 100m: 1:01.21	M	216915	09	Rio Maior	<b>1:01.21</b>	393	
5.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 29.42 100m: 1:02.28	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>1:02.28</b>	373	
6.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 30.05 100m: 1:02.64	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:02.64</b>	366	
7.	Tiago Frazao Barra 50m: 30.28 100m: 1:02.93	M	214568	10	Rio Maior	<b>1:02.93</b>	361	
8.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 30.82 100m: 1:03.22	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>1:03.22</b>	356	
9.	Francisco Sa Lopes 50m: 30.69 100m: 1:03.53	M	210578	10	Torres Novas	<b>1:03.53</b>	351	
10.	Lourenco Vicente Geadas 50m: 30.93 100m: 1:04.17	M	213355	10	Torres Novas	<b>1:04.17</b>	341	
11.	Afonso Goncalves Leite 50m: 31.40 100m: 1:05.71	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:05.71</b>	317	
12.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 32.25 100m: 1:06.02	M	220234	09	Rio Maior	<b>1:06.02</b>	313	
13.	Diogo Rodrigues Gomes 50m: 31.67 100m: 1:06.38	M	217366	09	Natacao do Tejo	<b>1:06.38</b>	308	
14.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 31.57 100m: 1:07.46	M	211299	10	20Km de Almeirim	<b>1:07.46</b>	293	
15.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 32.90 100m: 1:08.87	M	214982	10	Viver Santarem	<b>1:08.87</b>	275	
16.	Francisco Macedo Pereira 50m: 32.96 100m: 1:09.67	M	218170	10	Nautico Abrantes	<b>1:09.67</b>	266	
17.	Rodrigo Duque Dias 50m: 33.48 100m: 1:09.89	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:09.89</b>	264	
18.	Luis Miguel Reis 50m: 34.24 100m: 1:10.18	M	213109	10	Rio Maior	<b>1:10.18</b>	260	
19.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 33.85 100m: 1:10.47	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:10.47</b>	257	
DNS	Alexandre Miguel Adriano	M	212349	09	Nautico Salvaterra Magos			DNS



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 33, Masc., 100m Livres

Prova 33	Masc., 100m Livres				Junior
17/11/2024 - 10:56					Resultados
Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	1:26.79	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac Adaptada S12	1:15.55	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Jun18	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Jun17	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	22/12/2020

Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Alexandre Morari 50m: 25.32	100m:	M	206445	07 Rio Maior	52.56	620	
2.	Joao Pedro Monteiro 50m: 27.75	100m:	M	203021	08 BUZIOS-Coruche	57.80	466	
3.	Tomas Alexandre Santos 50m: 28.25	100m:	M	200575	07 BUZIOS-Coruche	58.60	448	
4.	Simao Rocha Silva 50m: 28.47	100m:	M	205842	07 Gualdim Pais	59.31	432	
5.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 28.34	100m:	M	206444	08 Viver Santarem	59.57	426	
6.	Leonardo Gomes Silva 50m: 29.13	100m:	M	210802	08 Rio Maior	1:00.33	410	
7.	Simao Pedro Oliveira 50m: 29.10	100m:	M	205483	07 Torres Novas	1:00.36	409	
8.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 28.20	100m:	M	200213	08 CLAC-Entroncamento	1:00.71	402	
9.	Bernardo Pereira Simoes 50m: 29.87	100m:	M	203168	07 Torres Novas	1:01.32	391	
10.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 30.17	100m:	M	208587	07 CLAC-Entroncamento	1:02.51	369	
11.	Martim Silva Oliveira 50m: 30.84	100m:	M	202588	08 Torres Novas	1:04.37	338	
12.	Miguel Tomas Amaral FL 50m: 33.40	100m:	M	210889	08 Natacao do Tejo	1:11.69	244	

Prova 33	Masc., 100m Livres				Senior
17/11/2024 - 10:56					Resultados

Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	1:26.79	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac Adaptada S12	1:15.55	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Sen	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022

Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Antonio Pires 50m: 25.82	100m:	M	201027	05 Torres Novas	53.08	602	
2.	Afonso Formigo Pinho 50m: 26.31	100m:	M	129956	06 Torres Novas	54.17	567	
3.	Artur Rafael Saramago 50m: 26.42	100m:	M	111949	97 BUZIOS-Coruche	55.10	538	
4.	Bernardo Jose Dionisio 50m: 26.92	100m:	M	123624	99 Gualdim Pais	55.18	536	
5.	Pedro Pereira Lopes 50m: 26.95	100m:	M	127118	99 BUZIOS-Coruche	56.79	492	
6.	Tiago Miguel Trincao 50m: 29.13	100m:	M	133374	06 Torres Novas	1:00.37	409	
7.	Goncalo Catarino Dias 50m: 28.95	100m:	M	112101	00 Gualdim Pais	1:00.61	404	
8.	Pedro Miguel Caseiro 50m: 29.78	100m:	M	212454	87 Gualdim Pais	1:02.42	370	
9.	Hugo Miguel Silva 50m: 31.52	100m:	M	206966	77 BUZIOS-Coruche	1:06.08	312	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 33, Masc., 100m Livres, Senior

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
10.	Miguel Dores <i>FTL</i>	M	222743	90	Natacao do Tejo	<b>1:12.93</b>	232	
	50m: 34.05	100m: 1:12.93						
11.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i>	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	<b>2:24.72</b>	29	
	50m: 1:09.20	100m: 2:24.72						

Prova 33

Masc., 100m Livres

Juvenil B

17/11/2024 - 10:56

Resultados

Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	1:26.79	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac Adaptada S12	1:15.55	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	11/05/2019

: 1:15.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Francisco Manuel Cadete 50m: 27.63 100m: 58.39	M	214193	10	Nautico Abrantes	<b>58.39</b>	452	
2.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 29.42 100m: 1:02.28	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>1:02.28</b>	373	
3.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 30.05 100m: 1:02.64	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:02.64</b>	366	
4.	Tiago Frazao Barra 50m: 30.28 100m: 1:02.93	M	214568	10	Rio Maior	<b>1:02.93</b>	361	
5.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 30.82 100m: 1:03.22	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>1:03.22</b>	356	
6.	Francisco Sa Lopes 50m: 30.69 100m: 1:03.53	M	210578	10	Torres Novas	<b>1:03.53</b>	351	
7.	Lourenço Vicente Geada 50m: 30.93 100m: 1:04.17	M	213355	10	Torres Novas	<b>1:04.17</b>	341	
8.	Afonso Goncalves Leite 50m: 31.40 100m: 1:05.71	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:05.71</b>	317	
9.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 31.57 100m: 1:07.46	M	211299	10	20Km de Almeirim	<b>1:07.46</b>	293	
10.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 32.90 100m: 1:08.87	M	214982	10	Viver Santarem	<b>1:08.87</b>	275	
11.	Francisco Macedo Pereira 50m: 32.96 100m: 1:09.67	M	218170	10	Nautico Abrantes	<b>1:09.67</b>	266	
12.	Luis Miguel Reis 50m: 34.24 100m: 1:10.18	M	213109	10	Rio Maior	<b>1:10.18</b>	260	
13.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 33.85 100m: 1:10.47	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	<b>1:10.47</b>	257	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 33, Masc., 100m Livres

Prova 33	Masc., 100m Livres				Juvenil A
17/11/2024 - 10:56					Resultados
Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	1:26.79	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac Adaptada S12	1:15.55	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23/03/2003
: 1:11.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Luis Suissas Rato 50m: 28.41 100m: 58.67	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>58.67</b>	446	
2.	Miguel Silva Lima 50m: 28.66 100m: 59.09	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>59.09</b>	436	
3.	Pedro Morgado Costa 50m: 29.37 100m: 1:01.21	M	216915	09	Rio Maior	<b>1:01.21</b>	393	
4.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 32.25 100m: 1:06.02	M	220234	09	Rio Maior	<b>1:06.02</b>	313	
5.	Diogo Rodrigues Gomes 50m: 31.67 100m: 1:06.38	M	217366	09	Natacao do Tejo	<b>1:06.38</b>	308	
6.	Rodrigo Duque Dias 50m: 33.48 100m: 1:09.89	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:09.89</b>	264	
DNS	Alexandre Miguel Adriano	M	212349	09	Nautico Salvaterra Magos			DNS

Prova 33	Masc., 100m Livres				Infantil B
17/11/2024 - 10:56					Resultados
Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	1:26.79	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac Adaptada S12	1:15.55	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Inf B	56.82	Rodolfo Junior Alecrim	ADBA	Leiria	20/05/2023

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Francisco Grave Reis 50m: 33.02 100m: 1:09.37	M	214570	12	Rio Maior	<b>1:09.37</b>	270	
2.	Salvador Henrique Vieira 50m: 34.39 100m: 1:11.51	M	211387	12	Torres Novas	<b>1:11.51</b>	246	
3.	Martim Rocha Silva 50m: 36.59 100m: 1:15.33	M	213503	12	Gualdim Pais	<b>1:15.33</b>	210	
4.	Santiago Raposo Fernandes 50m: 36.02 100m: 1:15.58	M	217617	12	20Km de Almeirim	<b>1:15.58</b>	208	
5.	Lourenco Filipe Costa 50m: 37.44 100m: 1:18.11	M	218656	12	20Km de Almeirim	<b>1:18.11</b>	189	
6.	Artur Miguel Silva 50m: 40.88 100m: 1:26.39	M	210885	12	Natacao do Tejo	<b>1:26.39</b>	139	
7.	Gabriel Fernandes Samouco 50m: 40.54 100m: 1:27.81	M	216943	12	Natacao do Tejo	<b>1:27.81</b>	133	
8.	Sandro Jose Tomas 50m: 42.32 100m: 1:32.75	M	219244	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:32.75</b>	112	
9.	Dinis Alexandre Santos 50m: 43.56 100m: 1:35.47	M	223365	12	Torres Novas	<b>1:35.47</b>	103	
10.	Tomas Miguel Mendes 50m: 46.43 100m: 1:37.74	M	221047	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:37.74</b>	96	
11.	Isaac Lourenco Marques 50m: 50.95 100m: 1:54.25	M	222397	12	BUZIOS-Coruche	<b>1:54.25</b>	60	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 33, Masc., 100m Livres

Prova 33	Masc., 100m Livres				Infantil A
17/11/2024 - 10:56					Resultados
Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	1:26.79	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac Adaptada S12	1:15.55	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Inf A	54.35	Diogo Matos Ribeiro	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Martim Maria Salvador 50m: 29.81 100m: 1:01.87	M	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:01.87</b>	380	
2.	Diogo Chambel Santos 50m: 31.83 100m: 1:07.36	M	209811	11	Nautico Abrantes	<b>1:07.36</b>	294	
3.	Manuel Maria Moniz 50m: 32.93 100m: 1:08.60	M	211297	11	20Km de Almeirim	<b>1:08.60</b>	279	
4.	Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 32.73 100m: 1:08.67	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:08.67</b>	278	
5.	Artur Alexandre Silva 50m: 34.95 100m: 1:11.23	M	214162	11	20Km de Almeirim	<b>1:11.23</b>	249	
6.	Martim Miguel Santos 50m: 34.49 100m: 1:11.46	M	216945	11	Rio Maior	<b>1:11.46</b>	247	
7.	Gabriel Antonio Marques 50m: 35.39 100m: 1:14.19	M	219570	11	Nautico Abrantes	<b>1:14.19</b>	220	
8.	Martim Cassis Gomes 50m: 38.95 100m: 1:20.04	M	212194	11	Torres Novas	<b>1:20.04</b>	175	
9.	Afonso Tomas Antunes 50m: 37.53 100m: 1:20.74	M	219362	11	Natacao do Tejo	<b>1:20.74</b>	171	

Prova 33 Masc., 100m Livres S3  
17/11/2024 - 10:56 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	2:38.87	Tiago Manuel Silva	CLAC	Entroncamento	23/10/2022
Rec Nac Adaptada S17	1:10.42	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	1:26.79	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac Adaptada S12	1:15.55	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	02/07/2022
Rec Nac 25m Open	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Sen	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Jun18	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac 25m Jun17	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac 25m Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac 25m Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	11/05/2019
Rec Nac 25m Inf A	54.35	Diogo Matos Ribeiro	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac 25m Inf B	56.82	Rodolfo Junior Alecrim	ADBA	Leiria	20/05/2023

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i> 50m: 1:09.20 100m: 2:24.72	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	<b>2:24.72</b>	29	
EXH	Joao Tanica Cruz <i>FTL</i> 50m: 36.23 100m: 1:17.15	M	207363	92	Palmela	<b>1:17.15</b>	196	EXH
EXH	Pedro Fernandes Manito <i>FTL</i> 50m: 40.52 100m: 1:23.41	M	210491	02	Palmela	<b>1:23.41</b>	155	EXH
EXH	Rafael Alexandre Cristina <i>FTL</i> 50m: 1:34.56 100m: 3:19.71	M	218381	07	Palmela	<b>3:19.71</b>	11	EXH



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 34 Femin., 4 x 100m Livres  
17/11/2024 - 11:30 Jun/Sen Resultados

Rec Nac 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m 18 +	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m 16 - 17	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	28/11/2021

: 5:20.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Torres Novas 1	F			Torres Novas	<b>4:13.87</b>	529	
Beatriz Goncalves Casal	03	29.40	1:01.23	Margarida Mateus Morais	04	31.52	1:06.63
Carolina Marques Neves	01	30.99	1:05.24	Rafaela Ferreira Mendes	08	28.95	1:00.77
2. Viver Santarem 4	F			Viver Santarem	<b>4:34.08</b>	421	
Laura Prates Morais	09	32.05	1:06.86	Madalena Maria Midoes	07	32.94	1:08.54
Catarina Maria Fragoso	07	31.23	1:07.04	Diana Goncalves Oliveira	07	34.14	1:11.64
3. CLAC-Entroncamento 1	F			CLAC-Entroncamento	<b>4:57.64</b>	328	
Iris Simoes Martins	08	35.05	1:15.76	Carolina Cupertino Marchante	09	35.61	1:14.47
Daniela Santos Carrilho	08	36.83	1:18.11	Marta Chambel Dias	02	32.61	1:09.30

Prova 34 Femin., 4 x 100m Livres  
17/11/2024 - 11:30 Infantis Resultados

Rec Nac 25m Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac 25m Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 25m Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 25m Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21/05/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
DSQ Torres Novas 2	F			Torres Novas			DSQ

*SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 3 nadador(a)*

Rita Gomes Valentim, Laura Conde Correia, Eva Sousa Alfaiate, Carolina Maria Quinta

Prova 35 Masc., 4 x 100m Livres  
17/11/2024 - 11:38 Jun/Sen Resultados

Rec Nac 25m Open	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Sen	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac 25m Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018

: 4:43.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Rio Maior 1	M			Rio Maior	<b>3:46.34</b>	526	
Alexandre Morari	07	25.46	52.62	Ruben Filipe Carreira	03	28.19	59.89
Leonardo Gomes Silva	08	27.72	58.45	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	26.08	55.38
2. BUZIOS-Coruche 1	M			BUZIOS-Coruche	<b>3:47.28</b>	519	
Pedro Pereira Lopes	99	28.09	58.43	Joao Pedro Monteiro	08	27.09	56.72
Tomas Alexandre Santos	07	28.10	57.91	Artur Rafael Saramago	97	25.86	54.22
3. Torres Novas 1	M			Torres Novas	<b>3:47.92</b>	515	
Simao Pedro Oliveira	07	29.13	1:00.47	Bernardo Pereira Simoes	07	28.99	1:00.13
Joao Antonio Pires	05	25.53	53.70	Afonso Formigo Pinho	06	25.93	53.62
4. Gualdim Pais 1	M			Gualdim Pais	<b>3:49.01</b>	508	
Afonso Bernardo Evaristo	08	28.19	58.59	Goncalo Catarino Dias	00	26.55	56.62
Simao Rocha Silva	07	28.12	59.24	Bernardo Jose Dionisio	99	26.53	54.56
DNS CLAC-Entroncamento 1	M			CLAC-Entroncamento			DNS





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 36 Misto, 4 x 100m Livres Juvenis Misto  
17/11/2024 - 11:42 Resultados

Rec Nac 25m Open	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	14/11/2021
Rec Nac 25m 16 - 18	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Gafanha da Nazaré	15/05/2022
Rec Nac 25m 15 - 16	3:55.90	Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	Praia da Vitória	15/02/2020
Rec Nac 25m 14 - 16	3:51.93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22/06/2019
Rec Nac 25m 14 - 15	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	SLB	S. António Cavaleiros	23/02/2020
Rec Nac 25m 13 - 14	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019
Rec Nac 25m 12 - 14	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Torres Novas 1	X			Torres Novas	<b>4:15.70</b>	434	
Lourenco Vicente Geadá	10	30.73	1:03.35	Margarida Pinho Formigo	11	31.35	1:05.77
Francisco Sa Lopes	10	30.47	1:02.82	Clara Santos Madureira	11	30.37	1:03.76
2. BUZIOS-Coruche 1	X			BUZIOS-Coruche	<b>4:17.41</b>	425	
Leonor Sombreiro Martins	10	30.99	1:04.00	Sofia Barroca Pereira	11	29.90	1:03.32
Lourenco Manuel Palmeiro	10	35.21	1:12.87	David Filipe Pacheco	10	27.18	57.22
3. Rio Maior 1	X			Rio Maior	<b>4:20.15</b>	412	
Lara Paixao Silva	10	31.18	1:05.54	Debora Sofia Santos	10	33.88	1:11.68
Gabriel Antunes Ramos	09	30.37	1:03.57	Pedro Morgado Costa	09	28.13	59.36

Prova 36 Misto, 4 x 100m Livres Infantis Misto  
17/11/2024 - 11:42 Resultados

Rec Nac 25m Open	3:38.72	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	14/11/2021
Rec Nac 25m 14 - 16	3:51.93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22/06/2019
Rec Nac 25m 14 - 15	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	SLB	S. António Cavaleiros	23/02/2020
Rec Nac 25m 13 - 14	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019
Rec Nac 25m 12 - 14	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2019
Rec Nac 25m 12 - 13	4:24.07	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	11/06/2022

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
DNS Torres Novas 2	X			Torres Novas			DNS

4 - 4ª SESSÃO

17/11/2024 - 15:30

Prova 37 Masc., 400m Estilos Juvenil  
17/11/2024 - 15:30 Resultados

Rec Nac 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Rec Nac 25m Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	21/03/2003

Juv B: 6:48.00; Juv A: 6:35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	<b>5:06.12</b>	451	
	50m: 31.39	150m: 1:47.98	250m: 3:11.96	350m: 4:32.17				
	100m: 1:08.06	200m: 2:27.15	300m: 3:57.58	400m: 5:06.12				
2.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>5:30.32</b>	359	
	50m: 36.90	150m: 1:59.50	250m: 3:28.07	350m: 4:53.75				
	100m: 1:18.87	200m: 2:41.84	300m: 4:15.78	400m: 5:30.32				
3.	Lourenco Vicente Geadá	M	213355	10	Torres Novas	<b>5:32.71</b>	351	
	50m: 37.02	150m: 2:03.04	250m: 3:32.50	350m: 4:56.74				
	100m: 1:20.11	200m: 2:43.63	300m: 4:19.00	400m: 5:32.71				
4.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	<b>5:33.71</b>	348	
	50m: 35.23	150m: 2:02.05	250m: 3:32.02	350m: 4:58.26				
	100m: 1:16.83	200m: 2:44.68	300m: 4:20.04	400m: 5:33.71				
5.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	<b>5:37.68</b>	336	
	50m: 37.12	150m: 2:04.83	250m: 3:34.09	350m: 4:59.32				
	100m: 1:19.34	200m: 2:49.99	300m: 4:20.33	400m: 5:37.68				
6.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>5:51.03</b>	299	
	50m: 37.11	150m: 2:08.92	250m: 3:42.97	350m: 5:13.46				
	100m: 1:23.40	200m: 2:53.79	300m: 4:32.55	400m: 5:51.03				
DNS	Gabriel Sa Chambel	M	205814	09	CLAC-Entroncamento			DNS



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 37, Masc., 400m Estilos

Prova 37	Masc., 400m Estilos					Junior Resultados
17/11/2024 - 15:30						
Rec Nac 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria		09/12/2022
Rec Nac 25m Jun18	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto		11/12/2015
Rec Nac 25m Jun17	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto		19/12/2014
Jun/Sen: 6:30.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Alexandre Morari	M	206445	07	Rio Maior	<b>4:58.56</b>	486	
	50m: 28.34	150m: 1:42.66	250m: 3:08.82	350m: 4:26.77				
	100m: 1:02.13	200m: 2:21.95	300m: 3:53.53	400m: 4:58.56				
2.	Afonso Bernardo Evaristo	M	201220	08	Gualdim Pais	<b>4:59.54</b>	481	
	50m: 32.83	150m: 1:46.61	250m: 3:06.23	350m: 4:25.08				
	100m: 1:10.08	200m: 2:23.52	300m: 3:49.56	400m: 4:59.54				

Prova 37	Masc., 400m Estilos					Senior Resultados
17/11/2024 - 15:30						
Rec Nac 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria		09/12/2022
Rec Nac 25m Sen	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria		09/12/2022
Jun/Sen: 6:30.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Goncalo Catarino Dias	M	112101	00	Gualdim Pais	<b>5:11.26</b>	429	
	50m: 31.79	150m: 1:49.19	250m: 3:12.90	350m: 4:34.36				
	100m: 1:07.52	200m: 2:29.70	300m: 3:57.36	400m: 5:11.26				
2.	Joao Pedro Rosa	M	11317	90	CLAC-Entroncamento	<b>5:37.10</b>	337	
	50m: 36.45	150m: 2:01.84	250m: 3:33.60	350m: 5:00.59				
	100m: 1:18.34	200m: 2:44.53	300m: 4:23.36	400m: 5:37.10				

Prova 37	Masc., 400m Estilos					Juvenil B Resultados
17/11/2024 - 15:30						
Rec Nac 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria		09/12/2022
Rec Nac 25m Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga		21/03/2003
: 6:48.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Daniel Filipe Jorge	M	210798	10	Rio Maior	<b>5:06.12</b>	451	
	50m: 31.39	150m: 1:47.98	250m: 3:11.96	350m: 4:32.17				
	100m: 1:08.06	200m: 2:27.15	300m: 3:57.58	400m: 5:06.12				
2.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	<b>5:30.32</b>	359	
	50m: 36.90	150m: 1:59.50	250m: 3:28.07	350m: 4:53.75				
	100m: 1:18.87	200m: 2:41.84	300m: 4:15.78	400m: 5:30.32				
3.	Lourenco Vicente Geada	M	213355	10	Torres Novas	<b>5:32.71</b>	351	
	50m: 37.02	150m: 2:03.04	250m: 3:32.50	350m: 4:56.74				
	100m: 1:20.11	200m: 2:43.63	300m: 4:19.00	400m: 5:32.71				
4.	Tiago Frazao Barra	M	214568	10	Rio Maior	<b>5:33.71</b>	348	
	50m: 35.23	150m: 2:02.05	250m: 3:32.02	350m: 4:58.26				
	100m: 1:16.83	200m: 2:44.68	300m: 4:20.04	400m: 5:33.71				
5.	Guilherme Martins Conceicao	M	214982	10	Viver Santarem	<b>5:37.68</b>	336	
	50m: 37.12	150m: 2:04.83	250m: 3:34.09	350m: 4:59.32				
	100m: 1:19.34	200m: 2:49.99	300m: 4:20.33	400m: 5:37.68				
6.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	<b>5:51.03</b>	299	
	50m: 37.11	150m: 2:08.92	250m: 3:42.97	350m: 5:13.46				
	100m: 1:23.40	200m: 2:53.79	300m: 4:32.55	400m: 5:51.03				



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 37, Masc., 400m Estilos

Prova 37 Masc., 400m Estilos Juvenil A  
17/11/2024 - 15:30 Resultados

Rec Nac 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013

: 6:35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
	DNS				Gabriel Sa Chambel			DNS
		M	205814	09	CLAC-Entroncamento			

Prova 37 Masc., 400m Estilos Infantil B  
17/11/2024 - 15:30 Resultados

Rec Nac 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Inf B	4:49.65	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	15/03/2013

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Afonso Ferreira Cruz	M	211280	12	CLAC-Entroncamento	7:33.47	138	
	50m: 52.06		150m: 2:52.60		250m: 4:53.15		350m: 6:46.63	
	100m: 1:55.36		200m: 3:47.47		300m: 5:56.16		400m: 7:33.47	

Prova 37 Masc., 400m Estilos Infantil A  
17/11/2024 - 15:30 Resultados

Rec Nac 25m Open	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Inf A	4:40.32	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	09/07/2004

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Duarte Moura Mendes	M	211281	11	Torres Novas	5:45.29	314	
	50m: 37.42		150m: 2:07.03		250m: 3:38.13		350m: 5:05.85	
	100m: 1:22.23		200m: 2:50.88		300m: 4:25.27		400m: 5:45.29	

Prova 38 Femin., 400m Estilos Juvenil  
17/11/2024 - 15:46 Resultados

Rec Nac 25m Open	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:56.53	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Porto	05/05/2018

Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:27.66	493	
	50m: 34.44		150m: 1:56.41		250m: 3:26.84		350m: 4:52.39	
	100m: 1:14.35		200m: 2:37.83		300m: 4:15.94		400m: 5:27.66	
2.	Clara Santos Madureira	F	210577	11	Torres Novas	5:42.90	430	
	50m: 35.48		150m: 2:05.40		250m: 3:36.40		350m: 5:03.95	
	100m: 1:21.15		200m: 2:48.51		300m: 4:24.61		400m: 5:42.90	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 38, Femin., 400m Estilos

Prova 38	Femin., 400m Estilos				Junior
17/11/2024 - 15:46					Resultados
Rec Nac 25m Open	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m 17	4:46.89	Ines Neto Rocha	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac 25m Jun16	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	02/12/2011
Jun/Sen: 6:35.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Madalena Monteiro	F	202887	08	Gualdim Pais	5:35.73	458	
	50m: 35.50	150m: 2:02.52	250m: 3:32.89	350m: 4:59.17				
	100m: 1:18.37	200m: 2:45.94	300m: 4:21.14	400m: 5:35.73				
2.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	5:38.31	448	
	50m: 34.62	150m: 2:01.34	250m: 3:31.73	350m: 4:59.86				
	100m: 1:15.82	200m: 2:45.42	300m: 4:18.82	400m: 5:38.31				
3.	Carolina Santos Carrilho	F	205403	08	CLAC-Entroncamento	6:15.06	329	
	50m: 40.11	150m: 2:16.23	250m: 3:55.54	350m: 5:32.94				
	100m: 1:27.78	200m: 3:04.72	300m: 4:49.44	400m: 6:15.06				
4.	Catarina Isabel Galvao	F	212593	09	BUZIOS-Coruche	6:36.09	279	
	50m: 40.86	150m: 2:22.00	250m: 4:10.62	350m: 5:53.08				
	100m: 1:30.22	200m: 3:13.78	300m: 5:07.88	400m: 6:36.09				

Prova 38	Femin., 400m Estilos				Juvenil B
17/11/2024 - 15:46					Resultados
Rec Nac 25m Open	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m Juv B	4:56.53	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Porto	05/05/2018
: 7:00.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira	F	210577	11	Torres Novas	5:42.90	430	
	50m: 35.48	150m: 2:05.40	250m: 3:36.40	350m: 5:03.95				
	100m: 1:21.15	200m: 2:48.51	300m: 4:24.61	400m: 5:42.90				

Prova 38	Femin., 400m Estilos				Juvenil A
17/11/2024 - 15:46					Resultados
Rec Nac 25m Open	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	21/11/2004
: 6:45.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:27.66	493	
	50m: 34.44	150m: 1:56.41	250m: 3:26.84	350m: 4:52.39				
	100m: 1:14.35	200m: 2:37.83	300m: 4:15.94	400m: 5:27.66				

Prova 38	Femin., 400m Estilos				Infantil A
17/11/2024 - 15:46					Resultados
Rec Nac 25m Open	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 25m Inf A	5:03.94	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Condeixa	12/05/2018
: 6:45.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
DSQ	Rita Gomes Valentim	F	212796	12	Torres Novas			DSQ
	<i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso, (PERCURSO DE BRUÇOS)</i>							



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 39 Masc., 100m Bruços Juvenil  
17/11/2024 - 15:54 Resultados

Rec Nac Adaptada S12	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S17	1:32.82	Joaquim Eduardo Carvalho	CNF	Funchal		17/12/2022
Rec Nac Adaptada S5	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Guarda		16/02/2019
Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)		22/11/2012
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés		13/07/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Algés		16/06/2022

Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia 50m: 34.19 100m:	M	205671	09	Nautico Abrantes	1:12.90	436	
2.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 38.84 100m:	M	211299	10	20Km de Almeirim	1:23.58	289	
3.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 39.95 100m:	M	214982	10	Viver Santarem	1:25.08	274	
4.	Rodrigo Duque Dias 50m: 41.91 100m:	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:30.35	229	
5.	Francisco Macedo Pereira 50m: 42.16 100m:	M	218170	10	Nautico Abrantes	1:31.00	224	
DSQ	Guilherme Gomes Nunes SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos			DSQ
DNS	Alexandre Miguel Adriano	M	212349	09	Nautico Salvaterra Magos			DNS

Prova 39 Masc., 100m Bruços Junior  
17/11/2024 - 15:54 Resultados

Rec Nac Adaptada S12	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S17	1:32.82	Joaquim Eduardo Carvalho	CNF	Funchal		17/12/2022
Rec Nac Adaptada S5	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Guarda		16/02/2019
Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)		22/11/2012
Rec Nac 25m Jun18	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros		19/12/2009
Rec Nac 25m Jun17	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras		21/12/2013

Jun/Sen: 1:32.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Pedro Monteiro 50m: 34.97 100m:	M	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:15.08	399	
2.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 35.64 100m:	M	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:17.00	370	
3.	Simao Rocha Silva 50m: 36.18 100m:	M	205842	07	Gualdim Pais	1:17.87	357	
4.	Tomas Alexandre Santos 50m: 36.23 100m:	M	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:18.13	354	
5.	Martim Silva Oliveira 50m: 37.71 100m:	M	202588	08	Torres Novas	1:20.57	322	
6.	Bernardo Marques Fernandes 50m: 37.28 100m:	M	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:21.00	317	
7.	Miguel Tomas Amaral 50m: 38.38 100m:	M	210889	08	Natacao do Tejo	1:22.50	300	
8.	Bernardo Pereira Simoes 50m: 39.05 100m:	M	203168	07	Torres Novas	1:22.51	300	
9.	Afonso Costa Soares 50m: 38.56 100m:	M	210069	07	CPFZ - Natacao	1:24.26	282	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 39, Masc., 100m Bruços

Prova 39 Masc., 100m Bruços Senior Resultados  
17/11/2024 - 15:54

Rec Nac Adaptada S12	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S17	1:32.82	Joaquim Eduardo Carvalho	CNF	Funchal	17/12/2022	
Rec Nac Adaptada S5	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012	
Rec Nac 25m Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012	

Jun/Sen: 1:32.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Luis Filipe Viana 50m: 31.36 100m: 1:07.03	M	131961	89	CLAC-Entroncamento	1:07.03	560	
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 32.56 100m: 1:09.65	M	130049	05	Rio Maior	1:09.65	499	
3.	Artur Rafael Saramago 50m: 32.85 100m: 1:09.78	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:09.78	497	
4.	Afonso Formigo Pinho 50m: 34.49 100m: 1:13.08	M	129956	06	Torres Novas	1:13.08	432	
5.	Hugo Miguel Silva 50m: 39.46 100m: 1:25.14	M	206966	77	BUZIOS-Coruche	1:25.14	273	
DNS	Miguel Soares	M	222743	90	Natacao do Tejo			DNS

Prova 39 Masc., 100m Bruços Juvenil B Resultados  
17/11/2024 - 15:54

Rec Nac Adaptada S12	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S17	1:32.82	Joaquim Eduardo Carvalho	CNF	Funchal	17/12/2022	
Rec Nac Adaptada S5	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012	
Rec Nac 25m Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Algés	16/06/2022	

: 1:38.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 38.84 100m: 1:23.58	M	211299	10	20Km de Almeirim	1:23.58	289	
2.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 39.95 100m: 1:25.08	M	214982	10	Viver Santarem	1:25.08	274	
3.	Francisco Macedo Pereira 50m: 42.16 100m: 1:31.00	M	218170	10	Nautico Abrantes	1:31.00	224	
DSQ	Guilherme Gomes Nunes SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos			DSQ

Prova 39 Masc., 100m Bruços Juvenil A Resultados  
17/11/2024 - 15:54

Rec Nac Adaptada S12	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S17	1:32.82	Joaquim Eduardo Carvalho	CNF	Funchal	17/12/2022	
Rec Nac Adaptada S5	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012	
Rec Nac 25m Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	13/07/2019	

: 1:35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia 50m: 34.19 100m: 1:12.90	M	205671	09	Nautico Abrantes	1:12.90	436	
2.	Rodrigo Duque Dias 50m: 41.91 100m: 1:30.35	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:30.35	229	
DNS	Alexandre Miguel Adriano	M	212349	09	Nautico Salvaterra Magos			DNS



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 39, Masc., 100m Bruços

Prova 39	Masc., 100m Bruços					Infantil B
17/11/2024 - 15:54						Resultados
Rec Nac Adaptada S12	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S17	1:32.82	Joaquim Eduardo Carvalho	CNF	Funchal	17/12/2022	
Rec Nac Adaptada S5	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012	
Rec Nac 25m Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	15/05/2010	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Lourenco Filipe Costa 50m: 45.07 100m:	M	218656	12	20Km de Almeirim	<b>1:35.98</b>	191	
2.	Artur Miguel Silva 50m: 46.35 100m:	M	210885	12	Natacao do Tejo	<b>1:36.49</b>	188	
3.	Santiago Raposo Fernandes 50m: 45.94 100m:	M	217617	12	20Km de Almeirim	<b>1:37.25</b>	183	
4.	Gabriel Fernandes Samouco 50m: 50.77 100m:	M	216943	12	Natacao do Tejo	<b>1:45.18</b>	145	
5.	Dinis Alexandre Santos 50m: 56.76 100m:	M	223365	12	Torres Novas	<b>2:02.29</b>	92	
6.	Isaac Lourenco Marques 50m: 58.31 100m:	M	222397	12	BUZIOS-Coruche	<b>2:04.36</b>	87	

Prova 39	Masc., 100m Bruços					Infantil A
17/11/2024 - 15:54						Resultados

Rec Nac Adaptada S12	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S17	1:32.82	Joaquim Eduardo Carvalho	CNF	Funchal	17/12/2022	
Rec Nac Adaptada S5	1:43.48	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Guarda	16/02/2019	
Rec Nac 25m Open	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012	
Rec Nac 25m Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	12/03/2011	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Diogo Chambel Santos 50m: 39.46 100m:	M	209811	11	Nautico Abrantes	<b>1:23.59</b>	289	
2.	Manuel Maria Moniz 50m: 45.22 100m:	M	211297	11	20Km de Almeirim	<b>1:35.30</b>	195	
3.	Martim Cassis Gomes 50m: 46.24 100m:	M	212194	11	Torres Novas	<b>1:36.21</b>	189	
4.	Artur Alexandre Silva 50m: 45.45 100m:	M	214162	11	20Km de Almeirim	<b>1:36.52</b>	187	
5.	Afonso Tomas Antunes 50m: 48.00 100m:	M	219362	11	Natacao do Tejo	<b>1:41.93</b>	159	
EXH	Bernardo Jose Dionisio 50m: 36.43 100m:	M	123624	99	Gualdim Pais	<b>1:16.01</b>	384	EXH
EXH	Joao Tanica Cruz FTL 50m: 47.47 100m:	M	207363	92	Palmela	<b>1:39.74</b>	170	EXH
EXH	Pedro Fernandes Manito FTL 50m: 50.53 100m:	M	210491	02	Palmela	<b>1:48.18</b>	133	EXH
EXH	Rafael Alexandre Cristina FTL 50m: 1:32.63 100m:	M	218381	07	Palmela	<b>3:19.16</b>	21	EXH





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 40  
17/11/2024 - 16:08

Femin., 100m Bruços

Juvenil  
Resultados

Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac 25m Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28/06/2003

Juv B: 1:51.00; Juv A: 1:46.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira 50m: 38.32 100m: 1:20.08	F	210577	11	Torres Novas	<b>1:20.08</b>	472	
2.	Sofia Barroca Pereira 50m: 40.38 100m: 1:26.81	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:26.81</b>	370	
3.	Margarida Pinho Formigo 50m: 41.30 100m: 1:26.84	F	205995	11	Torres Novas	<b>1:26.84</b>	370	
4.	Mariana Freitas Mota 50m: 41.46 100m: 1:28.66	F	213013	11	Torres Novas	<b>1:28.66</b>	347	
5.	Rita Lino Ferreira 50m: 44.70 100m: 1:33.67	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	<b>1:33.67</b>	295	
6.	Angela Maria Pereira 50m: 45.02 100m: 1:36.32	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:36.32</b>	271	
7.	Carolina Reis Lopes 50m: 46.79 100m: 1:37.60	F	208243	11	Torres Novas	<b>1:37.60</b>	260	
8.	Debora Sofia Santos 50m: 46.40 100m: 1:38.23	F	214605	10	Rio Maior	<b>1:38.23</b>	255	
9.	Luiza Veriato Ferreira 50m: 46.91 100m: 1:40.69	F	217842	11	Natacao do Tejo	<b>1:40.69</b>	237	
10.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 48.13 100m: 1:40.85	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>1:40.85</b>	236	

Prova 40  
17/11/2024 - 16:08

Femin., 100m Bruços

Junior  
Resultados

Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m 18 +	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m 17	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	09/12/2016
Rec Nac 25m Jun16	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Brites Costa 50m: 38.48 100m: 1:21.76	F	211108	09	Rio Maior	<b>1:21.76</b>	443	
2.	Catarina Maria Fragoso 50m: 39.39 100m: 1:23.63	F	213087	07	Viver Santarem	<b>1:23.63</b>	414	
3.	Daniela Santos Carrilho 50m: 41.92 100m: 1:29.97	F	205402	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:29.97</b>	332	
4.	Iris Simoes Martins 50m: 43.35 100m: 1:33.42	F	202489	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:33.42</b>	297	
5.	Leonor Marques Carvalho 50m: 44.58 100m: 1:33.68	F	220238	09	Rio Maior	<b>1:33.68</b>	294	
6.	Maria Ines Campos 50m: 46.48 100m: 1:38.06	F	219717	09	Nautico Abrantes	<b>1:38.06</b>	257	
7.	Carolina Cupertino Marchante 50m: 45.91 100m: 1:38.21	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:38.21</b>	256	
8.	Sara Filipa Neves FTL 50m: 50.70 100m: 1:46.72	F	215782	08	Natacao do Tejo	<b>1:46.72</b>	199	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 40, Femin., 100m Bruços

Prova 40 Femin., 100m Bruços Senior Resultados  
17/11/2024 - 16:08

Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m 18 +	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021

Jun/Sen: 1:44.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Marta Chambel Dias 50m: 36.75 100m:	F	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:18.57	499	
2.	Margarida Mateus Morais 50m: 38.33 100m:	F	127223	04	Torres Novas	1:21.66	445	

Prova 40 Femin., 100m Bruços Juvenil B Resultados  
17/11/2024 - 16:08

Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28/06/2003

: 1:51.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Clara Santos Madureira 50m: 38.32 100m:	F	210577	11	Torres Novas	1:20.08	472	
2.	Sofia Barroca Pereira 50m: 40.38 100m:	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	1:26.81	370	
3.	Margarida Pinho Formigo 50m: 41.30 100m:	F	205995	11	Torres Novas	1:26.84	370	
4.	Mariana Freitas Mota 50m: 41.46 100m:	F	213013	11	Torres Novas	1:28.66	347	
5.	Rita Lino Ferreira 50m: 44.70 100m:	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	1:33.67	295	
6.	Carolina Reis Lopes 50m: 46.79 100m:	F	208243	11	Torres Novas	1:37.60	260	
7.	Luiza Veriato Ferreira 50m: 46.91 100m:	F	217842	11	Natacao do Tejo	1:40.69	237	
8.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 48.13 100m:	F	208519	11	20Km de Almeirim	1:40.85	236	

Prova 40 Femin., 100m Bruços Juvenil A Resultados  
17/11/2024 - 16:08

Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	13/03/2004

: 1:46.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Angela Maria Pereira 50m: 45.02 100m:	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:36.32	271	
2.	Debora Sofia Santos 50m: 46.40 100m:	F	214605	10	Rio Maior	1:38.23	255	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 40, Femin., 100m Bruços

Prova 40  
17/11/2024 - 16:08

Femin., 100m Bruços

Infantil B  
Resultados

Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha Cunha	AAC	Coimbra	19/03/1995

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Laura Conde Correia 50m: 45.25 100m:	F	215517	13	Torres Novas	<b>1:36.05</b>	273	
2.	Maria Rita Godinho 50m: 51.68 100m:	F	213358	13	Torres Novas	<b>1:47.08</b>	197	
3.	Valentina Rodrigues Feijao 50m: 51.15 100m:	F	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:49.05</b>	186	
4.	Mafalda Ines Martinho 50m: 51.70 100m:	F	217625	13	CLAC-Entroncamento	<b>1:50.34</b>	180	
5.	Eva Sousa Alfaiate 50m: 52.34 100m:	F	215513	13	Torres Novas	<b>1:51.14</b>	176	
6.	Constanca Mendao Silva 50m: 55.49 100m:	F	220232	13	Rio Maior	<b>1:56.61</b>	152	
7.	Leonor Chambel Santos 50m: 56.84 100m:	F	214860	13	Nautico Abrantes	<b>1:59.36</b>	142	
DSQ	Matilde Peixoto Amado SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso	F	216942	13	Natacao do Tejo			DSQ
DSQ	Mariana Grangeia Massot SW 7.1 - O (a) atleta efectuou mais que uma pernada de golfinho durante a braçada submarina, (após a partida)	F	222731	13	Natacao do Tejo			DSQ
DNS	Mariana Ferreira Silva	F	217696	13	Torres Novas			DNS

Prova 40  
17/11/2024 - 16:08

Femin., 100m Bruços

Infantil A  
Resultados

Rec Nac 25m Open	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac 25m Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	13/04/2013

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Juliana Antunes Monteiro 50m: 43.86 100m:	F	211285	12	Gualdim Pais	<b>1:32.60</b>	305	
2.	Matilde Abelho Vaz 50m: 46.38 100m:	F	217627	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:35.74</b>	276	
3.	Margarida Madeira Pires 50m: 46.27 100m:	F	218976	12	Rio Maior	<b>1:38.63</b>	252	
4.	Beatriz Rodrigues Fontinho 50m: 49.76 100m:	F	217621	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:43.61</b>	218	
5.	Carolina Maria Quinta 50m: 50.30 100m:	F	217705	12	Torres Novas	<b>1:44.91</b>	210	
6.	Ana Leonor Lopes 50m: 50.82 100m:	F	220236	12	Rio Maior	<b>1:46.50</b>	200	
7.	Maria Vitoria Martinho 50m: 49.73 100m:	F	213502	12	Gualdim Pais	<b>1:49.67</b>	183	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 41 Masc., 200m Livres Juvenil  
17/11/2024 - 16:22 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S10	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	10/12/2017
Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	16/06/2019

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco 50m: 28.27 100m: 59.55	M	205810	10	BUZIOS-Coruche 1:31.14 200m: 2:01.83	<b>2:01.83</b>	542	
2.	Miguel Silva Lima 50m: 29.19 100m: 1:01.64	M	217363	09	Nautico Abrantes 1:35.04 200m: 2:08.58	<b>2:08.58</b>	461	
3.	Daniel Filipe Jorge 50m: 30.06 100m: 1:03.46	M	210798	10	Rio Maior 1:36.92 200m: 2:09.38	<b>2:09.38</b>	453	
4.	Pedro Morgado Costa 50m: 29.54 100m: 1:04.35	M	216915	09	Rio Maior 1:38.28 200m: 2:10.70	<b>2:10.70</b>	439	
5.	Luis Suissas Rato 50m: 29.14 100m: 1:03.46	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos 1:39.55 200m: 2:11.65	<b>2:11.65</b>	430	
6.	Francisco Manuel Cadete 50m: 29.43 100m: 1:02.82	M	214193	10	Nautico Abrantes 1:38.78 200m: 2:14.22	<b>2:14.22</b>	405	
7.	Tiago Frazao Barra 50m: 31.23 100m: 1:05.81	M	214568	10	Rio Maior 1:41.17 200m: 2:15.30	<b>2:15.30</b>	396	
8.	Lourenco Vicente Geada 50m: 32.70 100m: 1:08.99	M	213355	10	Torres Novas 1:45.27 200m: 2:19.95	<b>2:19.95</b>	357	
9.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 32.81 100m: 1:10.24	M	220234	09	Rio Maior 1:46.52 200m: 2:21.39	<b>2:21.39</b>	347	
10.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 33.15 100m: 1:10.43	M	219468	10	Gualdim Pais 1:47.20 200m: 2:21.73	<b>2:21.73</b>	344	
11.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 31.65 100m: 1:07.17	M	209988	10	Nautico Abrantes 1:44.29 200m: 2:21.97	<b>2:21.97</b>	342	
12.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 35.41 100m: 1:14.24	M	215507	10	BUZIOS-Coruche 1:53.58 200m: 2:31.33	<b>2:31.33</b>	283	
13.	Luis Miguel Reis 50m: 35.15 100m: 1:15.17	M	213109	10	Rio Maior 1:56.08 200m: 2:33.32	<b>2:33.32</b>	272	
DNS	Gabriel Sa Chambel	M	205814	09	CLAC-Entroncamento			DNS

Prova 41 Masc., 200m Livres Junior  
17/11/2024 - 16:22 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S10	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	10/12/2017
Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Jun18	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	12/12/2004
Rec Nac 25m Jun17	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	11/04/2021

Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tomas Alexandre Santos 50m: 29.10 100m: 1:01.23	M	200575	07	BUZIOS-Coruche 1:34.86 200m: 2:07.61	<b>2:07.61</b>	472	
2.	Simao Pedro Oliveira 50m: 30.74 100m: 1:05.12	M	205483	07	Torres Novas 1:39.54 200m: 2:12.71	<b>2:12.71</b>	419	
3.	Leonardo Gomes Silva 50m: 30.69 100m: 1:04.85	M	210802	08	Rio Maior 1:39.84 200m: 2:13.09	<b>2:13.09</b>	416	
4.	Martim Silva Oliveira 50m: 33.00 100m: 1:09.33	M	202588	08	Torres Novas 1:45.89 200m: 2:20.64	<b>2:20.64</b>	352	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 41, Masc., 200m Livres

Prova 41	Masc., 200m Livres					Senior
17/11/2024 - 16:22						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023	
Rec Nac Adaptada S10	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	10/12/2017	
Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018	
Rec Nac 25m Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018	

Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Antonio Pires 50m: 26.92 100m: 56.64	M	201027	05	Torres Novas 1:27.12 200m: 1:58.92	<b>1:58.92</b>	583	
2.	Ruben Filipe Carreira 50m: 33.42 100m: 1:10.99	M	148355	03	Rio Maior 1:49.10 200m: 2:27.29	<b>2:27.29</b>	307	
3.	Hugo Miguel Silva 50m: 34.45 100m: 1:11.48	M	206966	77	BUZIOS-Coruche 1:50.15 200m: 2:27.97	<b>2:27.97</b>	302	
4.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i> 50m: 1:08.45 100m: 2:23.57	M	216794	05	CLAC-Entroncamento 150m: 3:40.42 200m: 4:57.11	<b>4:57.11</b>	37	

Prova 41	Masc., 200m Livres					Juvenil B
17/11/2024 - 16:22						Resultados

Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S10	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	10/12/2017
Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	16/06/2019

: 2:40.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco 50m: 28.27 100m: 59.55	M	205810	10	BUZIOS-Coruche 1:31.14 200m: 2:01.83	<b>2:01.83</b>	542	
2.	Daniel Filipe Jorge 50m: 30.06 100m: 1:03.46	M	210798	10	Rio Maior 1:36.92 200m: 2:09.38	<b>2:09.38</b>	453	
3.	Francisco Manuel Cadete 50m: 29.43 100m: 1:02.82	M	214193	10	Nautico Abrantes 1:38.78 200m: 2:14.22	<b>2:14.22</b>	405	
4.	Tiago Frazao Barra 50m: 31.23 100m: 1:05.81	M	214568	10	Rio Maior 1:41.17 200m: 2:15.30	<b>2:15.30</b>	396	
5.	Lourenco Vicente Geadas 50m: 32.70 100m: 1:08.99	M	213355	10	Torres Novas 1:45.27 200m: 2:19.95	<b>2:19.95</b>	357	
6.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 33.15 100m: 1:10.43	M	219468	10	Gualdim Pais 1:47.20 200m: 2:21.73	<b>2:21.73</b>	344	
7.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 31.65 100m: 1:07.17	M	209988	10	Nautico Abrantes 1:44.29 200m: 2:21.97	<b>2:21.97</b>	342	
8.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 35.41 100m: 1:14.24	M	215507	10	BUZIOS-Coruche 1:53.58 200m: 2:31.33	<b>2:31.33</b>	283	
9.	Luis Miguel Reis 50m: 35.15 100m: 1:15.17	M	213109	10	Rio Maior 1:56.08 200m: 2:33.32	<b>2:33.32</b>	272	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 41, Masc., 200m Livres

Prova 41	Masc., 200m Livres					Juvenil A
17/11/2024 - 16:22						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023	
Rec Nac Adaptada S10	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	10/12/2017	
Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018	
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	07/12/2019	
: 2:35.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima 50m: 29.19 100m:	M	217363	09	Nautico Abrantes 1:01.64 150m: 1:35.04 200m: 2:08.58	<b>2:08.58</b>	461	
2.	Pedro Morgado Costa 50m: 30.54 100m:	M	216915	09	Rio Maior 1:04.35 150m: 1:38.28 200m: 2:10.70	<b>2:10.70</b>	439	
3.	Luis Suissas Rato 50m: 29.14 100m:	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos 1:03.46 150m: 1:39.55 200m: 2:11.65	<b>2:11.65</b>	430	
4.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 32.81 100m:	M	220234	09	Rio Maior 1:10.24 150m: 1:46.52 200m: 2:21.39	<b>2:21.39</b>	347	
DNS	Gabriel Sa Chambel	M	205814	09	CLAC-Entroncamento			DNS

Prova 41	Masc., 200m Livres					Infantil B
17/11/2024 - 16:22						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023	
Rec Nac Adaptada S10	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	10/12/2017	
Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018	
Rec Nac 25m Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	30/06/2012	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matias Rafael Pacheco 50m: 35.12 100m:	M	211312	12	BUZIOS-Coruche 1:14.15 150m: 1:55.06 200m: 2:33.72	<b>2:33.72</b>	270	
2.	Salvador Henrique Vieira 50m: 36.45 100m:	M	211387	12	Torres Novas 1:15.96 150m: 1:56.27 200m: 2:34.04	<b>2:34.04</b>	268	
3.	Francisco Grave Reis 50m: 36.31 100m:	M	214570	12	Rio Maior 1:16.78 150m: 1:58.46 200m: 2:36.89	<b>2:36.89</b>	254	
4.	Santiago Raposo Fernandes 50m: 37.75 100m:	M	217617	12	20Km de Almeirim 1:19.46 150m: 2:02.74 200m: 2:42.96	<b>2:42.96</b>	226	
5.	Martim Rocha Silva 50m: 38.52 100m:	M	213503	12	Gualdim Pais 1:21.91 150m: 2:05.51 200m: 2:46.98	<b>2:46.98</b>	210	
6.	Lourenço Filipe Costa 50m: 40.57 100m:	M	218656	12	20Km de Almeirim 1:25.38 150m: 2:12.18 200m: 2:52.78	<b>2:52.78</b>	190	
7.	Sandro Jose Tomas 50m: 46.52 100m:	M	219244	12	BUZIOS-Coruche 1:36.01 150m: 2:27.53 200m: 3:17.62	<b>3:17.62</b>	127	
8.	Tomas Miguel Mendes 50m: 49.57 100m:	M	221047	12	CLAC-Entroncamento 1:49.03 150m: 2:48.54 200m: 3:43.27	<b>3:43.27</b>	88	
9.	Isaac Lourenco Marques 50m: 57.09 100m:	M	222397	12	BUZIOS-Coruche 2:02.21 150m: 3:07.04 200m: 4:09.69	<b>4:09.69</b>	63	

Prova 41	Masc., 200m Livres					Infantil A
17/11/2024 - 16:22						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023	
Rec Nac Adaptada S10	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	10/12/2017	
Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018	
Rec Nac 25m Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	10/06/2004	

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Manuel Maria Moniz 50m: 36.03 100m:	M	211297	11	20Km de Almeirim 1:15.71 150m: 1:55.43 200m: 2:31.02	<b>2:31.02</b>	284	
2.	Eduardo Domingos Rosa 50m: 35.14 100m:	M	214848	11	BUZIOS-Coruche 1:13.64 150m: 1:53.63 200m: 2:31.17	<b>2:31.17</b>	284	
3.	Martim Miguel Santos 50m: 35.61 100m:	M	216945	11	Rio Maior 1:15.64 150m: 1:56.92 200m: 2:34.63	<b>2:34.63</b>	265	
4.	Gabriel Antonio Marques 50m: 38.49 100m:	M	219570	11	Nautico Abrantes 1:22.41 150m: 2:06.32 200m: 2:46.98	<b>2:46.98</b>	210	
5.	Martim Cassis Gomes 50m: 40.87 100m:	M	212194	11	Torres Novas 1:25.64 150m: 2:12.48 200m: 2:56.54	<b>2:56.54</b>	178	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 41, Masc., 200m Livres, Infantil A

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
6.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	CPFZ - Natacao	<b>3:23.82</b>	115	
	50m: 44.15	100m: 1:37.20	150m: 2:31.69	200m: 3:23.82				

Prova 41 Masc., 200m Livres S3  
17/11/2024 - 16:22 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S10	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	10/12/2017
Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Jun18	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	12/12/2004
Rec Nac 25m Jun17	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	11/04/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	16/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	10/06/2004
Rec Nac 25m Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	30/06/2012

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00; Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Manuel Silva <i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i>	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	<b>4:57.11</b>	37	
	50m: 1:08.45	100m: 2:23.57	150m: 3:40.42	200m: 4:57.11				

Prova 41 Masc., 200m Livres S10  
17/11/2024 - 16:22 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	5:54.28	Tiago Manuel Silva	CLAC	Coruche	05/03/2023
Rec Nac Adaptada S10	2:02.79	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	10/12/2017
Rec Nac 25m Open	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Rec Nac 25m Jun18	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	12/12/2004
Rec Nac 25m Jun17	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	11/04/2021
Rec Nac 25m Juv A	1:49.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac 25m Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	16/06/2019
Rec Nac 25m Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	10/06/2004
Rec Nac 25m Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	30/06/2012

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00; Jun/Sen: 2:31.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	CPFZ - Natacao	<b>3:23.82</b>	115	
	50m: 44.15	100m: 1:37.20	150m: 2:31.69	200m: 3:23.82				

Prova 42 Femin., 200m Livres Juvenil  
17/11/2024 - 16:44 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:03.90	Maria Ferreira Moura	SCP	Algés	29/06/2019
Rec Nac 25m Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	25/06/2017

Juv B: 3:04.50; Juv A: 3:01.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:17.61</b>	515	
	50m: 31.77	100m: 1:06.29	150m: 1:42.29	200m: 2:17.61				
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:19.97</b>	489	
	50m: 32.72	100m: 1:08.26	150m: 1:44.85	200m: 2:19.97				
3.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	<b>2:20.59</b>	483	
	50m: 33.83	100m: 1:09.42	150m: 1:45.35	200m: 2:20.59				
4.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	<b>2:21.13</b>	477	
	50m: 33.15	100m: 1:09.28	150m: 1:45.48	200m: 2:21.13				
5.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>2:29.88</b>	398	
	50m: 33.80	100m: 1:11.39	150m: 1:50.85	200m: 2:29.88				
6.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>2:35.59</b>	356	
	50m: 35.82	100m: 1:15.29	150m: 1:55.70	200m: 2:35.59				





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 42, Femin., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
7.	Maria Carmo Rodrigues	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:36.71</b>	348	
	50m: 37.33	100m: 1:16.40	150m: 1:57.46	200m: 2:36.71				
8.	Beatriz Isabel Moura	F	220227	11	Nautico Abrantes	<b>2:56.79</b>	242	
	50m: 39.63	100m: 1:25.79	150m: 2:13.00	200m: 2:56.79				

Prova 42  
17/11/2024 - 16:44

Femin., 200m Livres

Junior  
Resultados

Rec Nac 25m Open	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 17	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac 25m Jun16	2:01.12	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	27/04/2019

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafaela Ferreira Mendes	F	200571	08	Torres Novas	<b>2:10.99</b>	597	
	50m: 30.64	100m: 1:03.60	150m: 1:37.42	200m: 2:10.99				
2.	Laura Prates Morais	F	208599	09	Viver Santarem	<b>2:20.94</b>	479	
	50m: 33.11	100m: 1:08.95	150m: 1:45.79	200m: 2:20.94				
3.	Laura Brites Costa	F	211108	09	Rio Maior	<b>2:22.23</b>	466	
	50m: 32.55	100m: 1:08.05	150m: 1:48.83	200m: 2:22.23				
4.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	<b>2:22.72</b>	461	
	50m: 32.71	100m: 1:09.13	150m: 1:46.94	200m: 2:22.72				
5.	Madalena Maria Midoes	F	200565	07	Viver Santarem	<b>2:25.07</b>	439	
	50m: 33.90	100m: 1:11.15	150m: 1:48.54	200m: 2:25.07				
6.	Diana Goncalves Oliveira	F	200564	07	Viver Santarem	<b>2:33.18</b>	373	
	50m: 34.82	100m: 1:13.30	150m: 1:53.53	200m: 2:33.18				
7.	Alice Batista Agostinho	F	201151	08	Rio Maior	<b>2:34.61</b>	363	
	50m: 35.01	100m: 1:15.07	150m: 1:56.06	200m: 2:34.61				
8.	Daniela Santos Carrilho	F	205402	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:41.94</b>	316	
	50m: 36.66	100m: 1:17.41	150m: 1:59.92	200m: 2:41.94				

Prova 42  
17/11/2024 - 16:44

Femin., 200m Livres

Senior  
Resultados

Rec Nac 25m Open	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017

Jun/Sen: 2:52.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joana Teixeira Dias	F	105455	97	CLAC-Entroncamento	<b>2:38.87</b>	334	
	50m: 35.50	100m: 1:15.08	150m: 1:56.79	200m: 2:38.87				

Prova 42  
17/11/2024 - 16:44

Femin., 200m Livres

Juvenil B  
Resultados

Rec Nac 25m Open	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	25/06/2017

: 3:04.50

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	<b>2:19.97</b>	489	
	50m: 32.72	100m: 1:08.26	150m: 1:44.85	200m: 2:19.97				
2.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	<b>2:35.59</b>	356	
	50m: 35.82	100m: 1:15.29	150m: 1:55.70	200m: 2:35.59				
3.	Beatriz Isabel Moura	F	220227	11	Nautico Abrantes	<b>2:56.79</b>	242	
	50m: 39.63	100m: 1:25.79	150m: 2:13.00	200m: 2:56.79				



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 42, Femin., 200m Livres

Prova 42	Femin., 200m Livres				Juvenil A
17/11/2024 - 16:44					Resultados
Rec Nac 25m Open	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	2:03.90	Maria Ferreira Moura	SCP	Algés	29/06/2019

: 3:01.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	2:17.61	515	
	50m: 31.77	100m:	1:06.29	150m:	1:42.29	200m:	2:17.61	
2.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	2:20.59	483	
	50m: 33.83	100m:	1:09.42	150m:	1:45.35	200m:	2:20.59	
3.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	2:21.13	477	
	50m: 33.15	100m:	1:09.28	150m:	1:45.48	200m:	2:21.13	
4.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	2:29.88	398	
	50m: 33.80	100m:	1:11.39	150m:	1:50.85	200m:	2:29.88	
5.	Maria Carmo Rodrigues	F	211311	10	BUZIOS-Coruche	2:36.71	348	
	50m: 37.33	100m:	1:16.40	150m:	1:57.46	200m:	2:36.71	

Prova 42	Femin., 200m Livres				Infantil B
17/11/2024 - 16:44					Resultados

Rec Nac 25m Open	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Inf B	2:11.27	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	25/03/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joana Ines Antunes	F	221140	13	CPFZ - Natacao	3:01.60	224	
	50m: 41.18	100m:	1:27.87	150m:	2:15.38	200m:	3:01.60	
2.	Maria Carolina Fidalgo	F	217616	13	Viver Santarem	3:15.16	180	
	50m: 44.85	100m:	1:34.84	150m:	2:26.12	200m:	3:15.16	
3.	Eva Sousa Alfaiate	F	215513	13	Torres Novas	3:26.95	151	
	50m: 45.29	100m:	1:40.59	150m:	2:35.44	200m:	3:26.95	
4.	Constanca Mendoa Silva	F	220232	13	Rio Maior	3:42.90	121	
	50m: 51.32	100m:	1:49.28	150m:	2:48.08	200m:	3:42.90	
DNS	Maria Flor Assis	F	220467	13	Torres Novas			DNS

Prova 42	Femin., 200m Livres				Infantil A
17/11/2024 - 16:44					Resultados

Rec Nac 25m Open	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 25m Inf A	2:07.47	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	09/03/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matilde Casimiro Bibi	F	219457	12	BUZIOS-Coruche	2:24.12	448	
	50m: 33.18	100m:	1:09.89	150m:	1:47.85	200m:	2:24.12	
2.	Rita Balsa Alves	F	213504	12	BUZIOS-Coruche	2:38.98	334	
	50m: 37.30	100m:	1:17.36	150m:	1:58.96	200m:	2:38.98	
3.	Alicia Lopes Deep	F	217548	12	BUZIOS-Coruche	2:39.23	332	
	50m: 35.96	100m:	1:16.85	150m:	1:59.12	200m:	2:39.23	
4.	Maria Pais Santos	F	214846	12	BUZIOS-Coruche	2:50.49	270	
	50m: 39.49	100m:	1:23.09	150m:	2:07.66	200m:	2:50.49	
5.	Juliana Antunes Monteiro	F	211285	12	Gualdim Pais	2:51.73	265	
	50m: 41.35	100m:	1:26.35	150m:	2:12.07	200m:	2:51.73	
6.	Ana Leonor Lopes	F	220236	12	Rio Maior	3:08.65	199	
	50m: 42.89	100m:	1:30.89	150m:	2:21.47	200m:	3:08.65	
7.	Carolina Maria Quinta	F	217705	12	Torres Novas	3:13.11	186	
	50m: 44.86	100m:	1:34.53	150m:	2:25.23	200m:	3:13.11	
8.	Beatriz Rodrigues Fontinho	F	217621	12	CLAC-Entroncamento	3:17.15	175	
	50m: 46.12	100m:	1:36.67	150m:	2:27.98	200m:	3:17.15	
9.	Joana Verissimo Tavares	F	217624	12	CLAC-Entroncamento	3:17.59	174	
	50m: 44.68	100m:	1:36.67	150m:	2:29.04	200m:	3:17.59	
10.	Ines Santos Pina	F	217623	12	CLAC-Entroncamento	3:18.05	172	
	50m: 47.30	100m:	1:38.92	150m:	2:29.75	200m:	3:18.05	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 43 Masc., 50m Livres Juvenil  
17/11/2024 - 17:06 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:08.45	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	17/11/2024
Rec Nac Adaptada S12	32.49	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac Adaptada S10	26.02	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Adaptada S17	33.27	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	41.70	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac 25m Open	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Juv A	23.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac 25m Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima	M	217363 09	Nautico Abrantes	<b>26.93</b>	419	
2.	Pedro Morgado Costa	M	216915 09	Rio Maior	<b>26.95</b>	418	
3.	Luis Suissas Rato	M	217843 09	Nautico Salvaterra Magos	<b>27.01</b>	415	
4.	Afonso Goncalves Leite	M	210533 10	CLAC-Entroncamento	<b>28.41</b>	357	
5.	Francisco Sa Lopes	M	210578 10	Torres Novas	<b>28.49</b>	354	
6.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610 10	Nautico Salvaterra Magos	<b>28.96</b>	337	
7.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299 10	20Km de Almeirim	<b>29.68</b>	313	
8.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234 09	Rio Maior	<b>29.69</b>	313	
9.	Diogo Rodrigues Gomes	M	217366 09	Natacao do Tejo	<b>29.76</b>	310	
10.	Rodrigo Duque Dias	M	210537 09	CLAC-Entroncamento	<b>31.15</b>	271	
DNS	Alexandre Miguel Adriano	M	212349 09	Nautico Salvaterra Magos			DNS

Prova 43 Masc., 50m Livres Junior  
17/11/2024 - 17:06 Resultados

Rec Nac Adaptada S3	1:08.45	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	17/11/2024
Rec Nac Adaptada S12	32.49	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac Adaptada S10	26.02	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Adaptada S17	33.27	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
Rec Nac Adaptada S5	41.70	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	03/07/2022
Rec Nac 25m Open	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Jun18	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	08/12/2012
Rec Nac 25m Jun17	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	22/12/2018

Jun/Sen: 31.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Alexandre Morari	M	206445 07	Rio Maior	<b>23.94</b>	597	
2.	Afonso Bernardo Evaristo	M	201220 08	Gualdim Pais	<b>26.04</b>	464	
3.	Leonardo Gomes Silva	M	210802 08	Rio Maior	<b>27.04</b>	414	
4.	Simao Rocha Silva	M	205842 07	Gualdim Pais	<b>27.35</b>	400	
5.	Simao Pedro Oliveira	M	205483 07	Torres Novas	<b>27.73</b>	384	
6.	Miguel Ferreira Cruz	M	200213 08	CLAC-Entroncamento	<b>27.80</b>	381	
7.	Afonso Costa Soares	M	210069 07	CPFZ - Natacao	<b>29.16</b>	330	
8.	Miguel Tomas Amaral	M	210889 08	Natacao do Tejo	<b>31.44</b>	263	

FIL



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 43, Masc., 50m Livres

Prova 43	Masc., 50m Livres					Senior
17/11/2024 - 17:06						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	1:08.45	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	17/11/2024	
Rec Nac Adaptada S12	32.49	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	03/07/2022	
Rec Nac Adaptada S10	26.02	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	09/12/2017	
Rec Nac Adaptada S17	33.27	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023	
Rec Nac Adaptada S5	41.70	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	03/07/2022	
Rec Nac 25m Open	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022	
Rec Nac 25m Sen	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022	

Jun/Sen: 31.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Antonio Pires	M	201027	05	Torres Novas	<b>24.45</b>	560	
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	M	130049	05	Rio Maior	<b>24.70</b>	543	
3.	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	99	Gualdim Pais	<b>25.31</b>	505	
4.	Artur Rafael Saramago	M	111949	97	BUZIOS-Coruche	<b>25.41</b>	499	
5.	Afonso Formigo Pinho	M	129956	06	Torres Novas	<b>25.50</b>	494	
6.	Tiago Miguel Trincao	M	133374	06	Torres Novas	<b>26.33</b>	448	
7.	Ruben Filipe Carreira	M	148355	03	Rio Maior	<b>27.12</b>	410	
8.	Goncalo Catarino Dias	M	112101	00	Gualdim Pais	<b>27.66</b>	387	
9.	Pedro Miguel Caseiro	M	212454	87	Gualdim Pais	<b>28.21</b>	364	
10.	Miguel Dores FTL	M	222743	90	Natacao do Tejo	<b>32.24</b>	244	
11.	Tiago Manuel Silva RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:07.13</b>	27	

Prova 43	Masc., 50m Livres					Juvenil B
17/11/2024 - 17:06						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	1:08.45	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	17/11/2024	
Rec Nac Adaptada S12	32.49	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	03/07/2022	
Rec Nac Adaptada S10	26.02	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	09/12/2017	
Rec Nac Adaptada S17	33.27	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023	
Rec Nac Adaptada S5	41.70	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	03/07/2022	
Rec Nac 25m Open	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022	
Rec Nac 25m Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de S�r	13/12/2009	

: 34.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>28.41</b>	357	
2.	Francisco Sa Lopes	M	210578	10	Torres Novas	<b>28.49</b>	354	
3.	Guilherme Gomes Nunes	M	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>28.96</b>	337	
4.	Pedro Figueiredo Ferreira	M	211299	10	20Km de Almeirim	<b>29.68</b>	313	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 43, Masc., 50m Livres

Prova 43	Masc., 50m Livres					Juvenil A
17/11/2024 - 17:06						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	1:08.45	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	17/11/2024	
Rec Nac Adaptada S12	32.49	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	03/07/2022	
Rec Nac Adaptada S10	26.02	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	09/12/2017	
Rec Nac Adaptada S17	33.27	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023	
Rec Nac Adaptada S5	41.70	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	03/07/2022	
Rec Nac 25m Open	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022	
Rec Nac 25m Juv A	23.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	02/02/2020	
: 32.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Miguel Silva Lima	M	217363	09	Nautico Abrantes	<b>26.93</b>	419	
2.	Pedro Morgado Costa	M	216915	09	Rio Maior	<b>26.95</b>	418	
3.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>27.01</b>	415	
4.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	<b>29.69</b>	313	
5.	Diogo Rodrigues Gomes	M	217366	09	Natacao do Tejo	<b>29.76</b>	310	
6.	Rodrigo Duque Dias	M	210537	09	CLAC-Entroncamento	<b>31.15</b>	271	
DNS	Alexandre Miguel Adriano	M	212349	09	Nautico Salvaterra Magos			DNS

Prova 43	Masc., 50m Livres					S3
17/11/2024 - 17:06						Resultados
Rec Nac Adaptada S3	1:08.45	Tiago Manuel Silva	CLAC	Tomar	17/11/2024	
Rec Nac Adaptada S12	32.49	Joao Tanica Cruz	PDEM	Abrantes	03/07/2022	
Rec Nac Adaptada S10	26.02	Gino Santos Caetano	CGA	Porto	09/12/2017	
Rec Nac Adaptada S17	33.27	Daniel Mendo Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023	
Rec Nac Adaptada S5	41.70	Ivo Filipe Rocha	FVCD	Abrantes	03/07/2022	
Rec Nac 25m Open	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022	
Rec Nac 25m Sen	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022	
Rec Nac 25m Jun18	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	08/12/2012	
Rec Nac 25m Jun17	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	22/12/2018	
Rec Nac 25m Juv A	23.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	02/02/2020	
Rec Nac 25m Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009	
Rec Nac 25m Inf A	25.30	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	12/04/2014	
Rec Nac 25m Inf B	26.65	Gabriel Jose Lopes	CDL	Lousã	19/06/2010	

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Tiago Manuel Silva	M	216794	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:07.13</b>	27	
	<i>RECORDE NACIONAL ADAPTADA S3, FTL</i>							
EXH	Joao Tanica Cruz	M	207363	92	Palmela	<b>34.47</b>	200	EXH
	<i>FTL</i>							
EXH	Pedro Fernandes Manito	M	210491	02	Palmela	<b>40.18</b>	126	EXH
	<i>FTL</i>							
EXH	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	CPFZ - Natacao	<b>43.60</b>	98	EXH
EXH	Rafael Alexandre Cristina	M	218381	07	Palmela	<b>1:30.70</b>	10	EXH
	<i>FTL</i>							



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 44 Femin., 50m Livres Juvenil  
17/11/2024 - 17:14 Resultados

Rec Nac Adaptada S21	41.48	Filipa Sa Reis	POR	Truro (CAN)	21/07/2018
Rec Nac 25m Open	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	26.37	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac 25m Juv B	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Bragança	05/07/2015

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	<b>29.67</b>	461	
2.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	<b>29.95</b>	448	
3.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>30.27</b>	434	
4.	Debora Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	<b>32.77</b>	342	
5.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>33.61</b>	317	
6.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	<b>34.02</b>	306	
7.	Maria Manuel Pereira	F	219872	10	Natacao do Tejo	<b>34.35</b>	297	
8.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>34.95</b>	282	
9.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	<b>35.76</b>	263	
10.	Luiza Veriato Ferreira	F	217842	11	Natacao do Tejo	<b>37.87</b>	221	

Prova 44 Femin., 50m Livres Junior  
17/11/2024 - 17:14 Resultados

Rec Nac Adaptada S21	41.48	Filipa Sa Reis	POR	Truro (CAN)	21/07/2018
Rec Nac 25m Open	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m 18 +	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m 17	25.42	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac 25m Jun16	26.07	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021

Jun/Sen: 35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rafaela Ferreira Mendes	F	200571	08	Torres Novas	<b>28.10</b>	543	
2.	Laura Prates Morais	F	208599	09	Viver Santarem	<b>30.14</b>	440	
3.	Iris Simoes Martins	F	202489	08	CLAC-Entroncamento	<b>30.59</b>	421	
4.	Madalena Maria Midoes	F	200565	07	Viver Santarem	<b>31.19</b>	397	
5.	Alice Batista Agostinho	F	201151	08	Rio Maior	<b>31.36</b>	390	
6.	Vera Almeida Rosa	F	208604	09	Nautico Abrantes	<b>33.34</b>	325	
7.	Diana Goncalves Oliveira	F	200564	07	Viver Santarem	<b>33.39</b>	323	
8.	Leonor Marques Carvalho	F	220238	09	Rio Maior	<b>33.42</b>	322	
9.	Carolina Cupertino Marchante	F	205812	09	CLAC-Entroncamento	<b>33.68</b>	315	
10.	Ines Silva Lima FTL	F	220228	09	Nautico Abrantes	<b>35.05</b>	279	
11.	Carlota Pereira Sousa FTL	F	208637	08	Viver Santarem	<b>37.19</b>	234	

Prova 44 Femin., 50m Livres Senior  
17/11/2024 - 17:14 Resultados

Rec Nac Adaptada S21	41.48	Filipa Sa Reis	POR	Truro (CAN)	21/07/2018
Rec Nac 25m Open	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac 25m 18 +	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009

Jun/Sen: 35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Beatriz Goncalves Casal	F	127221	03	Torres Novas	<b>27.61</b>	572	
2.	Carolina Marques Neves	F	121422	01	Torres Novas	<b>29.62</b>	463	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 44, Femin., 50m Livres

Prova 44	Femin., 50m Livres					Juvenil B
17/11/2024 - 17:14						Resultados
Rec Nac Adaptada S21	41.48	Filipa Sa Reis	POR	Truro (CAN)	21/07/2018	
Rec Nac 25m Open	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009	
Rec Nac 25m Juv B	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Bragança	05/07/2015	
: 38.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Mariana Freitas Mota	F	213013	11	Torres Novas	<b>34.02</b>	306	
2.	Beatriz Agostinho Duque	F	208519	11	20Km de Almeirim	<b>34.95</b>	282	
3.	Carolina Reis Lopes	F	208243	11	Torres Novas	<b>35.76</b>	263	
4.	Luiza Veriato Ferreira	F	217842	11	Natacao do Tejo	<b>37.87</b>	221	

Prova 44	Femin., 50m Livres					Juvenil A
17/11/2024 - 17:14						Resultados
Rec Nac Adaptada S21	41.48	Filipa Sa Reis	POR	Truro (CAN)	21/07/2018	
Rec Nac 25m Open	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009	
Rec Nac 25m Juv A	26.37	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	09/11/2019	
: 37.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	<b>29.67</b>	461	
2.	Maria Leonor Lopes	F	210579	10	Torres Novas	<b>29.95</b>	448	
3.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	<b>30.27</b>	434	
4.	Deborá Sofia Santos	F	214605	10	Rio Maior	<b>32.77</b>	342	
5.	Angela Maria Pereira	F	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>33.61</b>	317	
6.	Maria Manuel Pereira	F	219872	10	Natacao do Tejo	<b>34.35</b>	297	
EXH	Marta Alexandra Dias FTL	F	222044	98	Palmela	<b>1:22.13</b>	21	EXH

Prova 45	Masc., 200m Mariposa					Juvenil
17/11/2024 - 17:20						Resultados
Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009	
Rec Nac 25m Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	13/06/2009	
Rec Nac 25m Juv B	2:06.17	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	27/04/2019	
Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	<b>2:12.23</b>	527	
	50m: 29.60	100m: 1:03.04	150m: 1:38.11	200m: 2:12.23				
2.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>2:36.99</b>	315	
	50m: 33.66	100m: 1:13.61	150m: 1:56.10	200m: 2:36.99				
3.	Francisco Manuel Cadete	M	214193	10	Nautico Abrantes	<b>2:37.91</b>	309	
	50m: 32.82	100m: 1:12.34	150m: 1:54.63	200m: 2:37.91				
4.	Afonso Goncalves Leite	M	210533	10	CLAC-Entroncamento	<b>2:59.94</b>	209	
	50m: 37.81	100m: 1:23.13	150m: 2:12.28	200m: 2:59.94				
5.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	<b>3:03.08</b>	198	
	50m: 36.37	100m: 1:18.81	150m: 2:08.35	200m: 3:03.08				
6.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	<b>3:15.80</b>	162	
	50m: 42.91	100m: 1:33.54	150m: 2:24.67	200m: 3:15.80				





Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 45, Masc., 200m Mariposa

Prova 45 Masc., 200m Mariposa Junior Resultados  
17/11/2024 - 17:20

Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Jun18	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	09/12/2005
Rec Nac 25m Jun17	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	05/03/2005
Jun/Sen: 2:58.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joao Pedro Monteiro 50m: 31.25 100m:	M	203021	08	BUZIOS-Coruche 1:43.83 200m: 2:20.32	<b>2:20.32</b>	441	
2.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 30.57 100m:	M	206444	08	Viver Santarem 1:45.03 200m: 2:24.79	<b>2:24.79</b>	401	
3.	Bernardo Marques Fernandes FTL 50m: 37.98 100m:	M	208587	07	CLAC-Entroncamento 1:24.13 150m: 2:15.57 200m: 3:12.44	<b>3:12.44</b>	171	

Prova 45 Masc., 200m Mariposa Senior Resultados  
17/11/2024 - 17:20

Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Jun/Sen: 2:58.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Pedro Pereira Lopes 50m: 33.48 100m:	M	127118	99	BUZIOS-Coruche 1:52.74 200m: 2:33.94	<b>2:33.94</b>	334	
	Joao Pedro Rosa 50m: 33.20 100m:	M	11317	90	CLAC-Entroncamento 1:52.04 200m: 2:33.94	<b>2:33.94</b>	334	

Prova 45 Masc., 200m Mariposa Juvenil B Resultados  
17/11/2024 - 17:20

Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Juv B	2:06.17	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	27/04/2019
: 3:15.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	David Filipe Pacheco 50m: 29.60 100m:	M	205810	10	BUZIOS-Coruche 1:38.11 200m: 2:12.23	<b>2:12.23</b>	527	
2.	Francisco Manuel Cadete 50m: 32.82 100m:	M	214193	10	Nautico Abrantes 1:54.63 200m: 2:37.91	<b>2:37.91</b>	309	
3.	Afonso Goncalves Leite 50m: 37.81 100m:	M	210533	10	CLAC-Entroncamento 2:12.28 200m: 2:59.94	<b>2:59.94</b>	209	
4.	Vicente Jose Carrilho 50m: 36.37 100m:	M	215508	10	BUZIOS-Coruche 2:08.35 200m: 3:03.08	<b>3:03.08</b>	198	
5.	Lourenco Manuel Palmeiro FTL 50m: 42.91 100m:	M	215507	10	BUZIOS-Coruche 1:33.54 150m: 2:24.67 200m: 3:15.80	<b>3:15.80</b>	162	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 45, Masc., 200m Mariposa

Prova 45 Masc., 200m Mariposa Juvenil A  
17/11/2024 - 17:20 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	13/06/2009

: 3:10.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Dinis Maria Garcia	M	205671	09	Nautico Abrantes	<b>2:36.99</b>	315	
	50m: 33.66	100m:	1:13.61	150m:	1:56.10	200m:	2:36.99	

Prova 45 Masc., 200m Mariposa Infantil B  
17/11/2024 - 17:20 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Inf B	2:19.18	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	01/06/2013

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Afonso Ferreira Cruz	M	211280	12	CLAC-Entroncamento	<b>3:56.89</b>	91	
	50m: 52.34	100m:	1:54.38	150m:	2:57.26	200m:	3:56.89	

Prova 45 Masc., 200m Mariposa Infantil A  
17/11/2024 - 17:20 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac 25m Inf A	2:12.42	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	11/07/2004

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Martim Maria Salvador	M	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:40.28</b>	296	
	50m: 32.88	100m:	1:12.12	150m:	1:57.54	200m:	2:40.28	
2.	Duarte Moura Mendes	M	211281	11	Torres Novas	<b>3:03.53</b>	197	
	50m: 38.71	100m:	1:25.11	150m:	2:15.02	200m:	3:03.53	
3.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	<b>3:04.11</b>	195	
	50m: 40.41	100m:	1:28.29	150m:	2:18.51	200m:	3:04.11	
4.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:12.28</b>	171	
	50m: 42.06	100m:	1:32.91	150m:	2:24.85	200m:	3:12.28	
5.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:14.52</b>	165	
	50m: 43.50	100m:	1:34.85	150m:	2:28.36	200m:	3:14.52	

Prova 46 Femin., 200m Mariposa Juvenil  
17/11/2024 - 17:34 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac 25m Juv B	2:18.29	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	15/04/2018

Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980	11	Viver Santarem	<b>2:46.03</b>	373	
	50m: 36.14	100m:	1:17.86	150m:	2:03.63	200m:	2:46.03	
2.	Rita Lino Ferreira	F	213506	11	BUZIOS-Coruche	<b>3:11.91</b>	242	
	50m: 42.55	100m:	1:31.65	150m:	2:23.33	200m:	3:11.91	
3.	Beatriz Isabel Moura FTL	F	220227	11	Nautico Abrantes	<b>3:44.01</b>	152	
	50m: 45.82	100m:	1:46.35	150m:	2:47.67	200m:	3:44.01	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 46, Femin., 200m Mariposa

Prova 46	Femin., 200m Mariposa					Junior Resultados
17/11/2024 - 17:34						
Rec Nac 25m Open	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018	
Rec Nac 25m 18 +	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018	
Rec Nac 25m 17	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	04/12/2009	
Rec Nac 25m Jun16	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996	
Jun/Sen: 3:25.00						

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Madalena Nunes Domingos	F	210455 07	Viver Santarem	2:55.97	314	
	50m: 37.07 100m:		1:20.35 150m:	2:06.64 200m:	2:55.97		
2.	Maria Madalena Monteiro	F	202887 08	Gualdim Pais	2:56.94	308	
	50m: 37.98 100m:		1:24.07 150m:	2:11.36 200m:	2:56.94		
3.	Leonor Margarida Mateus	F	215999 09	BUZIOS-Coruche	3:04.07	274	
	50m: 37.60 100m:		1:22.80 150m:	2:12.77 200m:	3:04.07		
4.	Catarina Isabel Galvao	F	212593 09	BUZIOS-Coruche	3:06.20	265	
	50m: 40.30 100m:		1:28.13 150m:	2:18.49 200m:	3:06.20		
5.	Carolina Santos Carrilho	F	205403 08	CLAC-Entroncamento	3:07.89	257	
	50m: 40.85 100m:		1:28.45 150m:	2:17.90 200m:	3:07.89		

Prova 46	Femin., 200m Mariposa					Senior Resultados
----------	-----------------------	--	--	--	--	-------------------

17/11/2024 - 17:34

Rec Nac 25m Open	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m 18 +	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Jun/Sen: 3:25.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Marta Chambel Dias	F	122856 02	CLAC-Entroncamento	2:58.49	300	
	50m: 38.42 100m:		1:23.89 150m:	2:10.58 200m:	2:58.49		

Prova 46	Femin., 200m Mariposa					Juvenil B Resultados
----------	-----------------------	--	--	--	--	----------------------

17/11/2024 - 17:34

Rec Nac 25m Open	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m Juv B	2:18.29	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	15/04/2018
: 3:42.00					

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Benedita Maria Lagarinhos	F	214980 11	Viver Santarem	2:46.03	373	
	50m: 36.14 100m:		1:17.86 150m:	2:03.63 200m:	2:46.03		
2.	Rita Lino Ferreira	F	213506 11	BUZIOS-Coruche	3:11.91	242	
	50m: 42.55 100m:		1:31.65 150m:	2:23.33 200m:	3:11.91		
3.	Beatriz Isabel Moura	F	220227 11	Nautico Abrantes	3:44.01	152	
	FTL						
	50m: 45.82 100m:		1:46.35 150m:	2:47.67 200m:	3:44.01		

Prova 46	Femin., 200m Mariposa					Infantil B Resultados
----------	-----------------------	--	--	--	--	-----------------------

17/11/2024 - 17:34

Rec Nac 25m Open	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m Inf B	2:31.64	Raquel Maria Felgueiras	SCB	Algés	09/05/1992

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Amelia Torres	F	216411 13	Viver Santarem	3:23.91	201	
	50m: 45.74 100m:		1:38.56 150m:	2:34.11 200m:	3:23.91		
2.	Barbara Godinho Simoes	F	221144 13	CPFZ - Natacao	3:54.83	132	
	50m: 49.49 100m:		1:49.65 150m:	2:53.05 200m:	3:54.83		
3.	Mafalda Ines Martinho	F	217625 13	CLAC-Entroncamento	4:18.69	98	
	50m: 57.76 100m:		2:05.03 150m:	3:12.50 200m:	4:18.69		



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 46, Femin., 200m Mariposa

Prova 46 Femin., 200m Mariposa Infantil A  
17/11/2024 - 17:34 Resultados

Rec Nac 25m Open	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac 25m Inf A	2:20.28	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Condeixa	12/05/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Matilde Casimiro Bibi 50m: 36.47	F	219457	12	BUZIOS-Coruche	2:57.33	306	
2.	Alicia Lopes Deep 50m: 44.03	F	217548	12	BUZIOS-Coruche	3:29.23	186	
3.	Matilde Abelho Vaz 50m: 50.73	F	217627	12	CLAC-Entroncamento	3:47.51	145	

Prova 47 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto  
17/11/2024 - 17:52 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Sen	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 25m Jun	1:35.32	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Porto	08/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m Juv	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac 25m Juv B	1:42.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNFAMA	Felgueiras	17/07/2021

Juv B: 2:16.00; Juv A: 2:08.00; Juv: 2:12.00; Jun/Sen: 2:04.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Rio Maior 1	M			Rio Maior	1:42.33	510	
Guilherme Filipe Gaboleiro	05	24.85		Pedro Morgado Costa	09	27.17	
Ruben Filipe Carreira	03	26.82		Alexandre Morari	07	23.49	
2. Torres Novas 1	M			Torres Novas	1:42.41	509	
Joao Antonio Pires	05	24.44		Tiago Miguel Trincao	06	25.93	
Afonso Formigo Pinho	06	25.14		Simao Pedro Oliveira	07	26.90	
3. BUZIOS-Coruche 1	M			BUZIOS-Coruche	1:43.42	494	
Artur Rafael Saramago	97	25.10		Pedro Pereira Lopes	99	25.41	
Joao Pedro Monteiro	08	26.79		David Filipe Pacheco	10	26.12	
4. Gualdim Pais 1	M			Gualdim Pais	1:44.47	480	
Goncalo Catarino Dias	00	27.05		Afonso Bernardo Evaristo	08	25.65	
Simao Rocha Silva	07	26.96		Bernardo Jose Dionisio	99	24.81	
5. CLAC-Entroncamento 1	M			CLAC-Entroncamento	1:49.57	416	
Miguel Ferreira Cruz	08	27.74		Bernardo Marques Fernandes	07	28.89	
Joao Pedro Rosa	90	26.83		Luis Filipe Viana	89	26.11	
6. Nautico Abrantes 2	M			Nautico Abrantes	1:50.68	403	
Andre Guilherme Anastacio	10	29.03		Dinis Maria Garcia	09	28.34	
Miguel Silva Lima	09	26.58		Francisco Manuel Cadete	10	26.73	

Prova 48 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto  
17/11/2024 - 17:54 Resultados

Rec Nac 25m Open	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04/12/2009
Rec Nac 25m 18 +	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04/12/2009
Rec Nac 25m 16 - 17	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	1:54.01	POR			
Rec Nac 25m Juv	1:54.01	POR			
Rec Nac 25m Juv B	1:56.20	POR			

Juv B: 2:36.00; Juv A: 2:28.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1. Torres Novas 1	F			Torres Novas	1:54.71	524	
Beatriz Goncalves Casal	03	28.36		Rafaela Ferreira Mendes	08	27.85	
Carolina Marques Neves	01	29.01		Maria Leonor Lopes	10	29.49	
2. BUZIOS-Coruche 1	F			BUZIOS-Coruche	2:00.35	454	
Sofia Barroca Pereira	11	29.71		Leonor Sombreiro Martins	10	30.17	
Leonor Margarida Mateus	09	30.33		Mariana Mauricio Coelho	07	30.14	
3. Viver Santarem 5	F			Viver Santarem	2:03.57	419	
Laura Prates Morais	09	30.12		Madalena Maria Midoes	07	30.75	
Catarina Maria Fragoso	07	30.01		Diana Goncalves Oliveira	07	32.69	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN  
Tomar, 16 e 17 de Novembro de 2024

Prova 48, Femin., 4 x 50m Livres, Absoluto

Lugar	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
4. Rio Maior 1	F			Rio Maior	<b>2:05.09</b>	404	
Laura Brites Costa	09			30.44 Debora Sofia Santos	10		31.93
Leonor Marques Carvalho	09			31.81 Alice Batista Agostinho	08		30.91
5. CLAC-Entroncamento 1	F			CLAC-Entroncamento	<b>2:09.25</b>	366	
Iris Simoes Martins	08			32.01 Daniela Santos Carrilho	08		32.20
Joana Teixeira Dias	97			33.75 Marta Chambel Dias	02		31.29